

גיליון פרשת בראשית
גליון 310 | כ"ט תשרי תשפ"ד

תהילה לדוד
אברהם יוסף שליט"א

תהילה לדוד ע"ש דוד המלך ע"ה
a.tehileledavid@gmail.com
אתר: WWW.TEHILELEDAVID.CO.IL
072-3911999
לעילוי נשמת שבתאי בן אסתר ז"ל

**זמני כניסת
ויציאת השבת:**

מוצ"ש ר"ת	מוצאי השבת	כניסת השבת	
7:21	6:45	5:34	ירושלים:
7:23	6:47	5:49	תל אביב:
7:22	6:46	5:39	חיפה:
7:23	6:47	5:41	באר שבע:

**נר ה'
נשמת
אדם**

העלון מוקדש
לעילוי נשמת
האשה הכשרה
נעימה בת
חביבה ע"ה
ת.נ.צ.ב.ה.

העלון מס' 310

מרון הראשון לציון הגאון רבי שלמה משה עמאר שליט"א רבה של ירושלים עיר הקודש והמקדש ת"ו

אין חכמה ואין תבונה נגד ה' והמעוות דרכו מפסיד גם את מה שיש בידו

ונמצא שכל המעשה הנורא שעשה קין היה לחינם. כי הנה יש אחרים שבאו עוד לעולם, ומהם יתמלא ויתיישב העולם. ולעומת זאת קין נחלק לדיראון עולם כרוצח אחיו רח"ל, וגם שילם בנפשו, שהרי למך הרגו ונתקיים בו (אבות ב, ו), "על דאטפת אטפוך". וגם מה שחשב להועיל בהריגת הבל שלא היה בנין העולם מאחר אלא ממנו, גם זה לא עלה בידו. שהרי נאמר (בראשית ה, א), "זה ספר תולדות אדם ביום ברא אלהים אדם בדמות אלהים עשה אותו", ושם (פסוק ג), נאמר, "ויחי אדם שלשים ומאת שנה ויולד בדמותו בצלמו ויקרא את שמו שת" וגו'. ולא הזכיר כאן בספר תולדות אדם, לא את קין ולא את הבל אלא את שת שממנו הושתת עיקר העולם. ובוודאי שקורא הדורות מראש, גלוי וידוע לפניו ששת שיולד מאוחר יותר הוא הממשיך של אדם הראשון וממנו יהא עיקר בנין העולם, אלא שהאדם קצר רואי ואינו יודע מה יהיה גם בעוד רגע, ויושב ומחשב בדרכים שונות ומשונות להשיג את מטרתו ולהסיר דאגותיו. אבל אינו יודע כי הרבה פעמים במו ידיו הוא מקרב את מה שרצה להרחיק. וכמו שמצאנו באחי יוסף הצדיק שמכרוהו לעבד כדי לגנוז לעד את חלומותיו שיהא מלך עליהם, אך לא כאשר דימו היה, כי במו ידיהם שלחו אותו למקום מלכותו, וכן כהנה רבות. יהירצון שנזכה להיות תמימים עם ה' יתברך ולאהוב את כל אשר הוא נותן ועושה עמנו. **שבת שלום ומבורך.**



ויאמר קין אל הבל אחיו ויהי בהיותם בשדה ויקם קין אל הבל אחיו ויהרגהו: (ד, ח) כתב הרמב"ן (בסוף פירושו לפסוק) וז"ל, ויתכן שנתכוון בו ההריגה שיבנה העולם ממנו, כי חשב שלא יהיה לאביו זרע אחר עוד. גם פחד שלא יהיה עיקר בנינו של עולם מאחיו שנתקבלה מנחתו. עכ"ל. והעולה מן הדברים שמלבד הקנאה שנתקנא קין בהבל אחיו, וחרה לו מאד שנתקבלה מנחתו של הבל לפני ה' ואילו למנחתו לא שעה, עוד עלתה לו מחשבה, שמעתה שהבל רצוי לפני ה', הריהו עלול לבנות ממנו את כל העולם, והוא יהיה עיקר בנינו של העולם, וזה הבעיר כאש חמתו, וקנאתו גברה ועלתה למעלה מעלה עד שקם עליו והרגו. ויש בזה מוסר גדול לבעלי מחשבות שלא בוטחים על ה' שיעשה מה שנראה לו, ואין מי שיאמר לו למה תיתן לזה ולא לזה, ולמה תעדיף זה ע"ז וכל כיו"ב. וסומכים על השתדלותם וכחם, ואל בינתם הם נשענים. והנה קין ביקש לו חשבונות רבים למנוע את בנין העולם ע"י הבל. ולכן עשה את הדבר היותר גדול שאפשר לו לעשות שהרג את הבל אחיו, ומעתה א"א לבנות את העולם מהבל כי איננו עוד. אבל מחשבות קין לא הועילוהו, כי לא ידע שיהיה לאביו עוד זרע כלשון הרמב"ן ז"ל. ולהלן (ד, כה), נאמר, וידע אדם עוד את אשתו ותלד בן ותקרא שמו שת, "כי שת לי אלהים זרע אחר תחת הבל כי הרגו קין", וגם אחרי הולדת שת עוד נולדו לאדם בנים ובנות כמבואר בתורה (בראשית ה, ד).

- טעם ההלכה**
הראשון לציון הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א
- דרכי מרון**
מרון הרב עובדיה יוסף זצוק"ל
- שאלות ותשובות**
הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א
- שאל את הרב**
הרב יוסף בן שמואל
- שלום בית**
הרב ישעיה עטיה
- פינת הבריאות**
הרב ד"ר אור בן עזיאל
- סוד השמות**
הרב אברהם שמואל
- חיים כהלכה**
הרב בנימין חותה
- קיפור לשבת**
מנוחה פוקס
- לחיות באושר**
הרב שניר גואטה



המיזם לזכרו של רשכבה"ג
הרב חיים קניבסקי זצוק"ל

הקבלה עליכם, הטלית עלינו!
לפרטים צרו קשר:

072-3911999



קיבלתם על
עצמכם להתחיל
ללבוש טלית קטן?
**קבלו במתנה
טלית קטן!**



שהחיינו

האם מברכים שהחיינו על רכב חדש ואלו בגדים מצריכים את הברכה?

ויפטור את הדירה. [ילקוט, ברכות עמוד תקצה].

ה. אין לברך "שהחיינו" בעת חנוכת בית כנסת, וגם לא יברכו "הטוב והמטיב". וכל שכן שאין לברך "שהחיינו" בעת יריית אבן הפינה לבית הכנסת או יציקת היסודות. [ילקוט יוסף, דיני ברהמ"ז וברכות עמוד תקצו]. שובע שמחות א' מהדורת תשס"ה עמ' תפה].

ו. מי שנבחר לכהונת רב ואב בית הדין או מי שזכה בקבלת תואר הוקרה מנכבדי הקהל, הנכון שילבש בגד חדש או גלימה חדשה ויברך עליה שהחיינו, ויכון בברכתו לפטור את השמחה בבחירתו או בקבלת התואר.

המשך בשבוע הבא

ולפטור הכלים שקנה.ג. כבר פשט המנהג שבעת סעודת חינוך הבית, בעל הבית מברך שהחיינו על פרי חדש או על בגד חדש [ולובשן], ומתכוונים לפטור את הדירה והרהיטים החדשים. ומכל מקום הקונה דירה והוא שמח מאד בקנייתו ורוצה לברך "שהחיינו", ואין לו בגד חדש, רשאי לברך שהחיינו.

ד. מי שנתמנה לאיזה משרה חשובה, ונכבדי הקהל נתנו לו דירה לדור בה בחינם, נכון שיברך שהחיינו על בגד חדש



ברכת שהחיינו וקצת ברכות פרטיות

א. קנה בגד חדש, אפילו היה לו בגד כזה תחלה, יש לו לברך "שהחיינו" בשם ומלכות. ואף שמעיקר הדין היה צריך לברך בעת קניית הבגד, כבר נהגו שלא לברך אלא עד שעת לבישת הבגד. ועל דבר שאינו חשוב כל כך, כגון חלוק או לבנים או מנעלים וגרביים או כיפה, אין לברך שהחיינו.

ב. הקונה מכונית חדשה והוא שמח בה, וכן הקונה תכשיטי זהב לאשתו, או טייפ ושאר כלים שהוא שמח בהם, אף שמעיקר הדין היה רשאי לברך על זה "שהחיינו", כבר נהגו בכל אלה לברך שהחיינו על בגד חדש,

יומא דהילולא

ג' חשוון



מו"ר מרן שר התורה עובדיה יוסף זצוק"ל

באיזה גיל התמנה לדיין ובאלו ערים כיהן כרב? נקודות ציון קצרות בתולדות חייו של מרן זצוק"ל

בשנת התשל"א זכה בפרס ישראל לספרות תורנית על איכות וכמות עבודתו, ועל ספרו "ביע אומר". מאז פטירת אשתו הרבנית מרגלית ועד פטירתו, סעדו את הרב בנו וכלתו, הרב משה ויהודית יוסף, שעברו להתגורר בביתו. חול המועד סוכות התשע"ד, בעקבות החמרה במצבו הבריאותי, אושפז הרב בבית החולים הדסה עין כרם ומשפחתו הוסיפה לו את השם "חיים" כסגולה לאריכות ימים. הרב נפטר בבית החולים בג' בחשוון התשע"ד, בגיל 93. הלווייתו נערכה באותו ערב בירושלים והשתתפו בה מאות אלפי איש. לפי הערכות הייתה זו הלוויה הגדולה ביותר בתולדות מדינת ישראל. בין המלווים היו רבי אהרן לייב שטיינמן, האדמו"רים מגור, מבעלזא ומוויז'ניץ, וכן נשיא המדינה דאז שמעון פרס וראש הממשלה בנימין נתניהו. נקבר לצד אשתו בבית העלמין סנהדריה בירושלים, זכותו תגן עלינו אמן.

לישראל ולראשון לציון. בשנות פעילותו כרב ראשי פעל מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל במספר עניינים הלכתיים וחברתיים בעלי תהודה ומשמעות לאומית: בין השאר, התרת נישואין עם הקראים, קבע כי ביתא ישראל הם יהודים לכל דבר והתיר את כל עגונות חללי צה"ל במלחמת יום הכיפורים. בשנת התשמ"ד, הקים ועמד בראש תנועת ש"ס, ובראשות "מועצת חכמי התורה הספרדיים". בתקופה זו פעל רבות "להחזיר עטרה ליושנה" - כלומר להעצים ולגבש את הזהות הדתית-ספרדית. הקים רשת ישיבות ומוסדות חינוך לפעילות חברתית ולהחזרה בתשובה. בעקבות תפקידיו כרב ראשי וכנשיא מועצת חכמי התורה, הפך לאחד ממנהיגי הציבור הספרדי בישראל ובעולם והכרעותיו היו בעלי השפעה לאומית. מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל כתב ספרי הלכה רבים. ידיעותיו ובקיאיותו המדהימה היו הן בהלכה האשכנזית והן בספרדית. הרב מוכר כגאון, ופוסק הילכתי מהגדולים בדורו.

