

שמיני
גליון 334 | כ"ז אדר ב' תשפ"ד

תהילה לדוד

תהילה לדוד ע"ש דוד המלך ע"ה

a.tehilaledavid@gmail.com

אתר: WWW.TEHILALEDVID.CO.IL

072-3911999

לעילוי נשמת שבתאי בן אסתר ז"ל

זמני כניסת
ויציאת השבת

מוצ"ש ר"ת	מוצאי השבת	כניסת השבת	
8:16	7:40	6:26	ירושלים:
8:19	7:42	6:41	תל אביב:
8:19	7:42	6:33	חיפה:
8:17	7:41	6:32	באר שבע:

נר ה'
נשמת
אדם

העלון מוקדש
לעילוי נשמת
האשה הכשרה
נעימה בת
חביבה ע"ה
ת.נ.צ.ב.ה.

מרת הראשון לציון הגאון רבי שלמה משה עמאר שליט"א רבה של ירושלים עיר הקודש והמקדש ת"ו

להכשיר את הלב לפסח

לתת לאדם להיות שליט על יצרו, ונהפוך הוא אשר ישלוט האדם ביצרו ואין היצר ישלוט עליו ורק אז הוא הופך לבן חורין באמת. את זה אנחנו לוקחים מחג הפסח חג החירות, את הכוח לצאת ממצרים, ממצרי היצר הרע שמגביל ומושך אותנו למקומות אפלים וריקים מתוכן נצחי אשר כחלום יעופו ולא יישאר מהם רק יגון ואנחה. כל יום שהאדם לא לומד תורה חלילה עובר וחולף לו מן העולם עד שימינו של האדם בורחים לו ואינו שם על לב. צריך האדם להיות גיבור חיל ולכבוש את יצרו כדי שיוכל לעבור את הקיץ החם שבארצנו, כי יצר הרע משכנע אנשים ונשים ללכת שלא בצניעות חלילה ורבו התקלות והקושי.

כל אדם ישמור את נפשו ואת עיניו הקדושות מראות ברע כי שם מקור הברכה, "ומתוק האור לעיניים" האור של הקדוש ברוך הוא מחיה את הנפש והנשמה וצריך לשמור על העיניים. ואם שומר את עיניו זוכה למעלות נשגבות. ועוד שאנו ערבים זה לזה וכשהאדם מתחזק הוא מחזק אנשים אחרים בין מה שהוא יודע ובין מה שהוא לא יודע. והנה אנו רואים את התקופה הקשה בה אנו נמצאים ועלינו להתפלל איש על רעהו ולחזק האחד את השני כי הקדוש ברוך הוא מנסה לעורר אותנו כמו שמנסים לעורר את הישן, בהתחלה בחיבה ובאהבה וכאשר רואה שלא מגיבים מתחילה סדרה אחרת של התעוררות. נתחזק בתפילה ובלימוד התורה ונזכה לביאת משיח צדקנו בנחת ובשמחה אמן ואמן. שבת שלום ומבורך



אמרו רבותינו שדורשים בהלכות החג שלושים יום קודם החג, ובמסכת עבודה זרה נאמר שמתחילים ללמוד הלכות פסח מפורים, וכמו שדורשים בהלכות כך דורשים בהכנות, ומנקים ומסלקים את החמץ ועובדים ועובדים ולבסוף מגיע החג ומשתדלים לקיים אותו כהלכתו כדי לקבל את ברכתו של החג "והשיאנו ה' אלוקינו את ברכת מועדיך לחיים טובים ולשלום", אבל אם אדם עובר את החג לאחר שטרח ועמל ויגע, והנה החג חולף כהרף עין "כחלום יעוף" ובאמת כל החיים כך. אבל אם האדם ישתדל לקיים את החג בחיבה ובהידור, אז החג לא עבר החג נשאר איתו, כי כל אותו השפע וכל אותה הברכה ממשיכה עם האדם, וכמו שאמרו על יעקב אבינו עליו השלום "יעקב אבינו לא מת מה זרעו בחיים אף הוא בחיים", אם האדם נמצא עדיין עם ההשפעות והברכות של החג הרי שהחג לא עזב אותו, "והשיאנו" שנישא איתנו את ברכת החג תמיד. ובפרט החד הקדוש הזה חג הפסח בו האדם צריך להיות בן חורין, וצריך לזכור תמיד ולהזכיר שאין לך עבדות קשה שבעולם כמו העבדות של יצר הרע שמשעבד אותנו והופך את כל באי עולם ומשנה להם את הראש בכל מיני דרכים, ואם הוא שולט הרי שהאדם אינו בן חורין. האדם חושב שהוא בן חורין כי הוא יכול לעשות עוד עברה, אוי לה לאותה חירות שהיצר שולט על האדם ואין זה רצון הנשמה העליונה. "אין לך בן חורין אלא מי שעוסק בתורה" רק בתורה יש כוח

טעם
ההלכה

הראש"ל הגאון רבי
יצחק יוסף שליט"א

דרכי מרת

מרת הרב עובדיה
יוסף זצוק"ל

שאלות
ותשובות

הרה"ג הרב בן ציון
מוצפי שליט"א

שלום
בית

הרב ישועה עטייה

שאל את
הרב

הרב יוסף בן
שמואל

פינת
הבריאות

הרב ד"ר אור
בן עוזיאל

לחיות
באשר

הרב שניר גואטה

נקודה
למחשבה

הרב ינון בן רפאל

חיים
נהלכה

הרב בנימין חותה

סיפור
לשבת

הרב קובי לוי

קמחא דפסחא כה'ידור

גם השנה כולנו נרתמים

למען יתומים ואלמנות
כדי שיכנסו לליל הסדר בשמחה!

תורמים ומתברכים: 072-3911999

בכל הלילות בקושי יש לנו לחם,
הלילה הזה איך יהיו לנו מצות?

הראש"ל'צ הגאון רבי
יצחק יוסף שליט"א

נשיאים בניסן

מהם ההלכות המיוחדות הנוהגות בכל חודש ניסן?

אבל תענית יחיד מותר להתענות בניסן חוץ מראש חודש ניסן ושבעת ימי חג הפסח. וטוב להחמיר שלא להתענות גם ביום אסרו חג שהוא למחרת הפסח. ועל פי זה פשט המנהג להתענות בימי ניסן תענית של יום הפקודה (יאר צייט) של אביו או אמו, אף על פי שאין תענית זה חיוב רק מנהג טוב. וכן עדות שנהגו בחוץ לארץ שהחזקו או הכלה מתענים ביום חופתם, רשאים להתענות תענית זו בימי ניסן. אולם מנהג הספרדים ועדות המזרח בארץ ישראל ובארצות המערב שאין החזקו והכלה מתענים כלל ביום חופתם, שיום טוב שלהם הוא, ואין לשנות.

המקדש השלישי, שיבנה במהרה בימינו, יהיה ביום טוב של פסח, כי בניסן נגאלו ובניסן עתידים להיגאל, וכמו שכתוב (מכה ז, טו): "כימי צאתך מארץ מצרים אראנו נפלאות".
2. מנהג טוב הוא לקרות בכל יום החל מר"ח ניסן פרשת הנשיא של אותו יום, ובי"ג ניסן קוראים מתחילת פרשת בהעלותך עד "כן עשה את המנורה". ויש נוהגים לקרות פסוקים אלו מתוך ספר תורה [בלי ברכה], אבל מנהגינו לקרותם מתוך החומש. [חזו"ע ח"ב עמוד ב].
3. אין לגזור תענית צבור בכל ימי חודש ניסן על כל צרה שלא תבוא,

1. בכל חודש ניסן אין נופלים על פניהם ואין אומרים וידוי ותחנונים, מפני שכל החודש הוא ימי שמחה לישראל, בתקופות העבר ההווה והעתיד, כי באחד בניסן הוקם המשכן ושנים עשר נשיאי שבטי ישראל הקריבו את קורבנם לחנוכת המזבח, במשך שנים עשר יום, נשיא אחד ליום, וכל אחד מהנשיאים היה עושה יום טוב ביום הקריבו לחנוכת המזבח, ולמחרת שהוא יום י"ג בניסן היה יום אסרו חג שלהם. ויום י"ד בניסן הוא ערב פסח. ולאחר מכן שבעת ימי הפסח, ימים טובים ומקראי קודש. ויום כ"ב בניסן הוא אסרו חג של הפסח. ובנין בית

יומא דהילולא

ב' בניסן

הרש"ב

מהם ה"הוויות דאביי ורבא" של לומדי החסידות, ואיזו מורשת תורנית הותיר אחריו האדמו"ר החמישי בשושלת?

- דרושי תרע"ב-תרע"ד, החלק השני דרושי תרע"ה-תרע"ו, והחלק השלישי - ה"חלק שלא נאמר".
במהדורה החדשה שיצאה לאור בשנת תשנ"ב, נדפסה בסוף הכרך הראשון סקירה ארוכה ובה תיאור כתבי היד וצורת הכתיבה של ההמשך, ובסוף החלק השלישי מובאת תמצית כללית של ההמשך ('תוכן קצר') המסייעת מאוד ללומדים.
מאז שיצא ההמשך לאור עולם הריהו ה"הוויות דאביי ורבא" של לומדי החסידות, בעיקר המתקדמים שביניהם, שכן עיקרי ויסודי תורת חסידות חב"ד מתבארים בו בצורה ברורה ומסודרת באופן יוצא מן הכלל שלא מצינו כמותו בספרים אחרים. בהמשך זה מסביר ומבאר את כללות ענייני ההשכלה והעבודה שבחסידות בשפה ברורה וכשולחן הערוך, עד שכל סוגיא וסוגיא מתבררת ומתלבנת על בוריה.

הרבי הריי"צ, באחת משיחותיו מתאר באריכות איך שבהמשך תרע"ב התחילה תקופה חדשה וכל העניינים העמוקים שבחסידות נתבארו בו בהרחבה כמו דברים מוחשיים ביותר. ה'המשך' הארוך הנוסף משנת תרס"ו נחשב אף הוא ליסודי ועיקרי מאוד, אולם בהמשך תרע"ב ישנם "גדולות ונפלאות" באורכו ובתוכנו לגבי שאר ההמשכים, אפילו בערך "נפלאות" שבהמשך תרס"ו (מדברי הרבי זי"ע).
עד דורנו היה חלק קטן של ההמשך נפוץ בהעתקות. והרבי זי"ע, עוד בחיי חותנו הרבי הריי"צ, היה אחראי על הדפסת ספרי חסידות וחפץ מאוד להדפיס המשך זה. מסיבות שונות נמנע מכך עד שבשנת תשל"ז נפל דבר, ובהתוועדות י"ט כסלו הורה להדפיסו תוך כדי אמירת דברי מסתורין בדבר גודל האחריות שבדבר. הספר נדפס בשלושה כרכים עבים, החלק הראשון

כ"ק אדמו"ר הרש"ב - רבי שלום דובער, החמישי בשושלת חב"ד, ידוע במאמרי החסידות הרבים שכתב ואמר, ובבהירות וסדר כללי שהכניס בנושאי החסידות. את מאמריו לומדים בשיבות חב"ד ברוב הסדרים הרשמיים של לימודי החסידות.
גולת הכותרת של דרושי אדמו"ר הרש"ב הוא ללא ספק ההמשך הידוע "בשעה שהקדימו - תרע"ב".
המשך תרע"ב הוא החיבור הגדול ביותר בתורת החסידות מפרי עטם של אדמו"רי חב"ד, המכיל 'המשך' (חטיבה אחת) של קמ"ד דרושי חסידות שנאמרו מחג השבועות שנת תרע"ב עד פ' וירא שנת תרע"ו. את מאמרים אלו כתב הרש"ב בעצמו ואחר כך אמרם ברבים מלבד חלק נכבד שלא נאמר ורק נכתב. בהמשך זה נתבארו עיקרי ויסודי תורת חסידות חב"ד בצורה ואופן מיוחדים שאין דומה להם. בנו של הרבי הרש"ב,



רסואה 626



עלום 212



זרעה והפנונה



פגיוה בגהלים



איון ילדים



היואשים?
כ"כ הרבה עצות
וכלום לא עוזר?