מו"ר מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל נולד בשנת התרפ"א בבגדד שבעירק. בשנת התרפ"ד עלתה משפחתו לירושלים. גאונותו נודעה ברבים כבר מגיל צעיר. בגיל עשרים הוסמך לרבנות ודיינות על ידי הרב בן ציון מאיר חי עוזיאל, ובגיל 25 נתמנה על ידו לשמש כדיין בבית הדין של העדה הספרדית בירושלים. בין השנים התש"ז-התש"י התגורר במצרים, לבקשתו של הרב עוזיאל. שם היה סגנו של הרב הראשי הרב נחום אפנדי, וטיפל בכל העניינים הנוגעים לחיי הדת בקהילה. כמו כן כיהן כראש אבות בתי הדין בקהיר. בעקבות מלחמת העצמאות והאווירה הקשה בקהיר, שב הרב לירושלים. בשנת התשי"א נתמנה כדיין בבית הדין האזורי בפתח תקוה. אח"כ כדיין בביה"ד האזורי בירושלים, ובהמשך התמנה לדיין בבית הדין העליון לערעורים. בשנת התשכ"ט נבחר לכהן כרב הראשי הספרדי בתל אביב-יפו, לצד הרב שלמה גורן. בז' בחשוון ה'תשל"ג נבחר לרב הראשי

שלום בית

01

חינוך ילדים

02

רפואה טבעית

03

פתיחה בתהילים

04

ברכה והכוונה

05

"דאגה בלב איש" ישיחנה

סקוקים 8833
16 כס"ו/97

התקשרו עוד היום
וקבעו שיחה טלפונית
עם אחד מהרבנים

072-3911999

אל תשארו לבד!
המומחים של 'תהילה לדוד'
מחכים לכם מעבר לקו





שאלות ותשובות

הרה"ג הרב
בן ציון מוצפי שליטא

שואל ומשיב

האם לעצור בתפילת לחש כדי לשמוע ברכת כהנים?

- שאלה:** לכבוד הרב שליט"א, בכריעות בעמידה, מתי אומר ה', לפני שזוקף או אחרי שזוקף?
- תשובה:** בשעה שזוקף, כנזכר בתלמוד.
- שאלה:** לכבוד הרב שלום רב, אדם שהתחיל תפילת לחש 20 שניות לפני כל הציבור, כלומר רק כשסיים מגן אברהם הציבור התחיל "ה' שפתי" האם נקרא תפילה בציבור לכל הדעות?
- תשובה:** יאריך בברכת מגן אברהם.
- שאלה:** לכבוד הרב מוצפי שליט"א, אם אני נמצא באמצע תפילת שמונה עשרה והתחילו ברכת כהנים, האם אני צריך להמשיך בתפילתי או להקשיב לברכה של הכהנים?
- תשובה:** בהחלט לא, אלא תמשיך בתפילה.
- שאלה:** שלום לכבוד הרב, אע"פ שעברו לי יום מאז שהתחילו לבקש על הגשמים, מי שנמצא לפני 'שומע תפילה' ומסתפק אם אמר 'ברך עלינו', האם בכ"ז יכול לומר 'ותן טל ומטר' בשומע תפילה לרווחא דמילתא?
- תשובה:** מסופק יאמר בשומע תפילה.
- שאלה:** לכבוד הרב שלום וברכה, מה הטעם שאומרים את 'יהי רצון' מיד אחרי שמונה עשרה, הרי בתפילה עצמה התפללנו על ביהמ"ק?
- תשובה:** כי התפילה במקום קרבן, וכשמסיימים מעלים על זיכרוננו את בית המקדש.
- שאלה:** לכבוד הרב שלום וברכה, האם לומר בברכת אלוקי נצור "יהיו כמוך" וכו'?
- תשובה:** כן, כפי שכתב הרב חסד לאלפים.
- שאלה:** שלום וברכה כבוד הרב, כאשר אדם סיים תפילת שמונה עשר וברצונו להמשיך להתפלל תפילות אישיות, אך הש"ץ מתחיל חזרה. האם נכון לא להתפלל תפילות אלו אלא להאזין לחזרה?
- תשובה:** תסיים ותפסע שלש פסיעות.
- שאלה:** לכבוד הרב שלום רב, רציתי לדעת האם נער יכול לשים את הטלית על הראש בתפילת עמידה?
- תשובה:** בהחלט כן, זה מוסיף יראת שמים בלב.
- שאלה:** לכבוד הרב שלום רב, בסיום ברכת כהנים ישנם שני מתפללים שעומדים במעבר ועדיין מתפללים וחוסמים את המעבר ואין לי דרך להגיע למקומי, מה בידי לעשות?
- תשובה:** תודיע להם שהם מפריעים ויעמדו במקום צדדי.

דרכי מרן



מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

חתונות במוצאי שבת

איך מרן הרב עובדיה זצוק"ל שינה את מנהג החתונות בישראל?

מרן הרב עובדיה זצוק"ל קבע כי אסור לקיים חתונות במוצאי שבת. הסיבה: ההכנות נערכות כל היום וקיים השמחה בערב, גורם לחילול שבת. ההחלטה עוררה אז זעם רב, כי קיים חתונות במוצאי שבת היה נפוץ ואופנתי. מרן הרב עובדיה העביר את ההוראה בעניין לאגף רישום הנישואים של המועצה הדתית באזור תל אביב. חתונה היא תעשייה של ממש, אמר הרב. קיומה במוצאי שבת, גורר חילול שבת המזמנים מגיעים מרחוק, ההכנות, ההתרגשות סביב החתן והכלה, התסרוקת, בישול המטעמים, השמחה של פעם בחיים. זוהי ממש פירצה הקוראת לחילול שבת. ההחלטה של הרב, עוררה עליה גם את דעתם של בעלי אולמות השמחה בעיר. זאת הייתה גזירה שגרמה להם לפגיעה בפרנסה. קבוצה של בעלי אולמות שמחה התארגנה ונפגשה עם הרב. הם ביקשו להסביר לרב, כי פגיעה בפרנסתם לא מקובלת וכי בכוונתם לפנות לבג"ץ נגדו. "יש לי מצפון שבג"ץ לא ישנה אותו", אמר, אבל ביקש להגיע לפשרה מולם. בעלי האולמות הסבירו כי לפי לוח השנה קיימת מצוקה, של ימים בהם אפשר לקיים שמחות. מצוקה, שמגבילה את ימי הפעילות שלהם ומגבירה את התחרות ביניהם. במהלך 50 ימי ספירת העומר, אמרו, חל איסור להתחתן, מלבד ביום ל"ג בעומר, החל במהלך ימי הספירה שבין פסח לשבועות. בנוסף, לא נוהגים לקיים חתונות מזה 17 בתמוז ועד ראש חודש אב. הרב יוסף קבע שלא חייבים להחמיר. לפי ההלכה, לפי מנהג הספרדים, חל איסור להתחתן רק תשעה ימים: מראש חודש אב ועד תשעה באב. לא קיים גם איסור להתחתן מל"ג בעומר ועד חג השבועות. הוא נטל פיסת נייר קטנה וחישב יחד איתם: כמה שבועות יש בשנה? 52? נאמר שמותכם ב-20 מוצאי שבתות מתקיימות שמחות. אני נותן לכם פה בלוח את השבועיים של ספירת העומר, ועוד שבועיים כאן, תוך שהוא מצביע על לוח השנה. בימים האלה יהיה לכם לחץ על אולמות, אתם תצאו ברווחים. בעלי האולמות הביטו ברב בחיוך וקיבלו בחן את פשטות הסיכומים החשובים שביצע. הם הסכימו לניסיון. הרב ראה בהצלחת היחמה חשיבות כפולה. כזאת של שמירת שבת, לצד החזרת עטרה ליושנה: עטרת פסיקת רבני ספרד בהלכות היום יום. זאת, מאחר ולפתע הציבור פעל לפי ההיתר הספרדי. מרן הרב עובדיה הפיץ את פסק ההלכה לשאר רבני הערים בישראל וביקש מהם לנהוג בצורה דומה, כדי להגיע לאחדות בפסיקה. חבריו ללימודים, למשל הרב דוד שלוש רבה של נתניה שלמד עמו בישיבת פורת יוסף, פסק מייד כמוהו. בדיקה של הרבנות בתל אביב ביררה, כי למעשה, ישנה רשת ענפה של רבנים עושי דברו של מרן הרב עובדיה. הרב סימן וי על מטרה נוספת.



תורמים עכשיו!
072-3911999

לא מניחים
להם לחכות!

החיילים שלנו זקוקים
בדחיפות לתפילין

זו ההגנה שלהם.
זו החובה שלנו!



חייל יקר!
אם אין לך תפילין
פנה אלינו

סגולות ארבעת המינים לאחר החג מבטיחים רפואה / שמירה והגנה מכל רע

לדבר או ילד שנבהל והשתק ולא יכול לדבר, לתת לו לאכול מפרי האתרוג עם הקליפה, ובזה יחזור לו כח הדיבור, כמו שכתבנו לעיל שהאתרוג הוא "מלכות" והפה של האדם הוא כנגד ספירת המלכות, וסגולת האתרוג לרפאות את הפה ולהחזיר את כח הדיבור. נוהגים לעשות מהאתרוג ריבה ולשומרה בבית, ונותנים לאשה לפני לידה לאכול ממנה, או לכל אדם שצריך רפואה. וגם ביום ט"ו בשבט אוכלים מהאתרוג שנשאר מחג הסוכות. יש שנהגו לתחוב בתוך האתרוג "ציפורן" בכל היקף האתרוג ובכל מוצ"ש לברך ע"ז "בורא עצי בשמים". יש שכתבו שההסתכלות בפרי האתרוג טובה לריפוי ושיפור הראייה, וכן ההסתכלות באתרוג מביאה שמחה ומצב רוח טוב למסתכל בו.

הדס - בזוהר הקדוש מדמה את עלי ההדסים לעיניים של האדם, ולכן הסובל מכאבי וחולאי עיניים, ירתיח את עלי ההדס במים בצאת החג, וירחץ את עיניו מחליטה זו ויתרפא. (ובדרך אגב, סגולה לחולי עיניים לאחוז ביד ימין כוס מים ולקרוא פרק ו' בתהילים 3 פעמים ולרחוץ את העיניים במים אלו, כ"כ כתב רבי האי גאון זיע"א). יש מקפידים לברך בכל מוצ"ש דווקא על הדסים אלו שנשארו לאחר החג, ובפרט ע"פ הקבלה שאין לברך על "הדס שוטה" במוצ"ש אלא על משולש בלבד.

ערבה - דומה לשפתיים, כך כותב הזוהר, ובפרט החמש ערבות של החבטות רבו סגולותיהם ובפרט לשמירה בדרכים ולזרע של קיימא. ה' ישמרנו מכל נגע ומחלה אכ"ר.

לייעוץ טלפוני ישירות עם הרב
בכל תחומי החיים
ניתן להתקשר
*2016

מדמה את האתרוג ללב וגם בטבעו הוא בריא לחיזוק הלב, וקל וחומר לאחר שקיימו בו את המצווה. עוד סגולה בדוקה יש באתרוג, והוא לפקוד עקרות, שידוע ע"פ הקבלה שהאתרוג מכון נגד ספירת המלכות, והאישה היא ג"כ כנגד ספירת המלכות, ולכן מומלץ לאשה לאכול את האתרוג לאחר החג ותזכה להיפקד בזרע של קיימא, ובפרט אם אדם



צדיק וגדול בתורה בירך על האתרוג בימי החג, שבזה כח האתרוג וסגולתו כפל כפליים. עוד סגולה לאישה בהריון שתישך את פיתם האתרוג ותפסלהו ביום הושענא רבא לאר סיום המצווה, ובזה תזכה ללידה קלה בזמנה ובעתה. עוד סגולה לילד שלא מצליח עדיין

שאלה: שלום וברכה כבוד הרב, מה עושים לאחר חג הסוכות עם ארבעת המינים?

תשובה: מצד הדין אפשר לזרוק את ארבעת המינים לאחר החג ורק לא בדרך בזיון, בפח אשפה וכדומה, אולם רבותינו הקדושים בספריהם כתבו סגולות רבות שיש בארבעת המינים האלו לאחר שקיימו בהם את מצות הנטיילה והנענועים.