התקשרו עוד היום
וקבעו שיחה טלפונית
עם אחד מהרבנים
072-391-1999

אפגו דא אגא!
המומחים של תהילה לדוד מחכים לכם 2627 און



אנוכי לא יהיה לך

מה ידע אבי חתן בר המצווה שלא ידע מרן?

הרגשת האנוכיות לא תפסה לה מקום בלב הרב כלל, מטעם זה ראו אצלו שחזר בו לעתים במקצת מפסקיו, ואף אם היה בטוח בדעתו כי עיין בדברים כל צרכם בכל זאת היה חוזר ומעיין שוב ושוב בחריצות המופלגת, ולכן תמיד היה מבקש ממקורביו שאם מצאו איזו הערה או הוספה נכונה על דבריו שיאמרו לו והיה מקבלת תמיד בסבר פנים יפות. וכל כך הפליג בענוותנותו עד כי אפילו בדבר שכל ימיו הצטער ועורר את הרבים עליו בכל זאת כאשר נתחדש לו טעם לשנות את דעתו חזר בו ברבים ולא בוש.

וכמה שהיה מוחל על כבודו כנגד אמיתת התורה כך היה זהיר בכבוד זולתו, ומעשה היה שתלמיד חכם אחד נודע פרסם ברבים איזה פסק הלכה בענין מרכזי, ואותו חכם נועץ קודם עם מרן זצ"ל אלא שלא ירד לסוף דעתו וכתב פסק הלכה מוטעה, וחתם דבריו כי הכל נעשה על פי הוראת מרן זצ"ל.

והנה נודעו הדברים למרן, קרא אליו את אותו חכם והעיר לו שגה בהבנת דבריו וכל דבריו מוטעים הם מעיקרם, אך ראה הרב שאותו חכם חושש לכבודו כי היאך יפרסם עתה ברבים שטעה בדבר הלכה, לכן אמר לו 'אל תירא כי לא תבוש ולא תיכלם, אלא תפרסם ברבים שאני חזרתי בי ממה שפרסמתי בתחילה והיתה נפשך לך לשלל'. (וכדמצינו סנהדרין יא. ובביצה כ. ששינו חכמים מן האמת שלא לבייש לאחר ומפני ענוותנותם).

סיפר הרב הגאון רבי אליהו בר שלום שליט"א שלשמחת הבר מצווה שלו הוזמן מרן זצ"ל, ותיכף עם בואו נודע לו שחתן הבר מצווה כבר דרש כנהוג, על כן שאלו מה דרשת? השיב לו הלה בדברי פלפול שסידר לו אביו לאמרם, ובתוך דבריו אמר שהחקרי לב מביא בשם הרמב"ן כך וכך, אמר לו מרן 'הרמב"ן אינו אומר כן', השיב לו חתן הבר מצווה 'אבא אמר לי שכך כתב הרמב"ן', אמר לו מרן 'אם כן תסלח לי כי בודאי כן הוא ואנכי לא ידעתי'.

לאחר מכן סיפר חתן הבר מצווה לאביו את שאירע, אמר לו אביו 'הטעות היא בידך, כי לא הרמב"ן כתב כן אלא הר"ן, ובכל זאת נזהר הרב לכבד את אביך בעיניך ותלה הטעות בעצמו'.

כמה פעמים כאשר נשאל הרב באיזה ענין סבוך שלא היתה לו בו הכרעה ברורה לא היה משיב כלל ואפילו לא בדרך משא ומתן, רק היה אומר שצריך לעיין בזה, ולא חפץ לשאת ולתת בצדדים להראות ידיעותיו. כזה ראה וקדש מי יתן לנו חליפתו מי יתן לנו תמורתו.



שואל ומשיב

האם הולכים לקברי צדיקים בחודש ניסן?

שאלה: לכבוד הרב מוצפי שליט"א, האם מותר להתענות בניסן כדי לקנוס את עצמי על מעשה רע שעשיתי?

תשובה: אסור בתענית.

שאלה: לכבוד הרב מוצפי שליט"א, האם מותר ללכת לקברות צדיקים בחודש ניסן? תודה רבה.

תשובה: לבית עלמין לא, לקברי צדיקים כן.

שאלה: לכבוד מרן הרב בן ציון מוצפי, האם גם עני חייב לתת קמחא דפסחא כמו שמחוב לתת זכר למחצית השקל וכו'? כי עם יש אדם שאין לו כלל פרנסה והוא בעצמו מחכה שיתנו לו קמחא דפסחא האם צריך לתת?

תשובה: חצי שקל..

שאלה: לכבוד רבנו שליט"א, רציתי לשאול, אנו אומרים כל יום ב"ג עיקרים להרמב"ם שיבוא מלך המשיח ומחכים לו כל יום, אז מה זה בניסן נגאלו ובניסן עתידין להיגאל, האם הכוונה שיש יותר סיכוי?

תשובה: בניסן יש יותר סיכויים.

שאלה: שלום לרב, הבנתי שאין לומר תפילה לדוד, ויענך ה'.. אבל יש ללמוד תנך ותהילים. יש רשימה מסודרת של פרושות בתנ"ך ופרקים בתהילים שמותר לומר בחודש ניסן? ומצד שני כאלה שעדיף שלא לומר?

תשובה: כל הפרקים בתהילים ראויים לקראם.

שאלה: לכבוד הרב שלום וחודש טוב, האם צריך לקרוא את הקטע מספר יחזקאל והקטע מהזוה"ק אחרי קריאה של כל יום? וכמו כן, האם יש עניין לקרוא את פרשת הנשיאים בטעמי המקרא? תודה לרב.

תשובה: (א) לא. (ב) בטעמים בוודאי.

שאלה: שלום לכבוד הרב, האם אפשר להשתמש במיני בר של כל השנה לפסח? לפעמים היינו מוזגים מים חמים ישר לתוך סיר עם פתיתים.

תשובה: מנקים היטב את החלקים ואת הברז, ומותר להשתמש בפסח.

שאלה: שלום לכבוד הרב, ב"ה יש לי מטבח חדש והדלתות הם טריקה שקטה וקשות לפירוק והרכבה. יש חובה לפרק את המגירות כי אולי יש חמץ מתחתן? החשש שלי הוא שלא אצליח לחבר שוב כמו שצריך.

תשובה: בהחלט לא.

שאלה: לכבוד הרב שלום רב, רציתי לדעת אם יש לי חדר ממ"ד שאני לא רוצה להכשיר אותו מכיוון שיש לי הרבה עבודה בבית וכל הפסח לא נכנס לשם, האם זה אפשרי?

תשובה: תנעלו אותו.

בידך גם להפיץ את האור!

בתרומה כפי יכולתך,
עוד אלפי יהודים יתחזקו ביהדות
וכל זה בזכותך!



סירקו את
הברקוד והשפיעו
גם אתם <<<
או חייגו:
072-3909990

**תנו לעוד
יהודים להנות!**

עלוני תהילה לדוד
מביאים מידי שבוע
חיזוק ואמונה לעשרות
אלפי בתים בישראל.

**נהנים
מהעלון?**



צחוק הגורל

מדוע צחק הבעל שם טוב הקדוש, ומהו השכר על הימנעות מכעס?

הקדוש בשמחה.

"והנה, כשאשתי הגישה את מנת הדג, פנתה אלי ואמרה: 'בעלי היקר! אני מקווה שאינך חושד בי שלקחתי כסף מאנשים. חס ושלום! לעולם לא עברתי, ובעזרת ה' גם לא אעבור על דבריך! אלא, שכאשר ניקיתי את הבית מצאתי שרוול עם כפתורי כסף, והמשיכה לספר לי את כל השתלשלות הספור.

עצר הבעל שם טוב ואמר: "דע לך! בזכות המצווה הגדולה הזאת שכבשת את יצרך ולא כעסת - תזכו לבן שיאיר את העולם כולו! וזה מה שגרם לי לשמוח ולפרוץ בצחוק בליל שבת קודש".

וכדברי הבעל שם טוב כך היה: לאחר תשעה חדשים נולד להם בן שהתפרסם בשם רבי ישראל מקוזניץ' שהאיר את העולם כולו בתורתו, בקדושתו ובטהרתו.

תבקש מתנת בשר ודם!

"הלכתי לעבודתי, ואשתי התחילה לנקות את הבית. תוך כדי הניקיונות מצאה היא שרוול שכפתוריו עשויים מכסף. היא נגשה לצורך ומכרה לו את הכפתורים, ותמורתם קבלה ממנו סכום כסף גדול, איתו הלכה לחנות וקנתה דגים, עופות ובשר.

"אני", ספר הבעל, "לא ידעתי את שאירע. בסיום עבודתי נכנסתי הישר לבית הכנסת, קראתי תהלים ושיר השירים. לאחר התפילה אמרתי בלבי: 'אלך ואכבד את השבת, אף על פי שאין בביתי מאומה'.

"הגעתי לביתי, והנה ריח של מאכלים טעימים עלה באפי. אמרתי בלבי: 'כנראה, לא יכלה אשתי לעמד בניסיון הקשה, וביקשה מבני אדם שיתנו לה כסף לקנות צרכי שבת. לא נורא', אמרתי, 'אני מוחל לה בלב שלם'. 'נכנסתי לבית וערכתי את

באחד מלילות השבת, ישב הבעל שם טוב והתחיל לצחוק. הדבר חזר על עצמו כמה וכמה פעמים. התלמידים התפללו: לשמחה - מה זו עושה?

אמר להם הבעל שם טוב: "במוצאי שבת תבינו הכל".

לאחר צאת השבת נסעו הרב ותלמידיו והגיעו לביתו של יהודי אחד, פנה הבעל שם טוב לבעל הבית ואמר: "ספר להם איזה מעשה גדול עשית, שגרם לי לשמוח ולצחוק כל כך".

פתח בעל הבית את פיו וסיפר: "כל ימי נזהר אני לא ליהנות מאף אדם, 'ונא אל תצריכנו לידי מתנות בשר ודם ולא לידי הלוואתם'.

"והנה ביום ששי האחרון, אמרה לי אשתי שלא נשאר במה לסעוד את סעודת השבת! אמרתי לה שלא תדאג, הזכרתי לה שלא

שלום בית

הרב ישועה עטייה
יועץ זוגי

שתיקה אקטיבית

מה ההבדל בין דומיה לשתיקה, ואיך יוצרים 'הקשבה פעילה'?

של "שומעים חרפתם ואינם משיבים", הכוח העצום לשלוט על תגובות בלתי רצויות, ובפרט בזמני לחץ, מתח, כעס ועלבון.

מעניין לראות, כי יש זוגות המתמודדים עם קשיים באמצעות תקשורת קולחת או שתיקה רועמת, ויש זוגות המתמודדים עם האתגרים שלפניהם באמצעות "דיבור מוגן", דיבור מכבד, או בשתיקה מושכלת. כמה ויכוחים וכמה מריבות נוכל למנוע ולחסוך בזכות השתיקה! כמה טובה וברכה אפשר לקבל בזכות השתיקה! שתיקה אינה רק מצב פאסיבי של העדר דיבור, אלא יצירה בפני עצמה! אין זו "ברירת מחדל", בבחינת: לא היה לי מה לומר ולכן שתקתי, אלא השתיקה בעצמה היא סוג של תקשורת. היא סוג של אמירה שיוצרת מציאות חדשה. וכמו שאומר החפץ חיים: האומנות היותר גדולה היא השתיקה!

מאפשרת מחשבה, התבוננות, הבנה והכלה כאשר אנו בוחרים להגיב בשתיקה, לא בהכרח מדובר דווקא בהסכמה. לפעמים, יש לנו הרבה מה לומר, אך החוכמה היא לשתוק ולחכות להזדמנות המתאימה כדי להשיב. זהו כוח אמיתי! יש לי מה לומר, אבל... לא תמיד צריך לענות, לא תמיד חייבים לומר את המילה האחרונה.

השתיקה מאפשרת לנו להיות בני זוג מקשיבים. מי שמתרגל וקונה את מידת השתיקה, הופך להיות אדם אמפתי, סבלן וחביב, שנעים להיות במחיצתו. הוא אינו מגיב בצורה אימפולסיבית על כל הערה ועל כל פגיעה.

חז"ל אומרים לנו: סייג לחוכמה שתיקה. רבן שמעון בן גמליאל אומר: כל ימי גודלתי בין החכמים, ולא מצאתי לגוף טוב משתיקה. הסייג, המעצור, המשמעותי ביותר של האדם הוא לא היכולת לדבר, אלא ההיפך: היכולת לשתוק! לעצור לרגע, להבליג ולחשוב לפני שצועה, לפני שמגיב, לפני שמחזיר. היכולת

בפרשת השבוע, פרשת "שמיני", נאמר: "ויידום אהרון". (י' ג') אומר רש"י: קיבל שכר על שתיקתו. החפץ חיים שואל: למה נאמר "וידום" ולא וישתוק, ויחריש, אלא לפי שבן אדם גם כשהוא שותק ומחריש אפשר להכיר את מצב רוחו מתוך הבעת פניו. אם הוא שבע רצון או רוגז, שמח או עצוב, אבל על דומם אין להכיר שום דבר ואין חיצוניותו מוכיחה על פנימיותו ולא כלום. מדרגתו של אהרון בשעה זו הייתה כה גדולה, שהצליח להיות בבחינת דומם שלא היה ניכר עליו שום שמץ של צער, אפילו רק באיזה הבעת פנים וכדומה. רק קבל את הדין באהבה ללא שום תערובת של אי שביעות רצון.

כשם שלדיבור יש כוח, מצד אחד הוא מחולל פלאים, מקרב, מיטיב, מפיס ומשמח, אך מצד שני הוא עלול להיות פוגע, מכעיס, מעליב, מפריד ומרחיק. כך לשתיקה יש כוח, מצד אחד היא עלולה להיות אלימה, אלימות פסיבית אגרסיבית, אך מצד שני היא יכולה להיות במשמעות חיובית, היא

ניתן להשיג אצלנו את ספריו

של הרב ישועה עטייה 072-3911999

לפרטים:
מחלקת כנסים וחוגי בית
072-3972199



עם המרצה הבכיר
ואהוב הקהל
הרב מרדכי לוי
שליט"א



תקליט חיוניות במלחמה
פנימית אליה
לחיים
מאושרים





פלאפל בהכשר הבד"ץ

האם ניתן לסמוך על כשרות הבד"ץ בפלאפל המטוגן על ידי עובד גוי?

ממה לחשוש כלל.

אולם אם המשקה היה מגולה בחצר או בגינה או במקומות שיש נחשים מצויים כמו במושבים שיש להם מרחבים גדולים וכדו', צריך לחשוש לסכנה ולא לשתות את המשקה המגולה. ולא בכל משקה יש חשש גילוי אלא רק במים, יין, חלב ודבש שאת אלו המשקים שותה הנחש, אולם שמן זית או מיצי פירות או קולה וכד' אין בהם שום חשש גילוי ואפילו אם נחשים מצויים שם. וגם מים, דווקא שהמים עומדים ולא זזים בתוך הכלי אבל אם המים זורמים או נעים וגדים בתוך הכלי, אין הנחש שותה מהם ואין בהם דין גילוי. מרק של דגים או של עוף ובשר יש לחשוש לכתחילה שלא לשתות המרק אם היה גלוי חלילה במקום שמצוי שם נחשים. יש מהאחרונים שסוברים שאף היום שאין נחשים מצויים, עדיין יש לאסור משקים מגולים, כי כל מה שאסרו חז"ל לא יכלו לפרט את כל הסיבות לאיסור, לכן גם היום אין לשתות משקים מגולים כלל כי כך תיקנו ואסרו חז"ל. (הגר"א, והשל"ה הק').

חדש, ומה שהתבשל לאחר שהכניס הגוי לשמן או לתנור, נחשב כהתבשל מאליה ולא בפעולת הגוי, כי פעולתו הייתה רק בשנייה הראשונה, ואח"כ התחיל להתבשל מחשמל חדש שבא לכאן, ולכן בתנורי חשמל או בצ'יפסר חשמלי אין דין בישול גויים כלל. וחדוש זה משליך לעוד עניינים שונים, לאפיית מצה ע"י חשמל שלא נחשב "לשמה" כי נאפית המצה מאליה, וכן אם טווה את חוטי הציצית ע"י חשמל, ולא נחשב טוויה לשמה ופוסל לציצית, וכן לפ"ז אין להדליק נרות שבת וחנוכה בנורות חשמליות, כי הזרם מתחדש בכל רגע ורגע ולא מתייחס למדליק. וזה דווקא בחשמל הכללי, אולם בחשמל הזורם ממזבר חשמלי או מבטריות טעונות בחשמל, בזה הכל נתייחס לאותו שהדליק בין לקולא ובין לחומרא.

שאלה: לכבוד מו"ר שליט"א, שלום וברכה. סחטתי תפוזים ונשאר המיץ מגולה למשך הלילה, האם מותר לשתות את המיץ בבוקר למחרת או שנאסר מדין "משקים מגולים" שיש בהם סכנה אם שתה אותם? תודה (איתן מזרחי, ב"ב)

תשובה: רבותינו הק' הזהירו שלא לשתות משקאות מגולים בלילה משום סכנה, שאולי במשך הלילה בא נחש ושתה מהמשקה הזה, והטיל ארס בתוך המשקה, ולכן אם נשאר המשקה מגולה יש לשופכו משום סכנת נפשות, אולם כבר כתבו השו"ע והפוסקים שהיום מותר לשתות משקים מגולים משום שאין היום נחשים מצויים בבתים ואין

שאלה: כבוד הרב האם מותר לספרדי לאכול בחנות פלאפל בהשגחת הבד"ץ, כשיש פועל גוי בחנות המטגן את כדורי הפלאפל והצי"פס? תודה. (חגית פרץ, ת"א)

תשובה: דבר ברור כשמש שאסור לספרדי לאכול במקום זה, כי לדעת מר"ן השו"ע יש בזה "בישולי גויים", ואפילו אם היהודי הדליק את להבת הגז עדיין לא הותר הדבר באכילה, אא"כ היהודי גם יכניס לשמן את כדורי הפלאפל והצי"פס, וכן הדבר במלונות ובאולמות שיש להיזהר בזה ולא לסמוך על המשגיח במקום, כי לפעמים הוא אשכנזי, ורק מדליק את האש, והגויים הם מניחים את התבשילים על האש, וגם האשכנזים טוב שיחמירו על עצמם שלא לאכול, אא"כ היהודי גם הניח הסיר על האש והוא בעצמו טיגן את הצי"פס, חצילים וכדו'. וכן העניין בסופגניות מטוגנות בשמן, שיש להם דין בישול ולא אפיה, ורק אם היהודי טיגן את הסופגניות מותר לספרדים לאוכלם, והרבה לא יודעים וסומכים על ההכשר של הבד"ץ שהוא לקהילות האשכנזים בלבד. ופעם סיפר בעל אולם שמחות, שהוא מעדיף משגיח אשכנזי דווקא, כי הספרדי לוקח יותר כסף כי עובד יותר קשה. אם טיגון הפלאפל והצי"פס נעשה ע"י חשמל ולא ע"י להבת גז, בזה מתיר לכתחילה מר"ן האור לציון זיע"א לאכול, אע"פ שהגוי הוא מכניס הכדורים והצי"פס לשמן, כי חשמל לא נחשב "כח הגוי", כי בכל רגע ורגע זורם חשמל

לעריכת פדיון נפש

עבורכם או לאחד מב"ב,
או ליעוץ טלפוני ישירות עם כבוד מו"ר
המקובל שליט"א בכל תחומי החיים
יש להתקשר 2016*



את השבת ינעים בקולו
הפיטן המפורסם
ר' אלחנן משמרת

המרצה הבכיר
אהוב הקהל
הרב מרדכי לוי

גדול
מזכה הרבים
הרב יצחק פנגר



**שבת
ל"ג בעומר
במלון ניר עציין**

שבת של
חוויה מרוממת
לכל המשפחה

שבת פרשת בהר, חמישי-שבת
23-25.5 | אייר 2017

לפרטים והרשמה: מחלקת נופשים
072-3975999

מתבלים בכשרות

מה עוד חשוב לדעת על כשרות התבלינים השונים לפסח?

לבדוק אם השמן כשר לפסח. יש לציין שכבר באחסון חומרי הגלם יש צורך לנהלים ברורים לפסח, אחסנתם באופן נפרד ובמרחק רב שלא יינשאו ברוח מתערובות חמץ שבאזור. אריזת התבלינים במכונות אריזה שנוקו היטב מאריזות קודמות של תערובות חמץ. ולכן תבלינים לחג הפסח נדרשים בכשרות גבוהה.

בד"צ העדה החרדית במשך שנים רבות חשש לכשרות התבלינים, הניקיון והאריזה ולכן צמצם את מתן הכשרות לכמה תבלינים בודדים ברמת איכות פשוטה. ב"ה השנה הרחיב את מתן הכשרות לתבלינים רבים באיכות גבוהה, כולל תערובות תבלינים, קציצות, דגים, לאפיה וכו'.

בסמוך לשדות של דגנים והרוח מובילה את זירעוני הדגנים היישר לשדות הכמון. במצב כזה אין אפשרות לנקות גרגיר גרגיר של כמון בכמויות לתעשייה. אולי בבית זה ניתן לבדיקה בכמות קטנה ליודעים להבחין בין גרגיר דגן לגרגיר כמון.

כשרויות מהודרות מייבאות את הכמון מהודו, כך ששדות של חיטה או מיני דגן אינם בנמצא כלל באזור גידולי הכמון ואין חשש לתערובת חמץ בתוך הכמון. יש כשרויות שמשרים את שקי התבלינים במים ומייבשים, כך שאם היה גרגיר דגן הוא החמיץ ואינו חוזר וניעור בפסח, אופן זה המסתמך על ביטולים למרות ההיתר לבני ספרד אינו מומלץ לחלוטין.