לולב - מובא בהלכה שיש לשמור על הלולב עד לערב פסח בכדי לשרוף עם החמץ, כיוון שנעשתה בו מצוה אחת, עושים אותו עוד מצוה אחרת של "שריפת חמץ" ודומה ללחם של עירוב תבשילין ששומרים אותו לסעודה שלישית לעשות בו לחם משנה. בזוהר הקדוש מדמה את הלולב לעמוד השדרה של האדם ולכן נוהגים לעשות 18 קשירות בלולב כנגד 18 חוליות שיש בשדרה, וכיון שנעשתה המצווה בלולב הזה, יש בו כח סגולי לרפאות ולהסיר כאבים בגב הנובעים מעמוד השדרה, ולכן טוב לאחר החג להניח את הלולב מתחת למזרון, וזה בדוק ומנוסה להרבה אנשים הסובלים מכאבי גב, וכן היה אומר הרה"צ ר' מרדכי אליהו זצוק"ל לעשות.

ארבעת המינים בכללותם יש בהם כח לשמירה והגנה מכל רע, אם שומרים אותם בבית לאחר החג, וכמו שאומרת הגמרא במסכת סוכה "שיירי מצוה מגינים מן הפורענות" ולכן טוב להניחם מעל פתח הבית לשמירה והגנה, וכן כל שיריים של מצוה, אפיקומן, יין הבדלה, שמן הנשאר מנרות חנוכה, יש בהם כוחות סגוליים לשמירה ורפואה וכמו שכתבו בספרים הקדושים.

אתרוג - הרבה סגולות נאמרו בו ובפרט לאחר חג הסוכות, ונכתוב כמה מהם: פרי האתרוג סגולתו לרפואת הלב, וכמו שהזוה"ק



מו"מ בית
עם המרצה הבכיר
ואהוב הקהל
הרב מרדכי לוי
שליט"א

לפרטים:
מחלקת כנסים וחוגי בית
072-3972199



פאסטו לחיים מאושרים
תקשורת חיובית במשפחה
העצמה אישית



חנוך לנער

הרב ישועה עטייה

שיעורים להורים / המשך

האם כדאי לפעמים לעשות את השיעורים במקום הילדים?

בשבועות קודמים העלינו את חשיבות הכנת שיעורי בית כנדרש. השבוע נמשיך בעניין עמידה במבחנים. כמה משמח הורים לראות את הילד מצליח במבחנים, מקבל ציונים גבוהים ומגיע להישגים נאים! מובן מאליו, כי התגובה הטבעית שלהם היא הבעת שמחה, התפעלות והערכה. אך מה קורה, כאשר הילד לא הצליח במבחן, כאשר הוא קיבל ציון נמוך, כאשר הוא נכשל? ילד שחוזר הביתה, ובילקוטו טמונים דפי מבחן שהוא נכשל בו, יודע מראש כי התגובה הצפויה של הוריו תהיה: ביקורת, שיפוטיות, כעס, האשמה ואכזבה. לכן הוא מכין את עצמו לספוג הטפות ותוכחות של מוסר וגערה.

הורים נוטים למתוח ביקורת אוטומטית, לכעוס על הילד, להאשים אותו ולומר לו בטון שיפוטי: אמרתי לך! מה יהיה אתך? למה לא למדת כפי שצריך? נעלה נקודה למחשבה: מי זקוק יותר לעידוד ולחיזוק, ילד שמצליח או ילד שנכשל? והרי ילד שמצליח, ההצלחה בעצמה מאירה לו פנים ומעניקה לו כוח, רצון וחשק להמשיך להתאמץ ולהשקיע! אך ילד שנכשל, שמרגיש חלש, מושפל ולא יוצלח, דווקא אז הוא זקוק יותר לחיזוקים! למילה טובה של אימא, להערכה כנה של אבא! למחמאה שתשפר את מצב רוחו! לעידוד שיעלה את ערכו העצמי!

מתפקידם של ההורים הוא לשמר ולטפח את ביטחונם העצמי של הילד, גם ובעיקר בעתות קושי ומשבר. עליהם לשקף ולהדגיש את יכולותיו, דווקא כאשר הוא ממוקד ומרוכז בכישלון ובאכזבה שלו מעצמו. עליהם להסביר לו, כי גם אם הוא נכשל, הכישורים והיכולות שלו לא נפגעו. ככל שהם יעודדו אותו ויאמינו בו יותר, כך הוא יתחזק ויאמין בעצמו, למרות הכישלון הנוכחי.

להורים יש יכולת השפעה עצומה על התפיסה העצמית של הילד! לעולם אין להראות או לומר לו, כי מאוכזבים ממנו. ברור, כי אין להתעלם או להתכחש למציאות. ברור, כי יש לסייע לילד לשפר את הישגיו הלימודיים. ברור, כי יש להתמקד בקשייו ולנסות להתגבר עליהם. אך על הכול להיעשות מתוך אווירה טובה, כבוד והערכה. יש לתת לילד את התחושה כי אהבים אותו, מעריכים אותו, סומכים עליו ושומחים בו למרות הכול. יש להסביר לו, כי כישלונם כתלמיד במבחן אינו מצביע על כישלון כללי בחיים. נכון, נדרש ממנו להתרכז ולחזק את מה שחלש וטוען שיפור, אך מאומה אינו נגרע מערכו ומכבודו כאדם. ישנו פתגם שאומר: מי שמועד ואינו נופל, ממשיך לצעוד. הורים שתומכים בילד ומחזקים אותו, גם כשהוא מועד, גם כשהוא נכשל, מלמדים אותו להמשיך לצעוד ולהתגבר על המכשולים בחייו.

כיצד נסייע לילד לשפר את הציונים במבחנים?

אם ירצה ה', נמשיך בשבוע הבא.



נר לרגלי

הרב יעקב ישראל לוגסי שליט"א

ציאת חירום

כמה זמן לוקח לך להתאושש ממצבי משבר וצער והאם זה קשור למידת האמונה?

גם כאשר הניסיון היה מעל יכולתך וכגון שבעל כורחך כעסת, הקפדת, התאכזבת למאוד מחמת טעות שתלית בעצמך או שהטעון אחרים וציעורך וכיוצא, דע כי עדיין הניצחון בידך! והוא בכך שתשתדל להתאושש כמה שיותר מהר.

וככל שתקדים את ההתאוששות מהצער והאכזבה ותבוא לרוגע ולישוב הדעת, כן תעלה מדרגתך באמונה.

והנה כל אדם לבסוף מתאושש מאכזבתו, ושתהיה האכזבה הקשה ביותר, וכגון ביטול שידוך שהתקדם, פיטורין מהעבודה, עלבון קשה, הפסד גדול בעסקה, מריבה בתוך הבית עם האישה או הבנים, הרי בסופו של דבר האדם נרגע, ומקבל לבסוף את הנהגת ה', ומבקש שיהא זה לכפרת עוונותיו וכיוצא, אלא שנדרש לאדם כמה שיותר לצמצם את הזמן שבין המכה שנחתה עליו לבין ההתאוששות ממנה. והנה הרחוק מאמונה נרגע מזעמו וקצפו או מאכזבתו הגדולה - לאחר חודש, היותר מאמין נרגע לאחר שבועיים, והיותר מאמין נרגע לאחר שבוע, והיותר מאמין נרגע לאחר יום, והמאמין השלם נרגע מיד!

ולכן, גם אם אין אתה במדרגה גדולה כל כך של אמונה, הרי שיש להשתדל ולצמצם את פער זמן הכעס והמתח, כי ככל שצמצם האדם את זמן כעסו וזעמו ויחזור לשוב דעת ורוגע מתוך אמונתו - מדרגתו גדולה באמונה.

וכדי להועיל להצליח בזה להתאושש מהר יתבונן, הרי בין כה בסופו של דבר אני ארגע, אם לא היום - מחר, ואם לא מחר אז מחורתיים או יותר מאוחר, ואז הרי שצירתי זו תהא כלא היתה, ואודה לה' על הנהגתו, ואבקש שיהיה לי זה לכפרת עוונות. אם כן למה שלא אעשה זאת כמה שיותר מוקדם ככל האפשר, הלא בזה אשתלם במעלה הנפלאה של האמונה, וכנאמר גבי אהרון שמתו לו שני בניו - "וידום אהרון", מיד שתק וקיבל, לא לקח לו זמן להתאושש, ובשביל כך זכה שנתייחד הדיבור של הקדוש-ברוך-הוא עמו כמובא בחז"ל.



תורמים ומקבלים

הספרים המוכרים והאהובים של הרב אברהם שמיאן

ניתן להשיג אצלנו: 0723911999



מערכת המכבים

סוד חכמת הפרצוף

סוד שמות בני האדם

סוד עין טובה



דמעות במשרדי "הבימה"

מה עושה רבי חרדי במשרדי התיאטרון הלאומי, ומדוע חובש אחד מאושיות התרבות הישראלית כיפה לראשו?

דקות ובסיומה הבטיח המנכ"ל להרבי זצ"ל מסטריקוב שהתיאטרון לא יעבוד יותר בשבת. הרבי התעקש לראות כיצד הוא קורא לאחראים ומעביר להם את ההוראה. המנכ"ל לא התעקש ועשה כבקשת הרבי. למחרת פרסמו העיתונים הגדולים ש"הבימה" החליטה לסגור שעריה בשבת. איש מהעסקנים החרדים לא ידע מי ומה היו בסוד העניינים. אבל בכך לא תם העניין. כעבור שנים, פגש בו הרבי וסיפר: "אתה זוכר שלפני כמה שנים היינו אצל המנהל של התיאטרון? לפני כמה ימים פגש את אותו מנהל, והנה הוא חובש כיפה..." מתברר שמאז הפגישה, בערו בו כאש מחשבות של תשובה, לא עברה תקופה ארוכה והאיש מחליט לשמור שבת, כשרות ואף הניח כיפה לראשו, וכמוכן נטש את משרתו הרמה ב"הבימה".

ללשכת מנכ"ל הבימה ולנסות לדבר אל ליבו. יחדיו הלכו עד שהגיעו ללשכה. הרבי דפק, וה"בוא" נשמע מתוך החדר. רק נכנס האדמו"ר מסטריקוב פנימה, ומנכ"ל התיאטרון קם מלוא קומתו. והרבי, עם כל ליבו הגדול, החל... לבכות במשך 10 דקות תמימות, לא פחות, בכה ובכה, מאין הפוגות. הוא ביקש מהמנכ"ל רשות לדבר כמה מילים, ובמילים אלו הראה בפניו את אהבתו היתרה לכל יהודי ויהודי, הרבי תיאר ברגש רב את העיירה היהודית של פולין, שבה נולד, סיפר על היהודים הטובים של פעם, ולא ידע כמה קלעו הדברים היישר אל המטרה. כי באותו שבוע ממש עסקו ב"הבימה" בהצגה על... העיירה היהודית, המנכ"ל ראה לפניו לפתע את הדמות המקורית של "הרבי מן העיירה". כל הפגישה לא ארכה אלא כ-20

סיפור מדהים על כוחה של אהבת ישראל אמיתית סיפר הרב מיכאל צורן שבהיותו בחור כבן 19 הלך ברחוב בתל אביב. לפתע שמע קול קורא מאחוריו. "זה ילך מהר" כשהפנה את ראשו ראה את הרבי מסטריקוב זצ"ל בכבודו ובעצמו הולך לבדו בשדרה. הרבי, שהכירו סימן לו לעצור. "האם אתה מוכן להתלוות אלי?" שאל. השעה הייתה 9:30 בלילה לערך, "אני הולך לכיוון 'הבימה' זה ילך מהר מאוד", אמר הרבי. "הבימה" באותה תקופה שלפני קרוב ל-30 שנה היה התיאטרון הלאומי של ישראל, בו הוצגו ההצגות הטובות ביותר, אבל למרבה הצער, נעשו הצגות אלו גם תוך חילול שבת. הרבי מסטריקוב לא יכול היה לסבול את זאת. עיר יהודית? חילול שבת? הייתכן? כיוון שלא היה אמון על מריבות ומחלוקות, החליט להגיע



שלום בית

הרב ישועה עטייה
יועץ זוגי

זכו שכינה ביניהם

"לא טוב היות האדם לבדו אעשה לו עזר כנגדו"

נישואיה לו? לכאורה, היא מפסידה! בני זוג שחיים מתוך תפיסה, שהשני זכה והם הפסידו, הרי הם בבחינת "אש אוכלתם!" ולעומתם, בני זוג שחיים מתוך תפיסה, שהם ודאי וודאי שזכו, הרי הם בבחינת "שכינה ביניהם!" בזוגיות טובה ובריאה, אין מקום לתחרות ולהשוואה בין בני הזוג: מי מיוחס יותר? מי מוכשר יותר? מי מצליח יותר? מי מרוויח יותר? כי שני בני הזוג מרגישים שהם זכו! שהם הרוויחו! שהנישואין הם "מקח טוב!" וזה מה שבא ומבאר לנו רבי עקיבא, כי רק כאשר יכירו בני הזוג, האחד במעלותיו של השני, כי זכות היא לו שזהו בן זוגו, אזי שכינה ביניהם. ומכאן, גם אם, חלילה, במהלך החיים יפרצו ביניהם חילוקי דעות, ויכוחים ומריבות, אזי יזכו ותהא האהבה מקלקלת את השורה, ועל ידי כך יירגעו ויבואו לידי פיוס וירבו השלום, האחוה והשמחה בבית.

מעלותיו, כישרונותיו, משפחתו, עבודתו, הישגיו וכדומה, ובטוח כי אין היא שווה במדרגה אליו אלא פחותה ממנו, וחושב ואף אומר במפורש שאמנם אשתו זכתה ב"מקח טוב", אבל הוא היה ראוי לקבל אישה טובה ומוצלחת יותר, וממילא איזו זכיה יש לו בעצם נישואיו לה? לכאורה הוא מפסיד! וכן ההיפך, לפעמים האישה חושבת לעצמה כי היא חשובה ונעלה ומוצלחת יותר מבעלה, מצד מעלותיה, כישרונותיה, משפחתה, עבודתה, הישגיה וכדומה, ובטוחה כי אין הוא שווה במדרגה אליה אלא פחות ממנה, וחושבת ואף אומרת במפורש שאמנם בעלה זכה ב"מקח טוב", אבל היא הייתה ראויה לקבל בעל טוב ומוצלח יותר, וממילא איזו זכיה יש לה בעצם

מפרשי התורה ובעלי המוסר מורים לנו כי בפרשת "בראשית" טמונים יסודות גדולים בענייני הנהגת הבית היהודי. ונציג אחד מהיסודות: "לא טוב היות האדם לבדו אעשה לו עזר כנגדו". בגמרא בסוטה (ז.ז.) דרש רבי עקיבא: איש ואישה שזכו שכינה ביניהם, לא זכו, אש אוכלתם. והנה, יש לדקדק במה שסתם רבי עקיבא באומרו "זכו שכינה ביניהם" ולא פירש מה היא הזכייה הזאת, באיזה דבר צריכים לזכות כדי שתהיה שכינה שרויה ביניהם? זכו במה? וביארו, כי כוונת רבי עקיבא באמרו "זכו" היא, כאשר כל אחד מבני הזוג מרגיש באמת שהוא זכה בבן זוגו, אזי שכינה ביניהם, וכן ההיפך, כאשר כל אחד מבני הזוג מרגיש שהוא הפסיד, אזי אש אוכלתם. ונסביר: לפעמים הבעל חושב לעצמו כי הוא חשוב ונעלה ומוצלח יותר מאשתו, מצד



בכל ערב שבת
יערוך המקובל
הרב יוסף בן שמואל
את הפדיון



פדיון נפש

מסוגל לשנות
גזר דין
לטובה!

עפ"י רבותינו המקובלים
ע"י פדית צלמו של האדם, ככתוב
"בצלם אלוקים ברא את האדם"
כח הפדיון להמתיק את הדינים
ולפתוח צנורות השפע.

למסירת שמות חייגו: 072-3911999





בנתיב הכשרות

הרב שמעון בלוקה שליט"א

כשרות בית יוסף

הקמת מערכת הכשרות "בד"צ בית יוסף" על ידי מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

לו שהרי בפסקיו וספריו כתב שיש מקום להתיר ויש על מה לסמוך לכתחילה, וכשניסו מעט ללחוץ הוא אמר "לכו ותפתחו כשרות משלכם, אצלי בכשרות תקפידו על כל דבר שיהיה לכתחילה ולכל הדעות, כולם יכולים לאכול מכשרות זו". הרבנים והמפקחים היו כפופים למרן זצ"ל והיו מתכנסים מפעם לפעם לדווח ולדון בענייני הכשרות, אשרי עין ראתה כל אלה.

זכות מרן הקדוש ופועליו הרבים זיכו את עם ישראל וזכותו תגן עלינו, אמן.

ניתן לשלוח שאלות בנושא כשרות לרב שמעון בלוקה שליט"א ונשתדל לענות במדור זה
מייל: a.tehilaedavid@gmail.com

בדק ובירר את הנתונים במציאות הקיימת, הוא שלח אותי וסמך על הבדיקות שעשיתי ביקבים שביקש שאברר לדעת אם גם בני ספרד יכולים לסמוך ולברך ברכת הגפן, וכך התחיל לצאת הייצור הראשון בכשרות "בד"צ בית יוסף". מרן הקפיד מאוד שכל ההנחיות ההלכתיות יהיו לכתחילה, הוא בדק את כל ההוראות והדרישות לפני שיצאו הלכה למעשה למפקחים ולמשגיחי הכשרות, גם כאשר הוא פסק שיש מקום להקל, הוא הורה שהמוצרים היוצאים תחת כשרות "הבד"צ בית יוסף" יהיו לכתחילה שגם בני אשכנז יכולים לסמוך על כשרות זו, אפילו בבשר, דהיינו המהודר ביותר. באחד הפעמים ניסו להסביר



השבוע יחול יום פטירתו של מורנו ורבנו עטרת ראשנו הגאון מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל, מי שיסד והקים את מערכת הכשרות "בד"צ בית יוסף". מרן זצ"ל הקים את הכשרות כי היה חשוב לו שציבור בני ספרד הפוסקים כדעת מרן השולחן ערוך יקבלו מאכלים ומוצרי מזון כדעת השולחן ערוך לכתחילה. כמו כן היה חשוב לו המחירים שבני התורה היו צריכים לשלם עבור מוצרים בסיסיים עם כשרות מהודרת ולכן הוא התחיל עם מוצרי הבשר והיין שבהם יש חילוקי דעות בין בני ספרד לבני אשכנז והקים את המותג "עטרה" שהיה השם של היין הראשון שיצא בכשרותו והבשר שנמכר מפה לאוזן בנקודות חלוקה לאברכים ובני תורה. הכל החל, לא לפני שמרן



פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עוזיאל מומחה ברפואה טבעית

בלוטת התריס

השפעת תת פעילות בלוטת התריס על מערכות הגוף

בדרך כלל מדובר ברמה גבוהה יותר של אסטרוגן המחלישה את תפקוד הבלוטה. מצב זה עלול להתרחש בכל שלב בחייה של האישה. השפעות המתח הנפשי והאיזון של הורמוני הלחץ חשובים אף הם לקביעת התפקוד של הבלוטה. מתכות רעילות כמו כספית, עופרת, ארסן ועוד, עלולות לפגוע בפעילות הבלוטה. תת פעילות של בלוטת התריס עלולה אמנם לחולל שמות בגוף, אבל קל לטפל בה, במיוחד אם מאבחנים אותה בשלבים מוקדמים של המחלה. במקרים קלים, תוספים תזונתיים עשויים להשיב לגוף את האיזון במהירות. במקרים קשים יותר, יהיה רצוי מאוד לשלב משטר תזונתי חדש ותוספי תזונה, פעילות להפגת מתחים נפשיים, פעילות גופנית וטיפולים כלליים לאיזון הורמונלי.

של כולסטרול בדם גם הם מהתסמינים. במקרים רבים נעשית טעות באבחון וחושבים שמדובר בדיכאון או אפילו בעצלות. בעבר, הגורם השכיח ביותר לתת פעילות של בלוטת התריס היה חוסר ביד. כיום, הגורם השכיח ביותר לתת פעילות היא מחלת האשמוטו, מחלה אוטואימונית שבה מייצר הגוף נוגדנים התוקפים את רקמת בלוטת התריס ומצמצמים את ייצור הורמון בלוטת התריס. קיימים גורמים נוספים שעלולים להוביל לתת ייצור של הורמוני התריס, ביניהם מתח נפשי, חסרים תזונתיים, חוסר בפעילות גופנית ותרופות מסוימות. גם שינויים הורמונליים החלים בתקופת ההיריון או בגיל המעבר תורמים לבעיה. התופעה שכיחה יותר אצל נשים. האיזון בין ההורמון אסטרוגן להורמון פרוגסטרון יכול להשפיע, בצורה עקיפה על בלוטת התריס.

בלוטת התריס הנמצאת בבסיס הצוואר מתחת לתיבת הקול, מפרישה הורמונים המבקרים את חילוף החומרים של כל תא מתאי הגוף. במצב של תת פעילות של בלוטת התריס, הבלוטה לא מצליחה להפריש כמות מספקת של הורמון בלוטת התריס. הסיבות לכך יכולות להיות ליקוי בתפקוד הבלוטה או הפרעה בקבלת מסר מהמוח לייצר כמות גדולה יותר של הורמונים. כתוצאה מכך, כל מערכות הגוף פועלות בקצב איטי יותר. סביר להניח שמופיעים תסמיני עייפות וחולשה רוב הזמן. קרוב לוודאי שתהיה עלייה במשקל הגוף ומערכת העיכול תתקשה לעכל מזון. גם כאבים בשרירים ובמפרקים ותחושת קור עלולים להופיע מאחר שטמפרטורת הגוף יורדת. דלקות חוזרות ונשנות, נשירת שיער, ציפורניים שבירות, עור יבש ורמות גבוהות

לייעוץ טלפוני עם הד"ר חייגו: 072-3911999

סעודת עניים
בתהילה לדוד -
הזכות והחובה
שלנו!

להשתתפות במצווה חייגו:
072-3911-999



הלא

פרוס לרעב לחם
כי בגלל הדבר הזה
יברכה ה' אלוך
בכל מעשיך
ובכל משלח ידך



פתיחת אריזות בשבת

דיונים הלכתיים מרתקים בביאור ובהרחבה

שאלה: האם מותר לפתוח אריזות ניילון של טישו או כלים חד פעמיים ולהשאיר התכולה בתוך הניילון?

תשובה: מותר לפתוח אריזות ניילון של כלים חד פעמיים או טישו וכדומה וכן של מאכל, ואין צריך להוציא התכולה מהם כולה בבת אחת מתוכם. ורק שלא יפתח את שקית הטישו במקום המקובקב שבזה עושה כלי מיוחד לשליפת הנייר.

ביאורים: כתב השו"ע בס' שיד' סעי' ח' חותלות (פי' מיני כלים) של תמרים וגרוגרות אם הכיסוי קשור בחבל, מתיר וסותר שרשרות החבל וחותר אפילו בסכין ואפי' גופן של חותלות, שכל זה כמו ששובר אגוזים או שקדים כדי ליטול האוכל שבהם. וכן בסעי' א' התיר השו"ע לשבור חבית כדי להוציא ממנה מה שבתוכה ובלבד שלא יתכוון לעשות לה נקב יפה שיהיה לה לפתח.