בתבלינים שונים מעורב שמן, כגון בפפריקה מתוקה או חריפה, וצריך

תבלינים מקורם מן הטבע והם צמחים טבעיים שעוברים תהליך של ניקוי וטחינה, אין חשש לכשרות בתבלינים כשמדובר בתבלין ולא בתערובת תבלינים. פלפל שחור, כורכום, קינמון וכד' הם תבלינים טבעיים, נקיים וללא תערובת אין בהם בעיה בכשרות, אך לפסח הדרישות והחששות שונים בתכלית.

במקרים מסוימים, חומרי הגלם דהיינו צמחי התבלין, גדלים בשדות בהם בעונה קודמת גידלו תבואה. לדוגמה הכמון, לאחר קצירת מיני הדגן זורעים תבלינים הגדלים על האדמה שאינה נקייה משאריות הדגנים שגדלו בעונה הקודמת ובאסיף מתערבב בתוך התבלין שאריות מהדגנים שבשדה. לפעמים הגידול נעשה

פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עוזיאל
מומחה ברפואה טבעית

אפשר להירגע

הצמח המופלא שמסייע לרוגע, שינה ובריאות כללית

להתמודד עם סימפטום, תופעת לוואי או מצב גופני מסוים מינונים מאוזנים הניתנים לאדם מהצמח מסייעים לעלות את היכולת של כמה מוליכים עצביים אשר מעלים את הפעילות הקוגניטיבית, מאפשרים לנו לחשוב טוב יותר, לנתח דברים בצורה טובה יותר, לתכנן, לזכור ולשפר את יכולות הלימוד שלנו בנוסף הצמח מסוגל לסייע במצבים של הפרעות קשב וריכוז, חוסר איזון במצב הרוח (חרדות, דיכאון, דאגנות), עייפות כרונית ומצבים נוספים. נטילת הצמח מסייעת להפחית את הנזקים הנגרמים על ידי רדיקלים חופשיים במוח.

נטילת הצמח גם התגלתה כמסייעת בחיזוק המערכת החיסונית בשל היותו נוגד חמצון עוצמתי במיוחד

לייעוץ טלפוני עם הד"ר חייגו: 072-3911999

המאה הנוכחית - החרדה, ואיתה גם הניסיון המתמיד של החוקרים למצוא פתרונות תרופתיים או טבעיים לבעיית החרדה אנשים שנטלו את הרדיולה הרגישו שחרור כאילו כל המתח סולק מהגוף. הסיבה לכך היא שנטילת הרדיולה מפחיתה את הורמוני הלחץ בגוף כמו קורטיזול למשל. בנוסף הרדיולה מסייעת למוח לייצר סרוטונין, מוליך עצבי המסייע לשפר את מצב הרוח ולשמור על תחושה של שביעות רצון מהמצב הקיים.

כאשר צמח הרדיולה נלקח בפורמולה איכותית הוא מספק לגוף הכי הרבה יתרונות בו זמנית, בשונה מצמחים או תמציות אחרים עם מספר מצומצם של סגולות או כאלה המספקים לגוף דרך

צמח הרדיולה מאופיין בפריחה ורודה-אדומה או צהובה והשורש שלו מאוד ייחודי - כאשר שוברים אותו לשניים ומריחים אותו נהנים מריח ורדים נקי וזו גם הסיבה שהוא נקרא רודיולה רוזיאה בשמו המלא מאז ומעולם היה שימוש נרחב בשורש הזה ברפואה המסורתית אולם בשנים האחרונות, בעקבות מחקרים חדשים, הרודיולה צוברת פופולאריות עצומה בכל העולם המערבי בעיקר בשל היכולת שלה להשפיע על רמת החרדה בגוף

אחוז גבוה מאוכלוסיית העולם מצוייה במתח תמידי, רובנו לא ישנים מספיק במהלך הלילה, ולא תמיד מצליחים לשמור על שגרת אימונים ותזונה נכונה המובילה לאחת המחלות הקשות של



בכל ערב שבת
יערוך המקובל
הרב יוסף בן שמואל
את הפדיון

זקוקים לישועה?
זה הזמן לפדיון נפש

למסירת שמות חייגו:
072-3911999

**פדיון
נפש**

אסוציאציות
שזר בין אלוהים!



“עפ"י רבותינו המקובלים ע"י פדית צלמו של האדם, ככתוב **”בצלם אלוהים ברא את האדם”** כח הפדיון להמתיק את הדינים ולפתוח צנורות השפע.”



בעקבות המצב הכלכלי הקשה השנה, הצטרפו מספר רב של יתומים ואלמנות שמחכים לתרומה שלכם. "כל דכפין ייתי ויכול" - פסח תשפ"ד.

העניים שיאכלו אצלכם בליל הסדר



"שמחה רבה, אביב הגיע פסח בא" כך מזמרים הילדים שחוזרים מהגן וגם המבוגרים מצטרפים אל השמחה המיוחדת של חג הפסח. אבל, לצערנו הרב, בבתים רבים חג הפסח הקרב ובא רק מעורר חששות כבדים ופחד כשהשאלה הגדולה היא האם יהיה להם מה לאכול בחג הפסח. האם יהיו על שולחנם מצות ויין, בשר ודגים, האם שמחת החג תבוא לבקר גם אצלם.

בחלק גדול משפחות מדובר במקרים קשים במיוחד בהם יתומים רבים ואלמנות המגדלות את ילדיהן בגבורה ובחירוף נפש ועיניהן כלות מול השפע האדיר שמציץ מכל החנויות ומרכזי הקניות. במרכז העולמי 'תהילה לדוד' נערכו מבעוד מועד בהכנת "קמחא דפסחא" לאותן משפחות כמדי שנה בשנה, אבל מיום ליום אנו מגלים כמה אנו רחוקים מלספק את

ושמח.

הצורך שקיים.

השנה כשתאמרו "כל דכפין ייתי ויכול" - כל רעב יבוא ויאכל" תדעו שאכן דאגתם לאלמנה שלא תישאר רעבה. דאגתם לילדים יתומים שישבו לשולחן ליל הסדר ערוך כהלכה. תדעו ששימחתם לב אלמנה ויתום, והקב"ה יחזיר לכם בכפל כפליים של שמחה אמיתית בתוך ביתכם ותזכו לכל הישועות שאתם זקוקים להם.

להשתתפות
במצווה
חייגו עכשיו:
*2016

זוהו בדיוק השלב שבו אנו פונים אליכם, נכון. לכולנו קשה להתמודד עם חג הפסח, וגם למשפחה רגילה העול הכלכלי שדורש הכנת החג והאירוח וסעודות החג, לא קלים בכלל. ועדיין, לא נוכל להשאיר את המשפחות הסובלות כל כך בלי תשובה הולמת ובלי מענה ראוי. אם רק נפריש מנה אחת בכל סעודה עבורם, נחשוב שיש בן משפחה נוסף, אורח נוסף שצריך את עזרתנו ונעניק ביד רחבה ובלב אוהב, עבורם זו תהיה הצלה של ממש וההבדל בין חג חשוך וכואב לחג כשר



אחרי הנקיונות
ולפני הבישולים
מגיע לכם
להנות
בשבת
הגדול
עם תהילה לדוד!

כולנו
מסובין
דבר כזה עוד לא היה!
חוגגים פסח
עם תהילה לדוד!

לפרטים והרשמה: 072-3911999



דברים שאין להם שיעור סגולות נפלאות ובדוקות באמירת ספר דברים

ספר דברים נקרא גם "משנה תורה" משום שהוא מהווה כמעין סיכום ותמצית לכל התורה. את ספר דברים כתב משה רבנו לפני פטירתו. ברוח קודשו הוא ראה כי עתיד עם ישראל להיות בגלות, וספר דברים הוא כמעין המתקן לגלות זו בזכות הקדושה הרבה שבו.

בשמיים ישנם 955 שערים וגם בספר דברים ישנם 955 פסוקים - כל פסוק יכול לבקוע שער בשמיים.

ישנה סגולה אדירה לקרוא בשבת את ספר דברים מההתחלה ועד הסוף וישנן עדויות רבות לניסים וישועות מעל לדרך הטבע שנוצרו בעולם בזכות פעולה והשתדלות זו.

ספר דברים בעצם יכול לפתוח בפסוקיו את כל שערי השמיים - דבר שאפילו מלאך אינו מסוגל לכך כי אין לו רשות להגיע לכל הרקיעים הגבוהים ביותר. אך אדם, כאשר קורא את ספר דברים, מסוגל לבקוע כל שערי שמיים.

במקורות היהודיים וביניהם בזוהר הקדוש לרבי שמעון בר יוחאי, נכתבה מעלתם של אמירת פרקי התהילים כסגולה לנפש הרעבה 'לא לחם', כי אם 'לשמוע את דברי השם'. כבר אז כתב ר' שמעון בר יוחאי כי בדור של עקבתא דמשיחא, עתידות נשמות ישראל להתעורר בהתעוררות כבירה לאביהם שבשמיים ולחפש להן את המזון הרוחני בלימוד התורה ואמירת תפילות שונות - לרבות תהילים. חוכמת הקבלה מתארת בפרוטרוט את המעלות שלהן זוכה מי שמכביר באמירת ספר תהילים - שבו, כל פרק ופרק הוא בעל סגולות עצומות לקבלת שפע רוחני וגשמי. פרק ק"ט בתהילים בנוי מאותיות האלף בית (בסדר עולה), ובו טמונים סודות גדולים, הן לעילוי נשמת אנשים שכבר נפטרו מהעולם הזה והן להצלחה, רפואה, שמחה, פרנסה טובה, בריאות איתנה ושאר ישועות שאדם נזקק להן בחייו. מדובר בפרק הארוך ביותר בתנ"ך, המונה 176 פסוקים - כמניין הפסוקים העולים מפרשת 'נשא', שאף היא הפרשה הארוכה ביותר בתורה.

עוד סגולות מרבי חיים פלאגי ז"ע:

על ידי שמקיים בעצמו "הוי זנב לאריות" ומתחבר עם אנשים יראי השם - הוי זכות גדולה לשינוי המזל מרעה לטובה. כיבוד האשה וסיפוק צרכיה, עפ"י מה שכתוב "ממשבצות זהב לבושה" ר"ת "מזל" - ללמדנו שהרוכש תכשיטי זהב לאשתו, מזל מתגבר לטובה.

הדלקת נרות או תרומת נרות בבית הכנסת, כמו שמצאנו אצל קיש, אביו של שאול המלך שהדליק נרות בבית הכנסת ויצא ממנו בנו - שאול המלך.

לחיות באושר

הרב שניר גואטה

עבד נאמן / חלק ב'

איך נראה מפגש של כפרי תמים ונלהב
עם משמרות הארמון של המלך?

תקציר: איכר תמים שומע בפעם הראשונה על המלך שנמצא לא רחוק ממקום מגוריו, ושיש יום הולדת למלך. הוא לוקח שני כבשים מהדיר מתנה למלך ונוסע לארמון, שם עוצרים אותו השומרים...

"הגעתי לתת מתנה למלך, יש לו יום הולדת היום..." אמר כשהוא מביט ב"עיני עגל" על הכידונים שמולו, "א..אתם בטח לא יודעים כי אתם כל היום עומדים כאן בחוף..." השומר הביט בו בזלזול, לא יודע אם לצחוק או לבכות לשמע הפערות: "מה אתה חושב? שכל אחד נכנס בכזו קלות אל המלך?" "סליחה אדון שומר, בבקשה...הגעתי מהכפר... נסעתי נסיעה ארוכה. אני רק רוצה לתת למלך מתנה ליום ההולדת..." "אין לי ספק שהגעתי מהכפר" אמר בציניות, "עכשיו תסתובב וסע מכאן מהר!" ציווה עליו בטון קשוח.



כל הדרך חזרה אל הכפר זלגו עיניו דמעות, מדוע לא נתנו לי להיכנס? מה רע עשיתי? נכנס הכפרי לביתו ואמר לאשתו בעצב: "לא הכניסו אותי למלך... לא נתנו לי לתת לו את הכבשים היפים שבחרתי במיוחד עבורו. כל כך רציתי לראותו ולשמח אותו!" "לא נורא בעלי", חיזקה אותו אשתו. "הכל משמיים וכל עכבה לטובה, עוד תראה איך העצב יהפוך לשמחה." עברו ימים מספר, המאורע כמעט ונשכח. באחד הימים יצא הכפרי כדרכו למכור את מרכולתו, וראה לפתע התקהלות אנשים.

כשהתקרב נגלתה לעיניו מודעה גדולה בחותם המלך: "המלך שלנו ירום הודו מחפש בכל מאווד עובדים מסורים לתפקידים חשובים ובעלי ערך" נכתב ונחתם בטבעת המלך "כל מי שליבו אל המלך נתון בגאון יגיע מחר אל הארמון!" צדקה אשתי היקרה! חזר הכפרי אל ביתו בשמחה. המלך פרסם מודעה שדרושים לו עובדים מסורים, ואני כל כך אוהב אותו 'יחי המלך'.

למחרת השכים קום ויצא אל חוותו הקטנה. ניקה את העגלה המאובקת, ריפד אותה בשמיכת נוצות לבנה ורתם את חמורו - "אנחנו נוסעים כעת אל ארמון המלך, בוא אענוד לך תכשיט לכבוד המעמד" אמר הכפרי לחמורו והלביש שני פעמונים קטנים בשרשרת לבנה על צווארו. כל הדרך עלץ ליבו משמחה. מעניין איזה תפקיד חשוב אקבל בארמון המלך...

"והיה לכם
לציצית..."

מבצע מיוחד למתחזקים.
ציצית במתנה

לכל מי שמקבל על עצמו
ללבוש אותה.

לפרטים: צרו עכשיו קשר בטלפון
072-3911999

רוצה
שמירה צמודה?



היום המשמח בחיים

מה ההבדל בין ענווה לשפלות וכיצד תיאר החסיד את היום השמח בחייו?

את הבריאות את הפרנסה והמזונות, ברגע זה הוא ממשיך עליו צינורות של שפע שמיימי. הוא כבר יוצא מהנהגה הפשוטה של ניסים מול טבע, הוא מתחבר להנהגה ניסית... (כמובן תלוי ברמת האמונה).

בירושלים היה אברך יקר, שהסתבך שלא בידיעתו ושלא באשמתו כלל, לתוך פרשה פלילית מסובכת מאד... בבית אחת זה נחת עליו. הזמנה למשפט עם צפי לשנים עשר שנות מאסר והון עתק של קנסות והוצאות משפט כשהכל באמת לא קשור אליו, אבל אין לו שום דרך להוכיח. הלך אותו אברך אל הגאון הרב ישראל יעקב פיישר זצ"ל ראב"ד העדה החרדית בזמנו, ותינה לפניו את צערו תוך שהוא פורץ בבכי שלא נשלט. "תמתין" אמר לו הרב. נכנס הרב למטבח ויצא עם... סוכריה. אותו אברך לא ידע אם לצחוק או להמשיך לבכות... עם זה הרב רוצה להרגיע אותי? תהיה האברך בינו לבין עצמו, ואז אמר לו הרב כך:

בזמן שיתקיים המשפט, ובית המשפט וחבר השופטים כולל

צוות התביעה, עורכי הדין משני הצדדים, הסניגור והקטיגור כולם יהיו עסוקים בעניינך והקרקע תבער מתחתך, אתה חייב להיות מנותק. קח את הסוכריה הזו, ופשוט תברך עליה שהכל נהיה בדברו מתוך ריכוז מוחלט והבנה גמורה ותפיסה מוחשית, שכל מה שיהיה כאן היום, מה שיטענו שיאמרו שיפסקו ויחליטו, הכל "נהיה בדברו". זה תלוי רק ואך ברצון ה' ולא בשום גורם אחר כלל. לא כמה השופט אוהב חרדים או כמה מלומדים הם עורכי הדינים... שום דבר אלא "הכל נהיה בדברו".

אותו אברך נהג בדיוק כך. כשהכל רעש וגעש סביבו וכולם עסקו בעניינו, הוא היה מרוכז רק בדבר אחד. הסוכריה... שהכל נהיה בדברו. מיותר לציין, שהתוצאות היו מפתיעות, כנגד כל הסיכויים והתחזיות של כל עורכי דינו - השופט החליט לסגור את התיק מחוסר הוכחות מספיקות...

וכך היא לשונו של הנפש החיים: "ובאמת הוא ענין גדול וסגולה נפלאה להסיר ולבטל מעליו כל דינין ורצונות אחרים שלא יוכלו לשלוט בו ולא יעשו שום רושם כלל. כשהאדם קובע בלבו לאמר הלא ה' הוא האלקים האמתי ואין עוד מלבדו יתברך שמו. כח בעולם וכל העולמות כלל והכל מלא רק אחדותו הפשוט יתברך שמו. ומבטל בלבו ביטול גמור ואינו משגיח כלל על שום כח ורצון בעולם, ומשעבד ומדבק טוהר מחשבתו רק לאדון יחיד ב"ה. כן יספיק הוא יתברך



בידו שממילא יתבטלו מעליו כל הכחות והרצונות שבעולם שלא יוכלו לפעול לו שום דבר כלל". ע"כ.

והרעיון הכללי שעובר כחוט השני בכל הסגולות הנ"ל, הוא המשפט הפלאי שאמר רבי חנינא בן דוסא לבתו כאשר חסר לה שמן להדלקת נרות: מי שאמר לשמן שידלק הוא יאמר לחומץ שידלק. המשמעות היא, רבי חנינא לא ראה שום הבדל בין בעירת השמן לבעירת החומץ. מבחינתו בעירת השמן היא נס גמור, שאמנם מסתתר בתוך הטבע אבל עדיין נס, וא"כ אין שום סיבה עקרונית שאותו נס לא יוכל להתקיים גם בחומץ, ואכן כך היה...

וזהו בדיוק הרעיון גם של ברכת אשר יצר בכוונה כסגולה לרפואה, וסגולת ברכת המזון בכוונה כסגולה למזונות, ברגע שהאדם התחבר לנקודה האמיתית מיהו כאן בעל הבית, מי נותן את החיים

אחד הקרבנות המזכרים בפרשתנו הוא קרבן תודה. ארבעה הם המביאים קרבן תודה: א. יורדי הים לאחר שעלו ליבשה; ב. הולכי מדברות לאחר שהגיעו למקום ישוב; ג. מי שנתרפא מחוליו; ד. היוצא מבית האסורים. היום שאין לנו קרבנות, חלף קרבן תודה תקנו לנו חז"ל את ברכת הגומל הנאמרת בפני עשרה אנשים לאחר שהאדם יצא מאחד מהמצבים הנ"ל.

זו הזדמנות להתעמק קצת במתנה הנפלאה הזו שנקראת "תודה השם". בתפיסה היסודית, כמו שאנו רגילים לומר תודה לחברנו שעשה עימנו טובה כזו או אחרת, שזוהי הנהגה אנושית בסיסית של הכרת הטוב, כך צריך להודות ללא גבול לקב"ה על כל החסדים והטובות שעושה עימנו תמיד. וכמו שאומרים בנשמת כל חי "אילו פינו מלא שירה כים ולשונונו רינה כהמון גליו ושפתותינו שבח כמרחבי רקיע אין אנחנו מספיקים להודות לך ה'". תפיסה זו - הצורך להכיר טובה למי שמחיה אותנו ונופח בנו חיים כל רגע מחדש, היא אכן פשוטה ומתבקשת.

אבל האמת, זה לא רק זה. יש כאן הרבה מעבר. כאשר אדם מודה לקב"ה כאן בעצם הוא משורר את שירת האמונה במלא עוזה ועוצמתה. אדם שמודה לה, לפני הכל הוא מכיר בניסים והנפלאות בהן הוא מוקף עשרים וארבע שבע. ההכרה הזו, היא עצמה מביאה עליו שפע ומושכת עליו ישועות.

ישנם כמה וכמה סגולות מפורסמות מאד, שכולם בעצם הולכים על אותו כיוון. כמו לדוגמה מי שזהיר בברכת המזון מזונותיו מצויין לו בריווח ובכבוד (ספר החינוך). ומי שמברך ברכת אשר יצר בכוונה היא סגולה לרפואת הגוף והנפש (ר' יחזקאל לוינשטיין). ועל כולם הסגולה המפורסמת של הגאון רבי חיים מוולוז'ין לישועה והצלה מכל צרה שהיא לכוון בכל מאודו את המובן הפשוט של המילים "אין עוד מלבדו" שאין כח מבילתי ה' שיכול לעשות לאדם טוב או רע כלל.

רוצים גם אתם לשותף את כולם?

הצטרפו למפיצים

והתחילו להפיץ את האור.

072-3911999

מפיצים את

עלוני 'תהילה לדוד'

מרבית אמונה ושמחה, אהבת ישראל שלום ואמת.



שתפו בכל הכת!

זה בדיוק הזמן שלך להרבות באהבת אחים.



הלוואה מהבנק לכיסוי חובות דיונים הלכתיים מרתקים בביאור ובהרחבה

שאלה: האם מותר לקחת הלוואה מהבנק בריבית לצורך החזרת הלוואה לאדם אחר?

תשובה: אם יש לו רווח או הצלה מכך, מותר בהיתר עסקה של הבנק, ואם לא כן, אסור. **ביאורים:** אם יש ללווה מהבנק רווח מכך מותר, אבל אם אין לו שום רווח מכך והאחר שנתן לו ההלוואה היא לזמן ללא ריבית, אם כן מה הרווח שיצא לו מההלוואה הבנקאית חוץ מהנוחות, ואדרבה ישלם עוד ריבית ולכן אסור, אבל אם אין לו לשלם לקרובו, שאז הוא יצטרך למכור את ביתו ועל ידי שהוא לוקח הלוואה מהבנק הוא לא יצטרף למכור את ביתו או רכבו, אם כן זה נחשב לצורך עסק של הצלת הבית או הרכב ומותר בהיתר עסקה של הבנק.

שאלה: האם זה שקר לשים שלט בדלת החצר שרשום עליו כלב נושך, ואין בחצר כלב כלל?

תשובה: מותר לעשות כן. **ביאורים:** ראשית יש לדון לגבי שקר בכתב, וזכורני יד רמה על הגמ' בב"ת שנקט שאיסור שקר הוא אף



בכתב. אלא שמצינו לגבי שקר לצורך לקיים מצוה שכתב בכה"ח בס' תקסה" ס"ק לו' בשם השו"ג אות י' שמותר, שכתב שההולך לביתו של גוי ונותן קפה כנהוג והוא נזהר מקפה של עכו"ם משום בישולי עכו"ם כסברת האר"י ז"ל שיכול לומר מתענה אני, וכן כל כיוצא בזה, כגון ההולך לביתו של הפראנקו"ש מבני עמנו שאינם נזהרים בסתם יינם ומושיט לו כוס של יין, שיכול לומר מתענה אני, שלא אסרו אלא להשתבח בתענית, אבל כשאומר כן אף על פי שאינו מתענה וכדי להינצל מן האיסור, מותר והרי זה משובח. ועיין בחפץ חיים כלל יט' סעי' יא' שמותר לשנות גם כדי לקיים מצוה. ובספר תיתן אמת ליעקב עמ' נח' הביא ראיה מגמ' בתענית דף כח' לגבי בני גונבי עלי ובני קוצעי קציעות שמותר לשנות לצורך קיום מצוה. והוא מפורש ביד רמה בב"ת י'. באות קלב' שלאפרושי מאיסור לא חיישינן לגניבת דעת הבריות. ולגבינו הרי עושה כן כדי להרחיק גנבים, ולגבם יש בזה להפריש אותם מעבירת הגניבה, ולגבי אדם זר שלא גונב לא גרמתי לו כלום, שאין אמור לעניין אותו אם יש שם כלב או לא, ולכן אין בזה איסור כלל. ועיין גם בשו"ת אבני דרך ח' ס' קא' שהתיר הדבר והוסיף עוד סברות להתיר.