ולפי זה כל אריזה של מאכל או חפץ שצריך אותו בשבת, וכגון חבילות של כלים חד פעמיים וכן שקית טישו וכן חטיפים וכדומה, מותר לקרוע האריזה ואינו חייב להסיר התכולה מבפנים, ורק בשקית טישו אסור לפתוח דרך הקבוקב שאז הוא עושה פתח וכלי על ידי כך, אבל לקרוע מהצד מותר ואין צריך להוציא את כל התכולה אלא יפתח ויוציא מה שצריך עד שתיגמר התכולה.

ואין לחלק בין מאכל לכלי שמאכל מותר, זה אינו, שהרי מבואר בכה"ח בס' תקפו' ס"ק קמ' לגבי שופר שנמצא בחבית שמותר לשבור החבית כדי להוציא את השופר, והביא ש"כ הרשב"ץ והחיד"א במחבר'ר ס"ק ד' שאין חילוק בין אוכל לכלי אם צריך אותו. וגם דעת הגרש"א בשש"כ פט"ו הערה רעב' להתיר בין לצורך מאכל ובין לצורך אחר. והביא שפתח הדביר נקט להתיר רק לצורך אכילה ורבים חלקו עליו. וכן לגבי קריעת מעטפה להוציא מה שבה גם דעת שו"ת אול"צ ח"ב עמ' רסז' ועוד שהדבר מותר לקרוע המעטפה דרך קלקול, ואין לחלק שדווקא שמוציא הכל בבת אחת, שלא משמע כן בדבריו. וגם בחזו"ע שבת ו' עמ' סג' סד' הביא טל אורות ורועי ישראל ועוד שדומה שבירת חבית למאכל שבו לפתיחת מעטפה ולכן למעשה מותר הדבר. ועיין עוד בכי בו שבת ח"ב עמ' תריד' ותרכא'.



סוד השמות

הרב אברהם שמיסניאן

איך קוראים לך ומה זה אומר עליך
והפעם השמות מנשה ומעין

אות מ הוא אור צח, פתוחה והמם האחרת סתומה, והכול דבר אחד, והנתיב שלה נקרא אור צח ומצוחצח.

מנשה

אדם בעל עוצמות גדולות פיזית ונפשית. בדרך כלל הם חסונים בגופם וחזקים ברוחם. אינם מפחדים מאף אחד. {כשהם מחוברים לתורה ומצוות} הולכים בדרך החיים נגד כל הסובבים, נחושים בדעתם להצליח, גם שעוברים עליהם קשיים ומשברים.

פעמים שצריכים להקשיב לסובבים הרוצים בטובתם ובהצלחתם. הם רגישים מאוד ומכל דבר אפילו קטן נפגעים, ועוד באריכות גדולה בספר שמות בני אדם.

הפסוק לשמו, "מחשבות בעיצה תיכון ובתחבולות עשה מלחמה"

מעין

קשורה לכול חומר וצורה.

מתאמצת ביותר בעבודה כדי להרגיש בטוחה בכלכלה. היא אמיצה ומאמינה ביכולות הגדולים שיש בה. צריכה מדי פעם לוותר ולא לעמוד בעקשנות על שלה. ועוד באריכות עיניי בספר שמות בני האדם.

הפסוק לשמה: "מן גערתי ינוסון ומן קול רעמך חיפזון"

משולם

אדם בעל רגשות פנימיים גדולים וכמעט אינו מבטא אותם כלפי חוץ. הוא קצת סגור בתוך עצמו.

משתדל לעשות הכל בכוחות עצמו מבלי לבקש את עזרת האחרים. יש בו את מידת הנתינה לזולת לכול הסובבים אותו כפי יכולותו. זוכה ומקים בית חם ומשפחה טובה. ועוד עיין באריכות בסוד נשמות בני אדם.

הפסוק לשמו: "מפי עוללים ויונקים יסדת עוז למען צורריך להשביט אויב ומתנקם."

מתן

(שם זה ניתן בדרך כלל ל בן זכר). זהו מלשון מתנה שקיבל מאת ה' יתברך,

אדם עם שמחה ומשתדל להשרות אווירה טובה בכל מקום שנמצא, יש לו לב רחום כלפי הסובבים אותו, הוא כואב את כאבם ומשתדל לבוא לעזרתם.

הוא עבר המון ניסיונות במסלול החיים ולמרות הכל הוא מצליח לעבור אותם ללא הבנה, ועוד עיין באריכות בשמו בסוד נשמות בני אדם.

הפסוק לשמו: "מן גערתי ינוסון מן קול רעמך יחפזון"

בתרומה לזיכוי הרבים הינכם זכאים לקבל את ספר סוד שמות בני

האדם בטלפון: 072-3911999



הרב אליהו עמר



הרב חזקיהו קרלינשטיין



הרב יוסף חיים מזרחי



קצין החיבאללה לשעבר אברהם סיני



הרב חיים זאיד

תביאו את כל החברים והשכנים לסלון שלכם
לחוג בית

עם המרצים הכי טובים בנושאים הכי מרתקים!

מהרו לתאם תאריך פגוי

072-3972199

הכי טוב
בבית

ועשו סייג לתורה

עד כמה חשוב לעשות סייגים, ומה גרם לשיכור של העיירה לשבור את ההסכם?!

שזה לא יקרה שוב, הגיעו להסכמה, לפיה לא ישתה כשהוא בגפו. רק אם יזדמן לו חבר שיהיה מעוניין לשתות עימו, אז יצטרף גם הוא. כך - חשבו, ניתן יהיה למזער משמעותית את הקרבה והמגע עם הטיפה המרה...

ואכן מיועדנו, קם בבוקר למחרת, מחכה בפתח ביתו לאנשים שיהיו לו לחברה, מזמין מכרים, עוברים ושבים, וסתם אנשים שישבו אתו קצת, אבל שום דבר, אף אחד לא מתנדב. משתקפו השעות, הבין שזה ממש לא לעניין, ואז עלה לו רעיון. להכין כוסות? - חשב - בזה ודאי אין שום בעיה, רק להכין, שכשיבוא האורח כבר יהיה מוכן. הכין זוג כוסות. אחרי זמן מה אמר לעצמו רגע אם כבר כוסות, נוציא את הבקבוק מהארון שיהיה מוכן למזיגה בזמן אמת. עברו חמש דקות, ואז הוא אמר לעצמו אם כבר הכל בחוץ, הבה ונמזוג, כדי שלגמרי יהיה מוכן, שכשיבוא החבר המיוחל לא נצטרך להמתין, וכך הוא עשה. וכך עמדו להן הכוסות מוכנים וממתנים לחבר, הרע, הידיד שיבוא ויגאל אותו מכבלי נדרו...

ואז זה קרה. לפתע צדו עיניו זבובון קטן, שמטייל לו על שפת הכוס ומצץ להנאתו מהיין. היידד! קרא בשמחה. הנה הוא החבר המיוחל, אני כבר לא שותה לבד, גם הזבוב שותה איתי, רוקן אליי את הכוס, ומשם כמובן הכל היסטוריה...

מה שקרה כאן הוא, שאותו אדם הסיר בידי מוחיצה אחר מוחיצה בנו לבן הטיפה המרה, התקרב אליה פיזית ונפשית עוד ועוד, עד שהיה די בדבר קל חוטר כדי להפוך את הקערה על פיה... כך קורה כשפורצים את הסייגים ומסירים את המחיצות...

בצורה הזאת המהלך אפקטיבי ויעיל. וכך זה בדיוק בעניין הסייגים. להסיק מחטא אדה"ר שבגלל עשיית הסייג קרה החטא, היא מסקנה לא נכונה. להיפך, העובדה שנפרץ הסייג של הנגיעה - אומר רבי אליהו לאפיאן - היא זו שגרמה לחטא הזה לקרות. ומכאן דווקא כן רואים את כוחו העצום של הגדר והסייג כשמירה מפני החטא. אלא, שכיון שכאן לא ידעה חווה (לפי רוב המפרשים) שהנגיעה זה רק תוספת שאמר לה אדם הראשון, וחשבה שזה חלק ממה שציווה ה', בגלל זה קרה החטא כי ראתה שהנה היא נגעה ולא נחרב העולם... בדיוק כמו בשעון.

ולעצם העניין, זה שהאדם עושה לעצמו סייגים וגדרים כדי למנוע נפילות, זה דבר נחוץ מאד עד קריטי. כי בסוף, אין מי שמכיר את כל נקודות התורפה של האדם כמו הוא בעצמו. הוא מכיר את השטחים האפורים המועדים לפורענות, והוא חייב לעמוד איתן שלא להגיע לשם. ובפרט בדורנו דור הבינה המלאכותית (- שכל סינטיטי) והטכנולוגיה המקוונת על שלל פגיעה ונזקיה, מי שלא ירחיק את עצמו אקטיבית מכל הטינופות הזו, מרבית הסיכויים שבסוף ילכד ב'רשת'.

סיפור אמיתי היה רגיל על לשונו של המגיד רבי יעקב גלינסקי. המדובר היה באדם שהיה מאד מוכר בעיירה, הוא היה ידען ובעל ספר, והליכותיו נאים ונעימים עם הבריות. אבל כל זה היה רק כשהוא בפוקוס. כן, הוא היה מכור לטיפה המרה. הוא היה האדם הכי מכובד רק עד ששתה לשכרה, כשממש, תוך שהוא מתגולל בקיאו היה נישא על כפיים אחר כבוד אל המיטה עד שיתפכח מיינו...

כולם הבינו שזה כבר לא עסק, כולל הוא עצמו. בחשיבה משותפת עם בניו, איך עושים

שאלה: שמעתי רבות על זה שיש צורך חשוב מאד בזה שהאדם יעשה לעצמו גדרים וסייגים כדי למנוע מעצמו נפילות וחטאים, ובפרט בעידן הטכנולוגיה המתקדמת והמסוכנת. ומצד שני, שמעתי פעם בשיעור תורה שכל השתלשלות חטא אדם הראשון הייתה דווקא בגלל שהוסיף איסור נגיעה בעץ בעוד שלא נצטווה אלא שלא לאכול, וכשנגעה בו חוה ע"י דחיפת הנחש וראתה שלא קרה דבר הבינה שכנראה לא יקרה כלום אף אם תאכל. אז מה בסוף, גדרים וסייגים זה טוב או לא טוב.

תשובה: אענה בדוגמא מהחיים. יש בתים, בהן המשמעת והצייתנות המוחלטת למי שמנהל אותנו עשרים וארבע שבע - השעון, מוטלים בספק ואינם ברורים מאליהן. בחלק מהן נהגו להזיז את השעון בשתים שלש דקות קדימה כדי לא להגיע אף פעם לשעת האפס בה האוטובוס כבר יעבור ואני ואפספס, או גרוע מזה, שבת תכנס ואני בשלי...

ושמתי לב לדבר מעניין. אם אני לא אדע שעשו לי 'תרגיל' והקדימו את השעון, הנזק יהיה רב על התועלת. כי פעם ועוד פעם ועוד פעם אאחר בשלש דקות ואראה שעדיין אני מספיק את האוטובוס... ובמקום לחשוב שהשעון שלי כבר לא כזה מדויק אני עלול לחשוב שהאוטובוס הוא זה שהתחיל לפספס דרך קבע או אפילו שינה את זמן הציאה. ומאידך, אם אני יודע שזה רק 'תרגיל', לכאורה ירד כל ה'עוקץ'. כי כבר לא אתייחס לזה ברצינות. הדרך היחידה שלי להפיק את המירב מהפסנט הזה היא, לדעת, ולשחק את המשחק. כלומר אני יודע שזו לא השעה המדויקת, ואני מתנהג כאילו זו השעה ממש. אני בכל הרצינות משתף פעולה עם הרעיון הזה בשבילי ולמעני. זהו קו תפר עדין מאד שרק



הרב חיים זאיד | הרב מרדכי לוי | הרב יעקב חמו | הרב מאיר שוורץ | הרב ליאור גלזר

עורך מנשה
ועדן הראל
בסיפור אישי מרגש!