"עץ חיים" היא למחזיקים בה"

..... **לרפ"ש ובריאות איתנה**

שי בן אהובה | יואב בן סליחה
דוד חיים בן עליזה סיון
עליזה בת אושרת | אדמון בן פרח
אתי אסתר בת זוהרה | רחל בת מרים
יוסף בן דוד וחביבה | שירה בת מרים
אדוה חיה שרה בת שונמית

..... **מוקדש לעילוי נשמת**

דוד לב בן תמר | ציפורה בת גולסטן אליאסיאן
רבקה בת מנצור | סלימאן בן מנצור וכל משפחתם
סלמון בן ירשה דורקרקר | לונה בת רחל
ניסים בן לאה | יוסף בן שמחה | יוסף בן מרים
פרידה בת אשרת | רחמים בן חנה
יוסף בן דוד וחביבה | אהרן בן תמו | עזריאל בן לאה
דוד בן אדיזאי | ליאור בן וילט | אסתר בת מרים
שמעון בן סינור | אשרת בת סינאוי
תמר בת חסן הללי | יונן בן שלום
טובה בת רבקה | אנט ענת רחל בת שושנה מזל
בת איטו | דוד חי בר איטו | רחל בת בסו
גרסיה חיה בת אסתר | יוסף בן שמחה
מרים בת אסתר | אושרת בת ביביג'אן

..... **לזיווג הגון**

יוסף חיים בן עליזה | לאור בת ציונה
דניס בת נהנד מרים

..... **לזרע של קיימא**

תהילה ליאת בת אורית שרה
דוד בן אילנה

גם אתם יכולים
להקדיש שם ליקירכם
לעילוי נשמת / הצלחה
/ רפואה שלימה

להקדשת שם לעלון:
072-391 1999

**כידוע שהנפטר מחזיר טובה
למי שמשדל בעבורו!**

המקובל הרב יוסף בן שמואל
יערוך עבורכם לימוד,
קדיש, השכבה והדלקת הנר
עבור יקירכם.

חייגו: 072-391 1999



מי הבוס?

מהם האמונות שמפעילות אותנו והאם ניתן להשיג שליטה על התת מודע?

מסודרים הינם אנשים שהתנהלותם אינה תקינה ויש להתרחק מחברתם.

עד כמה שהדברים נשמעים בלתי הגיוניים, זו המציאות. אדם עלול להתחיל את יומו בשעה שמונה בבוקר, ולהקדיש שעה שלמה לסדר בשולחן העבודה ובארונות שבחדרו.

כשתגיע שעת צהריים, והוא יגלה שלא עמד במטלות שהוטלו עליו, הוא יאכל את ארוחתו במהירות, יוותר על שיחה חברית עם עמיתיו לעבודה, ועדיין יישאר בסוף היום כדי להשלים את המטלות שלא הספיק לבצע... ואחרי כל זאת, הוא לא יעלה בדעתו לבחון שוב את 'טקס' הסדר שהוא מקיים מדי יום. משום שהטקס הזה מושתת על 'אמונה' אותה הוא אינו מעמיד כלל לביקורתו של השכל!

שלא נבין בטעות כי הסדר מבוסס על 'אמונה' מוטעית, חלילה. תכונת הסדר כשלעצמה מיטיבה ומשפרת את איכות החיים, מעניקה רוגע ובהירות במחשבה, אך ברגע שהפכה למשתלטת וקיצונית, בעצם היא הוציאה את בעליה מכלל שליטה על פעולותיו, בכך שנשאב לפעולות הסדר והניקיון על חשבון פעולות חשובות נוספות.

אז מי הבוס?

כפי שאנו רואים, ה'אמונות' אינן עוברות בחינה ובקרה. ה'מודע' אינו בודק את ה'אמונות' שמנהלות אותנו, ושאלות אינן נשאלות בזמן אמת.

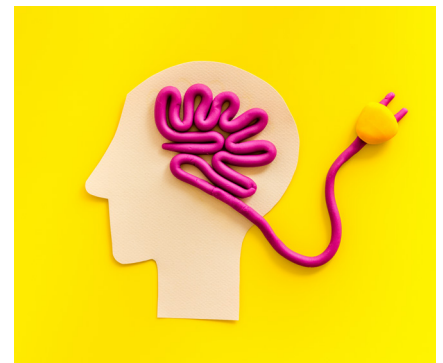
אם נציב סימני שאלה בדרך, נבדוק מידי פעם מהן האמונות המפעילות אותנו, מה היו השלבים שהביאו אותנו בפועל למעשים ולהתרחשויות שקרו לנו, נכנס לתחילתו של תהליך מרתק המאפשר גישה ואפילו שליטה על התת מודע. נהיה אנחנו הבוסים לעצמנו, ולא התת מודע הוא שיפעיל אותנו.

אין משמעות הדבר, שהאדם אינו יכול לשנות את מערכת ה'אמונות' שלו. אולם כל עוד האדם לא יפעיל את כח הבחירה שלו- מערכת האמונות היא זו שתפעיל את התגובות שלו.

לדוגמה: נתאר לעצמנו אדם חובב סדר וניקיון, או שבילדותו טיפחו אצלו סדר וניקיון בצורה קיצונית אשר גרמה לו להפוך את הניקיון ל'ערך' ומדד על פיו הוא בוחן את החברה.

ה'אמונות' אינן עוברות
בחינה ובקרה.
ה'מודע' אינו בודק את
ה'אמונות' שמנהלות אותנו,
ושאלות אינן נשאלות
בזמן אמת.

השאיפה הטבעית והכמוסה של כל אדם, הינה השאיפה לכך שיהיה לו טוב. אנו רוצים לעשות את מה שיגרום לנו להרגיש טוב, ולהתרחק מכל מה שעלול לגרום את ההיפך. ובכל זאת, אילו היינו צריכים באופן מודע לבדוק כל פעולה שאנו עושים, מערכת החשיבה שלנו היה קורסת מרוב מידע ופעילות... משום כך, בנקודה זו, נכנס לתמונה ה'לא מודע'. ה'לא מודע', יוצר מעין



אצל אדם זה, נוצרה 'אמונה', על פיה הסביבה שלו חייבת להיות מסודרת כדי שיוכל לתפקד כראוי. משום כך, הוא יסדר את ביתו או שולחן העבודה שלו לעיתים קרובות, מבלי לשאול את עצמו עד כמה הזמן והאנרגיה שהוא יקדיש לכך ישתלמו לו בחשבון הסופי. הוא פשוט יודע שהוא אדם מסודר, וכששורר סביבו חוסר סדר הוא מסדר את סביבתו, ונהנה מאיכות חיים גבוהה. האם ה'אמונה' הזו תמיד משרתת אותו?

לא בהכרח. במקרים רבים הוא עלול לוותר על פעילויות שונות, לצמצם את גבולות היכולת שלו, להפסיד זמן עבודה יקר, לא לעמוד בלוחות ואפילו לשלם על כך במשרתו וכל זאת מתוך 'אמונה' שאנשים שאינם

מנגנון של 'קיצורי דרך', המאפשרים לאדם לסווג את הפעולות וההתרחשויות שסביבו. לדבוק באלו ש'עושות לו טוב' מאלו שגורמות את ההיפך.

במקום שה'מודע' יצטרך בכל פעם לנהל תהליך חשיבת, ה'לא מודע' יוצר 'כללים', על פיהם מווסתים המעשים והשלכותיהם של כל מעשה או התרחשות באופן טבעי, מבלי שנדרשת לכך פעולה חשיבתית כלשהי. מערכת החשיבה האוטומטית הזו, נקראת: 'אמונות'.

במילים פשוטות ניתן לומר כי האמונה הינה תחושת ודאית לגבי מידע או ערך מסוים, שעל בסיסה מתפקד האדם. המידע הזה אינו בהכרח נכון, אולם הוא מהווה אקסיומה, מה שמוביל להתנהלות אוטומטית במישורים מסוימים. כמובן,

קבלו את עלוני תהילה לדוד
עם כל התוכן המרתק. ג



שירות לווטסאפ שלכם

להצטרפות חינם שלחו הודעה למספר:

058-6425955



וכולם
מקבלים
אליהם!



מי האברך שהצליח
להתרים את אדוארד, ומה
קורה כשמגיעה בקשה
לתמיכה מיוחדת?

הגמ"ח של אדוארד



רק פיקדון, לכשתרצה תן לי התראה של חודש וחצי חודשיים, ואחזיר לך את סכום ההלוואה שהופקד בגמ"ח. ושוב לא יאומן, הקסם האישי של ר' שמעיה פעל עלי והוספתי צ'ק נוסף לגמ"ח ההלוואות כפיקדון, על סך 20,000 ₪. שמעיה היה מרוצה והודה לי בחום רב. "דע לך אדוארד, שהכסף בגמ"ח ההלוואות הוא חסד עצום שאין לו שיעור. זה כסף שמחיה משפחות, מסייע להן בשכר-דירה, בקניית מקרר, ברכישת מזון או תרופות. אתה בהפקדה הזו עושה לך עולמות של נצח, מבלי שאתה יודע, מבלי מאמץ. בשמם של כל הלויים אני מברך אותך שעסקיך יפרחו וילבלבו. אגב אדוארד, אתה עוד תיווכח שהעסק איתי הוא ההשקעה הכי טובה שיש לך, אין לי ספק"

"ר' שמעיה ברך אותי הרב לוי, ואכן עסקי התעצמו, אבל במקביל לקחתי אשראים בנקאיים והלוואות, כדי לקנות רכוש גם בחו"ל. מפעם לפעם כשראיתי שיש ברכה בעיסה העסקית שלי, התקשרתי לשמעיה וזימנתי אותו אלי. מעת לעת אף הוא יצר קשר והגיע, ואף עדכן אותי בפעולות הגמ"ח. בכל פעם תרמתי סכום נחמד לכולל האברכים, ועוד סכום כפול ומכופל כפיקדון לגמ"ח ההלוואות. אינני יכול לספור כמה פעמים הגיע אלי שמעיה וקיבל תרומות, אבל פעם אחת אני זוכר היטב, היה זה לפני כשלוש שנים. שמעיה היה דרוך מאד ועננה של דאגה על פניו. "תשמע אדוארד, יש בכולל שלי אברך תלמיד חכם שהסתבך עם החזרי המשכנתא שלו, אני יודע שאתה תורם גדול, ויש לך לב ענק, לפנים משורת הדין אני מבקש ממך לשחרר עבורו סכום של 40,000 דולר כהלוואה. עדיף שהוא יהיה חייב לך ולא לבנק. הבנק הרס אותו עם ריביות, קנסות ועיקולים ואני מבטיח וערב לך שהוא ישלם ויחזיר עד הפרוטה האחרונה. מדובר בתלמיד-חכם עצום והדירה שלו תהיה גם ערבה להחזר המשכנתא. זה ממש פיקוח נפש" אמר שמעיה. "מעשה שטן הרב לוי, הפעם לא הסכמתי. הסכום היה גדול מדי עבורי כפיקדון חד-פעמי. לא שהיה חסר לי כסף זמין, אלא שהיצר הרע חסם אותי מלחתום על צ'ק שמן כזה. פטרתי את עצמי בתרומה צנועה של כמה מאות שקלים לאותה משפחה ושחררתי לשלום את שמעיה