מישל אלבו | חדוה לוי | רותי מזרחי | לימור בן סימון

072-3972-199

לפרטים נוספים
מחלקת כנסים וחוגי בית:

לזכות פאזיז!

גם מארגנים כנס עם
איט 26 הרזנים והאנשים בישראל

וגם נכנסים להגלה בין
מארגנות הכנסים

על סופ"ש בוגי באלון אפואר!



רוגע לך

סגולות נפלאות ובדוקות להנצל מכעס

מידותיו של אדם הן כמו שריר, ככל שעובדים עליו כך הוא הולך ומתחזק ולהפך. בכל אדם, גם בצדיק הגדול ביותר, קיים כעס במידה כזו או אחרת, ההבדל הוא במודעות אליו. אם גדולי עולם כדוגמת ה'סבא מקלם' וה'חפץ חיים' - לא התביישו להודות בכך, גם אנחנו 'הקטנים' יכולים. ומסופר על ה'חפץ חיים', ר' ישראל מאיר הכהן מראדין, שלא די שהודה בכך שהוא נוטה לכעוס, אלא אף עשה לו מנהג ללכת לבית הכנסת, לפתוח את ארון הקודש ולבקש מהקב"ה בדמעות שיציל אותו ממידה רעה זו. גם לסבא מקלם - שמחה זיסל זיו, הייתה הנהגה קבועה בעניין הכעס, ממנה לא מש ולא זע. בכל פעם שהיה מרגיש שהכעס עולה על גדותיו ומאיים לשטוף אותו, היה הולך לחדר השני ומוציא מהארון את 'חליפת הכעס' - חליפה מיוחדת שקיבל על עצמו ללבוש אותה, בכל אימת שמישהו מעצבן אותו וגורם לו לצאת מגדרו. אלא שבפרק הזמן שלקח לו ללבוש אותה, כבר היה נרגע ושב מכעסו.

רבנותינו אמרו: 'כל הכועס, כל מיני גיהנם שולטים בו', ואומרים ששורש מידת הכעס טמון במידת הגאווה. כשאדם מרגיש שפגעו בכבודו או שלא עשו את מה שהוא רוצה - אזי הוא כועס. אלא חשוב שאדם ידע שעצם הכעס, מטמא את קדושת הנשמה האלוהית שלו. על כן כל מי שעניינו בראשו ומבין את חשיבות הדברים לעומקם - טוב יעשה אם יקבל על עצמו ללמוד בכל יום בספרים העוסקים בנושא, ויקבל על עצמו לעבוד על מידה זו ברצינות (למשל, אפשר לקנוס עצמנו בסכום שיזיז לנו בכיס, בכל פעם שאנחנו נכשלים וכועסים).



סגולות שישמרו עליכם מפני כעס:

1. לאחוז בכנף ציצית ולהתפלל שהכעס יסור ממנו, שכן 'כנף' בגימטריה שווה לכעס (סגולות לישראל).
 2. הזוהר הקדוש בפרשת ויצא דף קכ"ו, כותב כי להסתכל בפניו של תינוק, זו סגולה שבכוחה להעביר את הכעס.
 3. סגולה מופלאה המיוחסת לבעל שם טוב הקדוש היא להיות רגיל באמירת הפסוק "במה יזכה נער את ארחו לשמור דברך בכל לבי דרשתיך אל תשגני ממצוותיך" (תהילים קי"ט ט"ז), ולכוון שהקב"ה יצילו מן הכעס.
- עניית "אמן יהא שמיה רבא" בכל כוח כוונתו, ויבקש מהבורא יתברך שיסיר כעס מליבו.
- לנדור נדר לצדקה ולשלם מיד (מובא בספר ארך אפים).

"עץ חיים היא למחזיקים בה"

לרפ"ש ובריאות איתנה

שי בן אהובה | יואב בן סליחה
עליזה בת אושרת | שירה בת מרים
דוד חיים בן עליזה סיוון
אדמון בן פרחא | אתי אסתר בת זוהרה

מוקדש לעילוי נשמת

רחמים בן חנה | ניסים בן לאה
שמעון בן סינור | אשרת בת סינאוי
תמר בת חסן הללי | אהרון בן תמו
טובה בת רבקה | סלימאן בן מנצור חבאני
אנט ענת רחל בת שושנה | מזל בת איטו
דוד חי בר איטו | גרסיה חיה בת אסתר
מרים בת אסתר | ליאור בן ויולט
אושרת בת ביביג'אן | לונה בת רחל
רבקה חבאני בת מנצור | תמר בת מוסה מעטוף
ניסים בן מנחם ג'בלי

לזיווג הגון

יוסף חיים בן עליזה

לזרע של קיימא

תהילה ליאת בת אורית שרה
דוד בן אילנה

גם אתם יכולים להקדיש שם ליקירכם
לעילוי נשמת / הצלחה / רפואה שלמה.
להקדשת שם לעלוך: 072-3911999

בואו להיות שותפים איתנו
בזיכוי הרבים הגדול!

חייגו: 072-3911999



סגולות עצומות בפרשת הקטורת:

- א. מסוגלת במיוחד למניעת מגיפות.
- ב. מסוגלת לפרנסה טובה ואף לעשירות.
- ג. יצא מכל דינים קשים וממחלות.
- ד. מסוגל לרפאות את החולה.
- ה. לא יזק כל אותו היום שאומרה.
- ו. ימצא חן וחסד בעיני כל רואיו.

המשתתפים
יקבלו את תפילת
"פיטום הקטורת"
המהודרת





מאת רחל בן עוזיאל - פסיכותרפסטית ומאמנת אישית

אימון אישי

בזוית יהודית

שבת בראשית

זמן התחדשות: שבת בראשית כמקור לשמחה והתחדשות יומיומית

בתבנית העולם. הבריאה בעצמה, נועדה להעביר אלינו את ההכרה בבורא. כי הנה, לא היתה תורה צריכה להתחיל אלא מ"החודש הזה לכם". לכאורה, הייתה התורה אמורה להתחיל עם המצווה המעשית הראשונה, אך היא מופיעה רק אחרי כברת דרך. ובמקום שספר החוקים יתחיל לכאורה ב'חוק הראשון', התחילה התורה בסיפורים: אדם וחווה, קין והבל, עשרה דורות, נח, אברהם אבינו, יצחק, יעקב ו"ב שבטים. הסיפורים - מלמדים צדיקים, לא רק שחלק מהתורה הם, שם טמונה תכלית התורה. במעשיות הללו, ובפרט במעשי בראשית מונחת אותה זווית מופלאה, דרכה ניתן לחזות במי שאמר והיה העולם.

את בורא העולם כשלעצמו בלתי אפשרי לראות. במקום אחד הוא הניח טביעת אצבעות, משם ניתן להתחיל לצעוד בעקבותיו - כ"ח מעשיו. הבריאה שנוצרה בעשרת אצבעותיו, שם הונח חותמו.

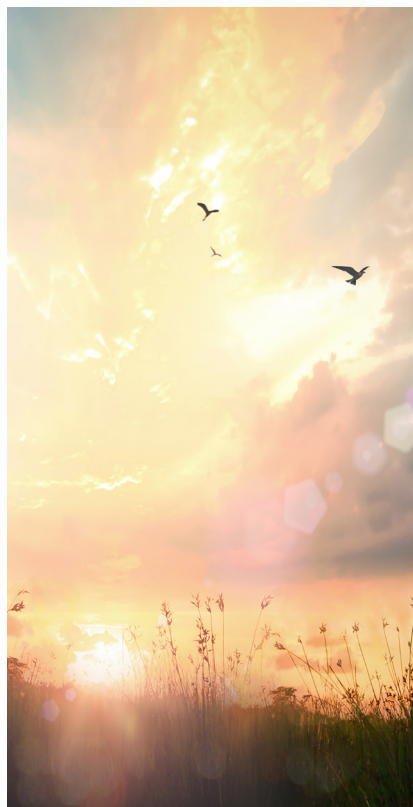
בשבת בראשית מתרחש מפגש חיוני, הנברא פוגש בבוראו. לא לחינם טרחה התורה לספר באריכות על מעשי בראשית. מתוך מעשי בראשית חוזרת גם ההכרה שלנו אל נקודת הבראשית. אם מתבוננים במה שהתורה מספרת, מגלים לפתע שהמציאות סביבנו איננה קיימת כמובנת מאליה, ויש בורא למעלה שממשיך לקיים אותה בכל רגע.

בראש השנה קיבלנו עלינו ועל העולם את השי"ת למלך. את הרגעים הראשונים בשנה פתחנו עם קבלת עול, ברגע שהחלה שנת תשפ"ד להיוולד, הצבענו ואמרנו "יש בורא לעולם והוא בעל הבית". כעת, בפרשת בראשית נוכל גם להבין את מה שאמרנו. רק העולם יכול לספר על מי שברא אותו, וכשמתבוננים בו, מתוך התמונה שמציירת התורה, ניתן לזהות את מי שעומד לכאורה מאחורי הקלעים, בורא עולם.

יכול לשוב לשם, לגעת בבראשית ולברוא מתוך אמונתו התחלה חדשה לגמרי.

בראשית - הכרה

מה יש במילה בראשית? יש בה הכרה. בשגרה קשה לזהות 'מי ברא אלה'. דרכינו שמעשים קטנים מביאים אותנו לידי התפעלות. בית נאה, מפעל חיים מרשים, נאום מוצלח, ועוד, מולידים בלב התפעלות. בתוך כל מעשי ומפעלי השגרה בה אנו חיים,



נשכחים לפעמים 'מעשי בראשית' הגדולים. באמת לא פשוט להכיר את השם מתוך העולם. הוא יתברך גדול ואינסופי ודעתנו האנושית קטנה, מצומצמת. איך שייך להכניס אל המוח הפעוט את הבורא הגדול לאין סוף?

כדי להביט באינסופי צריך זווית ראייה חדה. עדשה שכזו התקין עבורנו הבורא

שבת בראשית. בשבת יפה זו מתחילים את התורה מתחילתה, בהתחדשות ובשמחה. חז"ל אומרים "כל יום יהיו בעיניך כחדשים, כאילו היום ניתנה מסיני". כשם שה' מחדש בכל יום את הבריאה בטובו ובחסדו, כך התורה הקדושה, ההשפעות שלה והטוב שבה - מתחדשת כל יום מחדש.

"בראשית ברא אלוקים.." מפרש בעל הטורים כי המילה "בראשית" מורכבת מ אותיות יר"א שב"ת, לומר לנו שבזכות שבת נברא העולם" כי כל הכוח שאנו מקבלים לימות השבוע מושפע משבת ובזכות היום הגדול שבת קודש - יש השפעות לכל ימי השבוע הבאים אחריה.

שבת בראשית היא התחלה חדשה, היא הזדמנות. זמן בו אנו מורידים הלכה למעשה את הקבלות וההחלטות שקבלנו בימי הרחמים והסליחות.

אומרים כי 'הכל הולך אחר החיתום' ויש אומרים כי 'הכל הולך אחר ההתחלה', ואולי בשל הסיבה הזו "כל ההתחלות קשות". באדם יש גוף וראש, הגוף הולך בעקבות הראש. כל פעולות שהגוף פועל נוצרות קודם כל בראש, במחשבה. אם יתוקנו הדברים בשורשם - בראש, הם יהיו משופרים אף בסופם - בגוף. הראש של השנה נמצא כאן, בשבת בראשית.