המשך בשבוע הבא בעו"ה

חשובים עשירים, משפיעים, שלא טוב ולא ראוי לנו להתערב עם ההמון הסואן. יתירה על כך, כבעל מפעל עתיר ידע שהעסיק בימי השיא שלו עשרות עובדים, לא הרשיתי לעצמי להתחכך עם הפועלים והפקידים. שמרתי על דיסטנס וריחוק מכסימלי גם מבעלי התפקידים הבכירים. הבועה החברתית והעסקית שלי, הסתכמה בבני משפחתי ועוד כמה ידידים מיליונרים, בפוקוס הכלכלי הדומה לשלי

"בקיצור, הייתי בעננים תרתי משמע, וכמו שאתה מתאר לעצמך, עם השנים ככל שהתעשרתי פזלתי לכיוונים עסקיים אחרים כדי להמשיך ולהוסיף מיליונים על מה שכבר צברתי, איך אומרים חז"ל: יש לו מנה, רוצה מאתיים, ושוב הברכה בעסקי ניכרה על כל צעד ושעל וכבר היו לי חלומות ברי-ישום להיכנס תוך עשר שנים לגלריה של עשירי תבל. ככה זה, אם עולים, אז רוצים להגיע לפסגת העולם.

"לפני כחמש שנים הגיע למשרדי יהודי חרדי כבן גילי, גבה קומה עם הדרת פנים. לקח לי כמה שניות לזהות אותו. היה זה שמעיה עידן, ידיד יקר מימי לימודי באוניברסיטה. אז הוא היה סטודנט מבריק לבוש מכנסיים אופנתיות צבעוניות עם שיער שופע תלתלים, אבל הקול והחיך נשארו כשהיו. התחבקנו בחביבות למרות הגישה הדי צוננת שלי לבני אדם. השיחה קלחה ושמעיה סיפר לי שבשלב מסוים בחייו, הוא מאס בביזנס וברדיפה אחרי הממון והשקיע עצמו בלימוד תורה ובאחזקת כולל אברכים בעירו. אולי לא ציינתי אבל שמעיה וגם אני דתיים מבית, אבל הדת שלנו הסתכמה בחבישת כיפה ובכמה מצוות מינימליות. אני נשארתי בשלי, אבל שמעיה נסק לו למרומי הפסגה הרוחנית. לא הייתי צריך לנחש, הרב שמעיה עידן בא להתרים אותי לכולל שלו, ולגמ"ח ההלוואות הקטן שהוא מנהל. נעתרתי די ברצון, אם כי עד בואו של ר' שמעיה לא הייתי תורם רציני, ואפילו חמקתי מכל מיני טרדנים ומתרימים. אבל שמעיה הקסים אותי והספרות קלחו להן על גבי הצ'ק. לא תאמין, רשמתי לפקודת העמותה שלו 10,000 ₪ מבלי להניד עפעף.

שמעיה הבהיר לי, "תשמע אדוארד, עליך להחליט מה ילך לכולל האברכים, ומה לגמ"ח ההלוואות. אגב, הכסף לגמ"ח ההלוואות הוא

הרב לוי שלום לך, אני עוקב בשקיקה רבה אחרי סיפוריך המרתקים המתפרסמים כאן בעתון, וכמו רבים טובים, מפנים לקחים ולומד מוסר עד כמה שלבי פתוח לך. אך הפעם ברשותך תרשה לי לנצל את הבמה שלך כדי להעלות בפני קוראיי הנאמנים עוד פרק בהלכות חיים ובהנהגת הקב"ה את עולמו. נכון, אולי הסיפור שאספר לך אין בו חדש, ויתכן שכבר היו כמה מקרים דומים למקרה שלי, אך מכיוון שממש הרגע נולד הסוף הטוב של הסיפור - סוף טוב יחסית - אני מרגיש צורך ומחויבות לחשוף זאת בפני הכלל, אחי בני ישראל "ובכן הרב לוי הנכבד, שמי הקודם הוא אדוארד ואני יליד דרום-אפריקה, וברשותך לא אציין כאן את שמי המעוברת ולא את שם משפחתי. רבים וטובים מכירים אותי. אני יהודי שומר מצוות כבן 50, אשר ברקורד שלי רשומים תארים אקדמאיים מכובדים בעיקר בכלכלה ובניהול עסקים. מיד עם שחרורי מהצבא נכנסתי לאוניברסיטה, השקעתי חמש שנות לימוד ובמקביל פתחתי מפעל ליצור רכיבים אלקטרוניים. אודה לה' כי רבו רחמי, הברכה הייתה מאז ומעולם שרויה במעשי ידי, ותוך חודשים ספורים המפעל הקטן שלי קיבל הזמנות רבות מהארץ, ובשנה השנייה שמו הטוב פרח גם בעולם הגדול. כשהגיעו ההזמנות הראשונות מחו"ל היה ברור לי שחייבים להרחיב את העסק, ואז לקחתי הלוואה בנקאית ורכשתי אולם תעשייתי גדול, קיבלתי לעבודה עוד 20 פועלים, ונכנסנו לבולמוס של ייצור.

"נו טוב, לא ארחיב יותר מדי את הדיבור, אבל כשהכסף הגדול מתחיל לזרום לכיסים ולבנק, הבן-אדם נכנס לבולמוס של רכישות, ומתחיל להתנהג כמו גביר מנופח שמחפש הרבה כבוד ומעמד. שתי מכוניות מפוארות, וילה מנקרת-עיניים בשכונת יוקרה שבקצה העיר, רשת של משרדי מכירות בכמה ערים מרכזיות בישראל, וכמובן טיסות לחו"ל, הן עסקיות והן לטיולים חובקי עולם.

"אין לי ספק הרב לוי, שאתה מכיר מניסיוןך בחיים הרבה טיפוסים כמוני, שהצלחה הרימה אותם לגובהי מרומים, ואם פעם הם לא התביישו לנגב חומס במסעדה קטנה ופשוטה בשוק, היום כף רגלם לא דורכת שם. אני הייתי כזה, וכך גם חניכתי את אשתי וילדי. נתתי לבני בתי את ההרגשה שאנחנו מורמים מעם, אנו אנשים



שלחו לנו את המילה
עלון תהילה לדוד למייל:

a.tehilaedavid@gmail.com

וקבלו אותי שירות אמיתי בכל לבוץ



פאלון פאלון

מגיע אליך
גם למייל

רצית מאוד את
עלון תהילה לדוד

ובא צאת לא פאלון?





טיפ טיפה

פינת הטיפים שלנו

יהיה טוסט

טיפים מיוחדים לניקוי טוסטר אובן בקלות?

ניקוי טוסטר אובן

למה חשוב לנקות את הטוסטר אובן?
תפקוד משופר: שאריות מזון ושומנים עלולים להשפיע על הטמפרטורה ועל זמני הבישול.
טעם משופר: חלקיקי מזון שרופים וישנים יכולים להעביר טעמים וריחות לא נעימים למנה שאתם מחממים.
בטיחות: הצטברות שומנים מהווה סיכון בטיחותי, במיוחד להתפרצות שריפות.
אורך חיים: טיפול וניקיון קבוע של הטוסטר אובן תבטיח את פעולתו התקינה לאורך זמן.
אם הטוסטר אובן מייצר עשן רב או ריחות לא נעימים בזמן הפעולה, ייתכן שיש הצטברות לכלוך ומזון ישן בחלל הפנימי שלו. גם התנור שלא מחמם בצורה מספקת או אחידה, ייתכן והצטברות לכלוך חוסמת את גופי החימום.

איך לנקות טוסטר אובן

נתקו את הטוסטר אובן מהחשמל והתחילו בהוצאה של הרשתות, המגשים השונים וחלקים נשלפים אחרים מהטוסטר אובן. נערו את החלקים מעל הכיור.
השתמשו במברשת רכה בכדי לשחרר שאריות מזון תקוע מהחלק הפנימי של התנור.
ערבבו כמויות שוות של מים וחומץ או השתמשו בחומר ניקיון עדין מועדף, ומרחו בתוך התנור תוך הימנעות מהרכיבים החשמליים. המתינו מספר דקות.
שפשפו את קירות הטוסטר אובן עם ספוג רך. כתמים קשים ניתן להסיר בעזרת משחה עשויה מאבקת סודה לשתייה ומעט מים.
נגבו בעדינות את גופי החימום עם מטלית לחה, הקפידו לא להרטיב את הגופים, רק לנגב מעט.
השרו את המדפים והרשתות במי סבון חמימים, שפשפו בעדינות וייבשו היטב.
ערבבו מעט אבקת סודה לשתייה עם מים וחומץ ליצירת משחה. מרחו על הדלת והמתנו רבע שעה. שפשפו בעדינות ונגבו.
לבסוף הבריכו את הדלת עם מטלית רכה טבולה במעט חומץ.

תחזוקה שוטפת

הקפידו לנגב באופן קבוע את החלק הפנימי של הטוסטר אובן עם מטלית לחה בכדי למנוע הצטברות לכלוך.
נגבו את החלק הפנימי והחיצוני עם תערובת של חומץ ומים מדי שבוע בכדי להסיר כתמים ולהבריך את הדלת.
הקפידו לבצע ניקוי עמוק כמו שמתואר במאמר מדי חודש או בהתאם לשימוש.



חנוך לנער

הרב ישועה עטייה

השוטפים והשוטפים

למה רק הילדים שלכם לא עוזרים בניקיונות של ערב פסח?

בשבוע שעבר ציינו, כי נשיאה בעול הבית היא תחום, הנוגע לחיי היומיום, הן של הילדים והן של ההורים. במיוחד בימים של "ערב פסח", על כל בני הבית, מגדול ועד קטון, להיות "שוטפים פעילים", לשאת בעול, לתת ולתרום, בארגון ובהכנת הבית לחג. עלינו לדעת, כי אי שיתוף פעולה, ואף התנגדות מאחריות והתנגדות לנשיאה משותפת בעול הבית, הם תופעה מצויה וצפויה אצל ילדים. אם נהיה מודעים לכמה וכמה נקודות, נוכל להביא את הילד לשותף פעולה ולעזור בבית.

למה ילדים אינם עוזרים בבית?

• **היבט פסיכולוגי פשוט מסביר**, כי מרגע היוולדו, רגיל התינוק כי הוריו משרתים אותו, עושים לו הכול, ולא מצפים ממנו לכלום. הם מתאימים את עצמם אליו וממלאים את כל צרכיו תמיד, גם כשאין כוח וגם כשעייפים. ככל שהילד גדל ומתפתח, הוריו מעבירים אליו באופן הדרגתי את תפקודים, שעד כה עשו הם עבורו. הם מלמדים אותו לקחת אחריות ולהתנהל באופן עצמאי: לאכול, להיגמל מחיתול, לשמור על ניקיון אישי, להתלבש, ועוד.
ברור, כי ככל שאנו מציבים דרישות סבירות לפני הילד, אנו מקדמים את התפתחותו התפקודית והרגשית.