בראשית שבחינו היא ההתחלה. התחלה חדשה. אנשים אוהבים התחלות, יש שם ניחוח של טריות. יש התרגשות. ציפייה. נקיות. אבל אנשים סבורים בדרך כלל שהתחלות חדשות הן עניין של פעם בשנה. פעם בחודש. אולי אפילו פעם בחיים. למעשה, התחלה חדשה יכולה להיווצר בכל רגע. כלומר, הינך יכול בהחלט לעשות ברגע זה 'בראשית'. ראש השנה חל פעם בשנה, ראש חודש פעם בחודש. המילה בראשית נהגתה בראשית הבריאה, אבל אז גם נקבע לדורי דורות שבכל מקום וזמן, כל אדם ואדם



שלחו לנו את המילה
'עלון תהילה לדוד' למייל:

a.tehilaledavid@gmail.com

וקבלו אותי ישירות אליה בלא שבוץ



פלאון פאפא
מגיע אליך
גם למייל

רצית מאוד את
עלון תהילה לדוד
ובלא צאת לא פלא?





לכל אחד יש סיפור / חלק ב'

אפילו חרב חדה מונחת על הצוואר אין להתייאש

תקציר:

מנשה שהיה תלמיד כולל, נשאב לעסוק במסחר של מניות. כעבור זמן, הפסיד את כל כספו וכספי ההלוואות הרבות שלקח והגיע ממש לפת לחם עם כל משפחתו. למחייתו הדלה החל לעבוד בנקיון משרדים וחדרי מדרגות...

אשתי המשיכה להיות סייעת לגננת.

את כל הכסף שהרווחנו ביושר, שילמנו לאלו שמהם לווינו בעבר. לא ראינו שום אופק בקצה.. מידי פעם הייתה מונחת חבילת מזון ליד דלת הבית שלנו, מבחוץ. אינני יודע מי הניח אותה. לא היינו הולכים לבקש נדבה, אבל למראה חבילה גדולה ובה מוצרים יבשים כמו: קמח, סוכר, מלח, אטריות ורסק עגבניות, מי יכול לעמוד? המתנות הללו החזו את נפשנו וממש חיכיתי בכל פעם למצוא חבילה נוספת. השלינו את עצמנו, אשתי ואני, שמי ששם את החבילה מניח כזו לכול שכן ושכן ולא רק לנו. השלינו את עצמנו, שפשוט אלו שאריות מזון של חברות, שמחלקות את הנותן להן לכל דיכפין. לפעמים הייתה חלוקה של ירקות בשכונה. חברים סיפרו לי על כך. יום אחד, כמו בסיפורי הרפתקאות, אבל זה קרה באמת, התדפק אדם קשיש ועני על דלת ביתנו. לא, זה לא היה אליהו הנביא. אולי שליח שלו. גשם שוטף ירד בחוץ והוא חיפש מחסה. הוא ביקש משהו לאכול ולא היה לנו. הכנסתי אותו פנימה. הוא התיישב לידינו בסלון הבית. הילדים היו עסוקים כל ילד בענייניו. למזלנו הטוב, היו הילדים ילדים נהדרים, לומדים, קשובים, מכינים שיעורי בית בלי כעסים. ה' סייע לנו בדבר הזה ומכיוון שלא היה בידי לתת להם דברים פסיים, השקעתי בהם באופן רוחני והשפעת עליהם רוב שפע של חינוך, לימוד ויחס.

אותו אדם מבוגר שהגיע אלי הביתה בדרך לא דרך, סיפר לי שהוא ניצול שואה. הוא סיפר שהגיע בגפו ושהוא גר בקצה הרחוב. הוא סיפר שאין לו ילדים ואין לו חברים. הייתה לו אישה שנישא לה בארץ, לאחר המלחמה,

אבל היא כבר נפטרה. הוא סיפר שהדבר היחידי שמחזיק אותו זו התורה שאותה לומד בבית הכנסת הפינתי. ליבי יצא אליו. הוא היה קשיש מאוד ואני הייתי אדם צעיר כל כך. אבל הרגשתי מחובר אליו בהרבה דברים. שנינו ידענו מהו רעב, הוא בגלל המלחמה, השואה, שהיה בה, ואני בגלל חוסר בהבנה. שנינו ידענו מהו קור



הוא בזמן
המלחמה
ואני בחורף הקר, כשלא היו לי שמיכות לכסות את הילדים ותנור לחמם את הבית. שנינו ידענו מהו מחסור, מהי בושא, מהי הזדקקות למשהו. אבל שנינו גם ידענו מהי תורה וכמה היא מחזיקה את האדם. מהי אהבה לאחרים וכמה היא משמעותית. הוא סיפר שעבר כאן, במקרה, ופשוט חיפש מחסה לכמה רגעים ואולי פרוסת לחם. כששמע שאין לי אפילו פרוסה אחת לכבד אותו, התפלא מאוד לשמוע. גם לו אין הרבה, אבל לחם יש בכל זאת, וגם כמה מוצרים נוספים. ישבתי ודיברתי אתו, כשהוא מתפעל כל העת מהבית, מהילדים, מהחינוך. לבסוף שאל אותי אם אוכל לעשות לו טובה. סימנתי בידי סימן של: "מה כבר אוכל לתת לך, ואתה רואה שאין פה כלום". האיש אמר: "ראה, יש דברים גדולים מאוכל. אני רואה שהכנסת האורחים שלך כל כך מיוחדת, וזה שווה הרבה יותר מאשר פרוסת לחם.

אתה האדם היחידי שאני מרגיש שאני יכול לדבר איתו. רציתי לבקש ממך שתעזור לי בבקשת הפיצויים מהגרמנים". מכאן הכול התחיל לרוץ. עזרתי לו לבקש את השילומים מהגרמנים. זה לקח חודשים ארוכים, כשהוא

אוסף את כל האישורים והניירות הדרושים ואני עוזר לו לחשב את דרכו ולהבין מה צריך. כל מה שלא ידעתי ברתתי אצל חברים לשעבר, שעצם הדיבור אתם, החזיר אותי אחורה לימים שבהם היה לי עם מי לדבר. מדי פעם נפגשנו הרב קלמן, שהוא הקשיש, לכמה שעות כדי לדבר על כל מה שצריך לגבי התשלומים מגרמניה, כשאני מרגיש עונג רב בכך שיש לי זכות לעזור לאדם ערירי, שעבר חיים כה נוראים. הוא סיפר לי מה עבר עליו בשואה הקשה. אני סיפרתי לו מה עבר עלי כשהייתי צעיר ונבער מדעת. כשהתחילו להגיע הפיצויים, התברר שאינו זקוק לכל כך הרבה כסף. היה רגיל לחיות מקצבת ביטוח לאומי ולהסתפק בזאת. הוא הגיע ו'כיבד' אותי מהכסף שהגיע אליו. בתחילה לא הבנתי איך אהיה מסוגל לגעת בכסף הזה. הלא לא אני עברתי את השואה האיומה הזו. אבל הוא ממש הכריח אותי וכך הביא אותי לעלות על דרך המלך. היום, מי היה מאמין, אני, מנשה, גבאי של בית כנסת שהקמתי במו ידי, בשכונה חדשה שבה עדיין לא נבנה בית כנסת ממוסד. שילמתי מכספי, כלומר מכספי הרב קלמן, עבור ספר תורה אמתי. הרמתי הכנסת ספר תורה שלא היה דבר כזה עד כה. בית הכנסת הולך וגדל מרגע לרגע, בימים האלו התקבל אישור עירייה להקמת בית כנסת קבע והכול בזכות הר' קלמן וגם... בזכותי. בזכות עקשנותי. הרב קלמן יושב במקום כבוד בבית הכנסת בכל תפילות היום.

המתפללים עוברים דרכו בכל פעם שבאים להתפלל, מבקשים ברכה וממשיכים למקומם. הילדים שלי קוראים לו: סבא! נכון שיש להם ברוך ה' שני סבים אחרים, אבל הוא באמת סבא לכל דבר ועניין.

אפילו חרב חדה מונחת על הצוואר, אסור להתייאש. הנה, אם אני יכולתי לקום מתוך השברים ולבנות לי משפחה לתפארת, אז כל אחד יכול.



לחיות באושר

הרב שניר גואטה

אין לי אבא אחר - המשך

תקציר: אבא נשאר בלב ים עם בנו וביתו לאחר שהספינה עליהם היו התפרקה בסופה קשה, וכעת לאחר שעות של שחייה מאומצת הוא מרגיש שאין לו יותר כוחות להמשיך, הוא חייב לבצע החלטה קשה או שכולם ימותו חלילה...

לא נותרה ברירה בידו - הוא ניער קלות את כתפו הימנית כדי להשתחרר מאחיזתה של בתו האהובה. הילדה שחשה שקרש הצלתה עומד לחמוק מידיה נבהלה מאוד. אבא, אל תעשה את זה! אני לא מצליחה לאחוז בך.. מתוך הדמעות אמר לה בלב נשבר: בתי היקרה אין לי כבר כוח... הוא היטה את כתפו כלפי מטה וידיה הקטנות ניסו להיאחז בו אך ללא הצלחה. הילדה מיררה בבכי מבוהל והשתוללה מפחד: אבא, למה אתה עושה לי את זה? ואבא שלה בוכה יחד איתה: אני לא יכול להחזיק אותך, אנחנו נמות כולנו! בצעקת יאוש קראה: א ב ל אין לי אבא אחר מלבדך, תציל אותי! הוא סיפר: את המשפט הזה לא אשכח לעולם! המילים הללו חידשו בי כוחות אדירים. משכתי אותה אלי בחזרה, ביקשתי שתחזור למקומה על כתפי והמשכתי לחתור. גיליתי כוחות נפש מתוך החדרים הפנימיים של הלב שלא חלמתי שהם קיימים. הרב המשיך לחתור ולחתור והקושי התגמד. הידיים כמו זזו מעצמן... ואז מתוך החושך התגלה האור והחוף המיוחל נפרש לנגד עיניהם. הוא חתר את חתירתו האחרונה וגל גדול עזר לו להיפלט אל החוף. בו ברגע שהרגיש את החול המוצק תחתיו התעלף. עברו כמה שעות של מנוחת הגוף והנפש. הרב התעורר מעלפונו וראה את ילדיו יושבים לידו ובוהים בו בעיניים דומעות. הרב הצמיד אותם אל ליבו בחיבוק חזק ומחזק. ואז התבונן בעיני בתו ואמר לה: בתי היקרה, אני מצטער. דעי לך שאבא שלך עושה רק מה שהשם מצווה, כי אם לא היינו כולנו יכולים למות. אמנם עזבתי אותך כי כבר לא נשאר בי כוח, אך אומר לך משהו שאסור לך לשכוח לעולם: ברגע שיצאו מילותייך - אבל אין לי אבא אחר מלבדך, תציל אותי - באותו הרגע ממש נשאבו אל תוך תוכי תעצומות נפש אדירים שהחזירו לי את הכוח להציל אותך. אני מבקש ממך, לעולם תזכרי את מילותייך אלו שיצאו מליבי, וכל פעם שתהיי ח"ו במשבר או בנפילות בחיים, תקראי מתוך ליבי לבוורא עולם ותגידי לו באותה העוצמה בדיוק: 'אין לי אבא אחר מלבדך, תציל אותי'. ואז תגלי שיש לך אבא גדול מכולם שיעזור לך ויציל אותך מכל צרה. בכל ניסיון תקראי לו כמו שקראת לי. מי שקורא לבוורא עולם מקירות ליבו באמת, ומרגיש ש'אין לי אף אחד בעולם, חוץ מאבא שבשמים' - יזכה שבוורא עולם יציל אותו מיד.