משום מה אצל הורים רבים, מטלות הבית אינן מסווגות באופן אוטומטי כמטלות, אשר האחריות להן אמורה לעבור גם אל הילד. לכן הם ממשיכים לשרת אותו ואינם דורשים ממנו להתנהל באופן עצמאי, בהתאם לגילו וליכולתיו: לסדר את מיטתו בבוקר, לאסוף משחקים, להניח את הצלחת בכיור, להניח כביסה לא נקייה במקום, ועוד.

• **יש הורים הפוטרם** את הילד מכל אחריות על המרחב הביתי, כולל תחומים אישיים שלו, מתוך רחמנות והתחשבות, מבחינתם. הם רוצים לאפשר לו להיות ילד. הם מרגישים, כי לבקש ולדרוש ממנו לעזור זה מעל היכולות שלו.

הם אומרים: לא כדאי להכביד על הילד, יש לו די והותר שיעורים, מבחנים, עבודות, משימות, חוגים, אתגרים. איך אפשר להעמיס עליו עוד? כשיגדל, הוא יהיה מוכרח לשאת בעול החיים, בינתיים נאפשר לו להיות משוחרר מעול הבית.

• **יש הורים המתרגשים והנלחצים** מההסברים ומהתירוצים של הילד, כמו: אני עייף, אני רעב, אני עסוק, אין לי כוח, יש לי מבחן. הם מוותרים וסולחים ואינם מבינים, כי הוא יכול, אך מתעצל ומתחמק מאחריות.

• **יש הורים אשר מוותרים מראש** על כל ניסיון לשתף את הילד בעבודות הבית השונות. הם אינם סומכים על הילד, כי יבצע את המוטל עליו כמו שצריך ובזמן סביר. הם אומרים: עד שאני אסביר, עד שהילד יבין, עד שהוא יצליח לעשות מה שאני רוצה כמו שאני רוצה, עדיף שאעשה זאת בעצמי, כך קל, מהיר ונוח לי יותר.

עם הרבניות:

הרבנית שרה מוצפי

אשת הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א
הרבנית שרה טולדאנו
בתו של מרן הרב עובדיה יוסף צוק"ל
האמנית לילך בן סימון
ושאר רבנית הארגון



072-3972199

התקשרי והזמיני
אלייך עד הבית:

זה הזמן שלך
לארגן בביתך

ערב

הפרשת חלה
תפילות, ברכות
וישועות



**לא תאמיני
מי באה אליך
הביתה!**



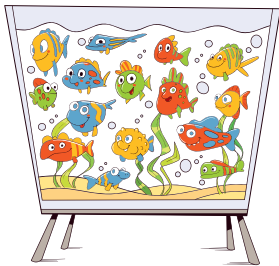
אי שצוחק אחרון מדוע צחקו הסוחרים על הרב בספינה?

ונחיה ולא נמות ברעב.
ואכן דבר החכם עם אנשי העיר, וריחמו על
הסוחרים ודאגו להם לכל מחסורם. לאחר מכן אמר
החכם לסוחרים: הלא אמרתי אליכם שסחורתי גדולה
משלכם, שלכם אבד, ושלי קימת. ועל זה נאמר:
"כי לקח טוב נתתי לכם, תורת אלה תעזבו." (מדרש
תנחומא פרשת תרומה).



מספר במדרש: מעשה בתלמיד חכם אחד,
שהיה מפליג בספינה עם סוחרים רבים שהיו סוחרים
סחורות רבות מכל מיני סוגים, והיו הסוחרים אומרים
לאותו חכם: היכן הסחורה שלך? והיה אומר להם:
הסחורה שלי גדולה משלכם! בדקו בספינה ולא מצאו
לו כלום, והתחילו צוחקים עליו.
לפתע התנפלו עליהם שודדי ים, שללו, ושדדו
כל מה שנמצא בספינה, והשאירו אותם ללא כלום.
כשהגיעו ליבשה, נכנסו למדינה ולא היה להם לא לחם
לאכול ולא כסות ללבוש. מה עשה אותו חכם, נכנס
לבית המדרש ישב ודרש. כשראו בני המדינה שהוא בן
תורה, עמדו ונהגו בו כבוד גדול, והלבישוהו מלבושי
כבוד ורוממוהו בקהל עם, והתחילו גדולי הקהל לילך
מימנו ומשמאלו וללוות אותו בדרך.
כשראו הסוחרים כך, באו אל החכם ופייסוהו, ואמרו
לו: בבקשה ממך, עשה עמנו טובה ולמד עלינו זכות
לפני בני העיר, שהרי אתה יודע מה היינו ומה אבדנו
בספינה, בבקשה ממך עשה עמנו חסד, דבר אתם
שיתנו לנו אפילו פרוסה אחת שנתן לתוך פינו

איזה דש קנה הילד?



אנא 12 הכרטיס



אי אני?

אף אחד במטוס לא
צריך אותי אך בכל זאת
המטוס לא יכול
להמריא בלעדיי

מאת: שושאנה

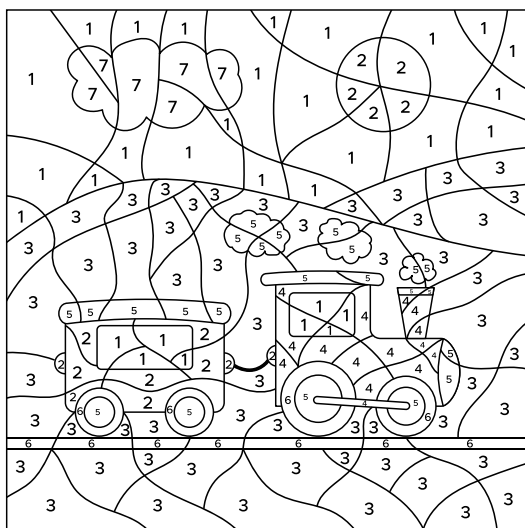
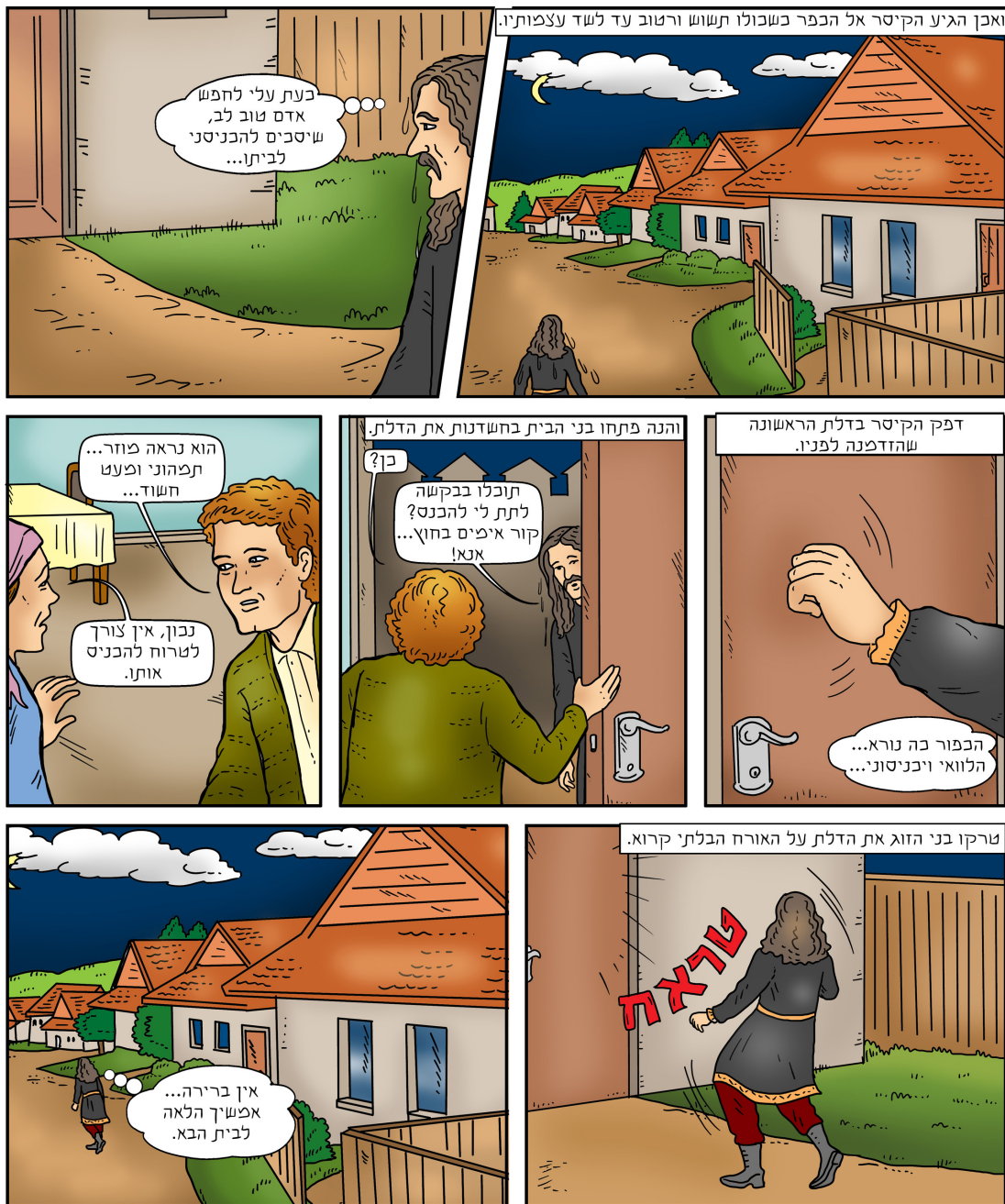
איך מכינים רשת דייגים?
לוקחים הרבה חורים
ומחברים אותם בחוט

ילד בצעקה: "בורא עולם אני מתפלל
שאקבל אופנים ליום ההולדת"
אחותו: "לא צריך לצעוק השם שומע
תפילות גם בשקט" ילד: "אני יודע
אבל אני רוצה להיות בטוח
שגם אמא שומעת..."

הלילה יורד ביער והקיסר
חושש. הוא שוחה בנהר ומגיע
לכפר, שם מקוה למצוא מחסה.

שנאת חיינם

כתבה וציירה: רחלי דוד



1

2

3

4

5

6

7

צבאו לפי האספרים!

העונים נכונה משבועות קודמים
אדל חדד מחזור הגלילית

את הפתרונות יש לשלוח למייל:
neama.tld@gmail.com

נא לציין פרשה, כתובת מגורים וגיל.
בין הפותרים נכונה משבועות
קודמים יפורסם שמם.



החוויה המשפחתית שסוגרת לכם את החג באווירה מושלמת וטעם נהדר.

שבת גדול המועד ושביעי של פסח במלון לאונרדו ירושלים

אחרי הסדר מגיע לכם לצאת לחרות



עונג שבת נכדו של מרן הפייטן האהוב משמח הלבבות מזכה הרבים
הרב מרדכי לוי יהודה שוקרון בנימין דנישמן הרב יעקב סיני הרב חיים זאיד



סעודות שבת וחג
בכשרות מהודרת



חדרים גדולים
ומרווחים



חופשה ירושלמית
באווירה אותנטית



מופע האשליות
עם רפי חנן

26-29/4/24 | שישי - שני | י"ח-כ"א ניסן

מהרו להירשם > מחלקת נופשים: 072-3975999