טיפ טיפה

פינת הטיפים שלנו



הדבש התגבש?

למה זה קורה ואיך לרכך אותו ברגע?

דבש שהתגבש הוא לא דבש מקולקל או פגום. למעשה, תוכלו לרכך דבש שהתקשה והפך לגרגרי בקלות ובמהירות. לא צריך לזרוק דבש: לפעמים, דבש יכול להתגבש ולהתקשות עקב היווצרות קריסטלים ולאבד את המרקם ואת הטעם שלו. מה גורם לדבש להתגבש?

דבש הוא תמיסת על רוויה של סוכרים, בעיקר פרוקטוז וגלוקוז במים. כשהטמפרטורה של דבש יורדת מתחת לחום מסוים, מולקולות גלוקוז מתחילות להתחבר יחד ויוצרות קריסטלים. הגבישים גדלים ומתרחבים והופכים את הדבש לסמיך מאוד וגרגרי. נדגיש שוב שהתופעה אינה מצביעה על דבש מקולקל או פגום.

איך למנוע מדבש להתגבש?

הדרך הטובה ביותר למנוע מדבש להתגבש מראש היא לאחסן אותו כראוי. אחסנו דבש במקום יבש וקריר, הרחק משמש ישירה ומקורות חום. שמרו את הדבש בקופסא אטומה עם מכסה מתאים. הימנעו מלשמור דבש במקרר - הטמפרטורה הנמוכה תאיץ את תהליך ההתגבשות.

איך לרכך דבש שהתגבש?

***שימוש באמבט מים חמים**

1. מלאו סיר או קערה במים חמימים (לא רותחים ולא חמים מדי).
2. הניחו את צנצנת הדבש סגורה היטב עם מכסה במים למשך-10 דקות
3. ערבבו את הדבש בצנצנת מדי פעם בכדי להמיס את הגבישים.
4. הוציאו את הצנצנת מהמים כשהדבש חוזר למצב צבירה נוזלי וחלק.

***שימוש במיקרוגל**

1. העבירו את הדבש לקערה או צנצנת בטוחים לשימוש במיקרוגל (עדיף זכוכית או קרמיקה).
 2. חממו את הדבש בסבבים של 10-15 שניות וערבבו את הדבש לאחר כל סבב.
 3. היזהרו שלא לחמם את הדבש יותר מדי או להרתיח אותו בכדי למנוע הרס של האנזימים והערכים התזונתיים בו.
 4. עצרו את התהליך כשהדבש הופך חלק ונוזלי.
- לסיכום, אם גיליתם שהדבש שלכם התגבש והתקשה והתמלא בהרבה קריסטלים, לא צריך לזרוק אותו לאשפה. תוכלו לרכך אותו ולהפוך אותו שוב לנוזלי.

המקלבי והפאני אייל פבימה

חוג בית להפרשת חלה
עם רבניות תהילה לדוד

הרבנית שרה מוצפי

אשת הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א

הרבנית שרה טולדאנו

ביתו של מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

מחלקת כנסים וחוגי בית:

072-3972199



הברכה
בידיים שלך
והכל בשיחת
טלפון אחת!



מאחורי בית מבורך

עומדת

עיסה גדולה

לארגן אצלך בבית
ערב תפילות והפרשת חלה

לאין שיעור

סיפר אחד מגדולי גאוני דורינו שליט"א: בבחורות למדתי בישיבת חברון בירושלים. באחד מלילות שבת קודש, יצאתי עם קבוצת בחורים מהישיבה להשתתף בשולחנו של האדמו"ר מגור, ה"בית ישראל" זצ"ל. אחרי ה"טיש" (השולחן), פנינו לכיוון שכונת רוממה. השעה היתה כבר אחת וחצי לאחר חצות, והרחוב שמם מאדם. לפתע, הבחנו מרחוק בדמות בן אדם, שאינו הולך לכיוון מסוים כמו שהכל הולכים, אלא מתהלך לרוחב הכביש הלוך וחזור. תמנהנו לעצמינו - מה זה? כשהתקרבנו, ראינו דמותו של הגרא"מ שך, והוא כל כולו שקוע בלימוד, ואינו מרגיש באף אחד, הולך הלוך ושוב, שקוע במחשבותיו הקדושות. הוא עמד שם באחת וחצי בלילה, ומי יודע כמה שעות הסתובב כאן... הגענו סמוך אליו, ופתאום אני מרגיש שהרב שך תופס אותי בחזקה, לא רואה אותי כלל, ומבלי להכיר במי המדובר, אן תפס נפש חיה: "זאג מיר מיין טייערער, וואס איז פארט דער פשט אין תוספות...?" - "תגיד לי יקירי, מה בכל זאת הפשט בתוספות...?"

הרב שך בהכנת השיעור

בערב שבת קודש, בלכתו לישיבה, מרן הגרא"מ שך זצ"ל נהג להאריך את דרכו דרך הרחובות ראב"ד וחפץ חיים, בנצלו את הזמן לערוך במחשבתו את השיעור. פעם נלווה אליו אחד מבני ביתו, ובמקום להפליג במחשבותיו, הרב שך שוחח עמו. הלה הופתע ושאלו: "הלא ראש הישיבה נוהג תמיד להכין השיעור בשעה זו?" השיבו הרב שך בפשטות: "זכי כשאני משוחח אתך, אינני מכין את השיעור...!"



חיד חידודים



חידה לחכמים:

1. מה הקרבה בין אברהם ונחור?

2. מי היה אבא של שת? ומי היה אבא של שרה ולוט?

(בדיחה :)

משפחה הלכה למסעדה יוקרתית. אמא אומרת למלצר: "אנחנו אוכלים אוכל ללא גלוטן, ללא סוכר, ללא סוכריות, ללא נתן וללא שומן מה אתה חושב שכדאי לנו להזמין?" המלצר: "מונית..."

בדיחה: שני שקרנים נפגשו. אחד אומר לחברו: "אתמול שחיתי מחיפה לקפריסין ובחזרה" אז חבר שלו אומר לו: "כן, ראיתי אותך".

העונים נכונה משבועות קודמים שני כהן והודיה ביטון

מצאו את ההבדלים



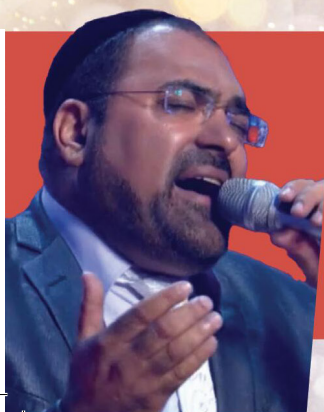
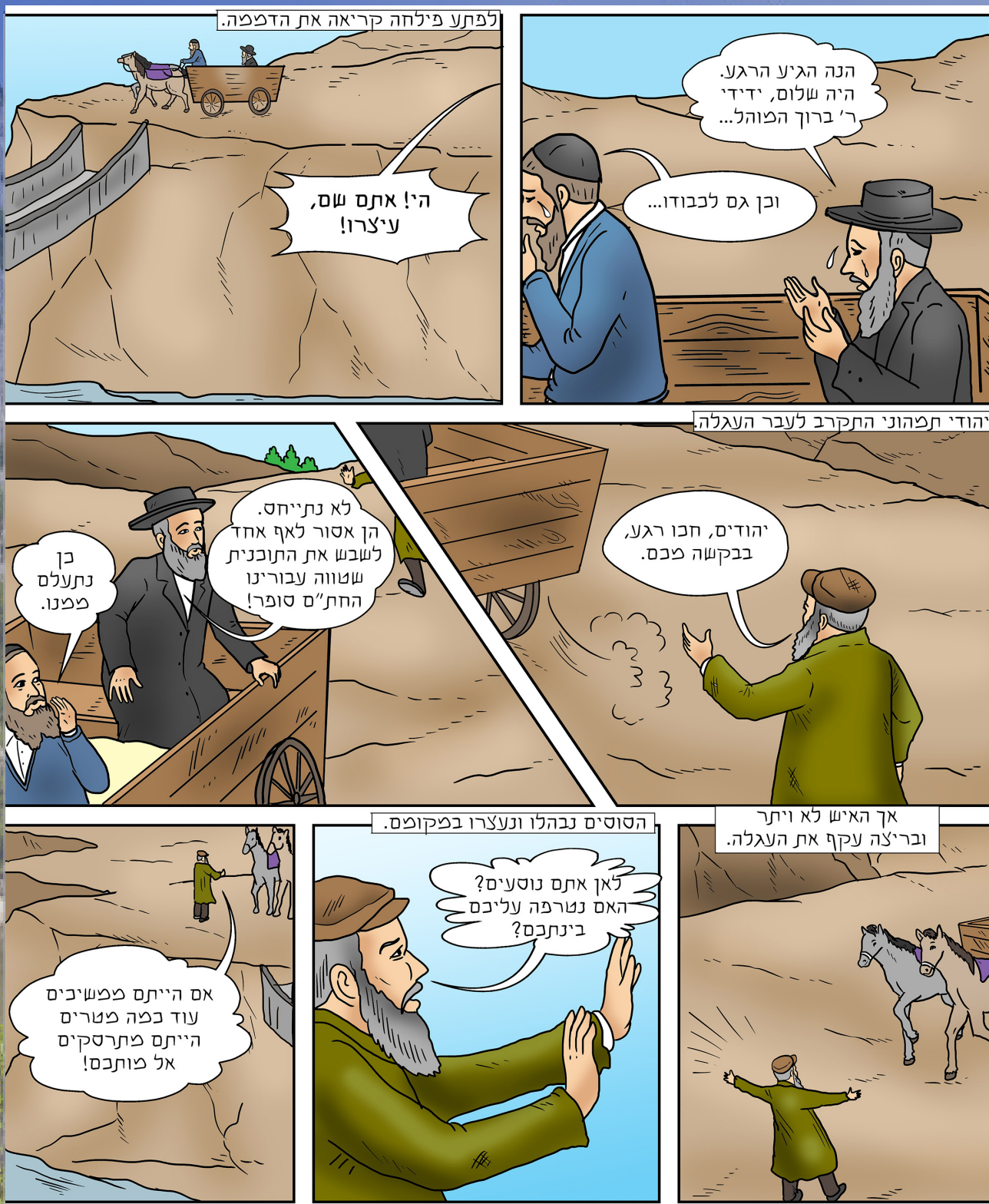
את הפתרונות יש לשלוח למייל:

neama.tld@gmail.com נא לציין פרשה, שם ועיר מגורים. בין הפותרים נכונה יפורסם שמם בגליונות הבאים.

תקציר: הרב והמוהל
מסכימים בצער לתוכנית
שהציע החת"ם סופר. מצב
החולה מדורדר מרגע לרגע.

נסיעה גורלית

כתבה וציירה: רחלי דוד



עם הזמר והפייתן
בנימין דנישמן

לאירוע מיוחד ומרגש!

חייגו: 072-3909992

חוגגים בר מצווה? עולים לתורה?

• תפילה בנוסח ירושלמי בליווי נגנים מקצועיים •



נופש למשפחה

במלון נוף כנרת - סכריה

שבת פרשת אף-אף / י"ב-י"ג חשוון 27-28.10.23



משחקיה
ושמרטפיות
לילדים



סעודות
עשירות כיד
המלך



הרצאות
מרתקות מפי
הרבנים

ברייכה
וספא
מפנק



הפיטון המפורסם
בנימין דנישמן



ממשיך דרכו של מרן
הרה"ג בנימין חותה



מזכה הרבים הרב
מרדכי לוי

לפרטים והרשמה: 072-3975999