

נר ה' נשמת אדם

העלון מוקדש לעילוי נשמת האשה הכשרה נעימה בת חביבה ע"ה ת.נ.צ.ב.ה.

זמני כניסת ויציאת השבת

מוצ"ש ר"ת	מוצאי השבת	כניסת השבת	ירושלים:
8:36	7:57	6:44	
8:38	8:00	7:00	תל אביב:
8:39	8:00	6:52	חיפה:
8:36	7:58	6:50	באר שבע:

פרשת שופטים
גליון 303 | ב' אלול תשפ"ג

תהילה לדוד

תהילה לדוד ע"ש דוד המלך ע"ה
a.tehiledavid@gmail.com
אתר: WWW.TEHILEDAVID.CO.IL
072-3911999

לעילוי נשמת שבתאי בן אסתר ז"ל

העלון טעון גביה

מרת הראשון לציון הגאון רבי שלמה משה עמאר שליט"א רבה של ירושלים עיר הקודש והמקדש ת"ו

השערים הפרטיים

דרך האזון "שמעו ותחי נפשכם" דברי תורה מחיים את הנפש, וכמו שזה חשוב להחיות את הנפש כך היצר הרע מנסה להכניס לשם דברי לשון הרע, דברי גידופים ודברי נבלה כדי שבמקום דברים של קדושה יכנסו דברי טומאה רחמנא ליצלן. לכן אמרה התורה "שופטים ושופטים תתן לך בכל שעריך" בשערים הפרטיים שלך, שהאדם צריך לשקול ולבדוק מה הוא רואה "ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם" שלא יתור אחרי דברים שמטמאים את הלב ואת הנפש של האדם, ולא ישמע דברים אסורים כמו שאומרת הגמרא במסכת כתובות, מפני מה האזון כולה קשה והאליה רכה, שאם ישמע דבר שאינו הגון יכוף את האליה לתוך האזון ויאטום את אוזנו אטימה מוחלטת ולא ישמע דברים אסורים. הפה הוא שער גדול שדרכו מכניסים אוכל



לגוף, צריך שופטים ושופטים לבדוק מה הוא אוכל 'הטובה היא אם רעה' האם זה בא לקדש את האדם או חלילה לטמא אותו, וגם מה שמוציא מפיו "שומר פיו ולשונו שומר מצרות נפשו" שלא יוציא דברי לשון הרע שמרבים שנאה וקנאה חלילה, וכשרואה מצב שכזה יגזור שתיקה על עצמו שלא להוציא מפיו אלא דברים המותרים. כך ינצל האדם את השערים שנתן לו ה' להתקדש ולשמוע תורה ולראות תורה, ולראות את רעהו, לשמוע אל שוועת עניים וזעקתם, ולדבר בדברי תורה ודברים המרבים שלום בעולם, לחזק ולעודד את מי שצריך וכך לנצל את שערי לטובה ולברכה. השם יברך אותנו שנזכה לשים לב לכל הכלים שקיבלנו מאיתו יתברך לנצל אותם לעבודתו באהבה ושמחה אמן ואמן. שבת שלום.

"שופטים ושופטים תתן לך בכל שעריך" התורה דואגת לסדר הציבורי שיהיו שופטים ששופטים על פי התורה בדין אמת לאמיתו, ויהיו שופטים אשר מוציאים את הדברים לאור ומבצעים את פסקי הדין של השופטים וגם עושים סדר במקום שצריך להיות סדר, אם במקום שיש קטטה ומריבה, אם בשווקים כדי למנוע שלא יהיה חמס ולא יהיו גניבות וישמר הצדק החברתי בעולם. יש סוג של שופטים שמצאנו בדברי הרמב"ם בזמן החגים אשר נאמר בהם "ושמחת בחגך והיית אף שמח" האדם אוכל בשר ושותה יין במשך שבועה ימים והדבר עלול להוביל לקלות ראש ולעבירות חלילה. כותב הרמב"ם שבפסח ובסוכות שמצויה אכילה ושתיה והדבר עלול להביא לקלות ראש, מעמידים שופטים ושופרים בגנות ובפרדסים כדי

שהעם יראה אותם ויתבייש ויזהר, וגם היה להם תוקף לעשות דין וצדק בין איש לרעהו. ויש כאן עוד דבר, שהיה צריך לומר 'שופטים ושופטים תתן לך בכל שעריך' מדוע נאמר "שופטים ושופטים תתן לך בכל שעריך" אלא שלמדו מכאן בעלי המוסר הקדמונים שמלבד סדר וצדק ציבורי, יש גם ציווי פרטי לאדם בכל שערי הפרטיים שהם העיניים והאזניים, החושים והפה, שהיצר הרע מנסה להתלבש עליהם. למשל, יצר הרע יושב בפתח האזון ולא נותן לדברי תורה להיכנס, כי הוא יודע שאם תיכנס תורה לעמקי הנפש אז יזרקו אותו משם, לכן הוא מונע. ואומר אור החיים הקדוש שהשער לנפש נמצא באזון, בפה הוא השער לבני המעיים משם נכנס המזון למערכת העיכול, והמזון הרוחני לנשמה שהם דברי תורה והמוסר נכנסים

2 טעם ההלכה

הראש"ל הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א

3 דרכי מרן

מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

3 שאלות ותשובות

הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א

4 שלום בית

הרב ישועה עטייה

5 שאל את הרב

הרב יוסף בן שמואל

6 פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עזיאל

7 לחיות באושר

הרב שניר גואטה

8 חיים כהלכה

הרב בנימין חותה

8 סוד השמות

הרב אברהם שמשיאן

12 סיפור לשבת

מנוחה פוקס



הפייטן המפורסם בנימין דנישמן

הרב אבנר קוואס

הרב מרדכי לוי

לפרטים והרשמה: 072-3975999

חדרים אחרונים!

שבת התעלות לגוף ולנשמה

מלון נוף כנרת - טבריה

שבת פרשת כי תצא

ח' ט' אלול תשפ"ג | 25-26.8.23

הראש"ל"צ הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א

הלואה בירושה

האם ומתי צריכים היורשים לשלם הלואה שלקח האב שנפטר?

להחזיר מפני כבוד אביהם. שכיון שהוא דבר מסוים וניכר וידוע שהוא בא מאיסור של ריבית, חייבים להחזיר כדי שלא יהיה נזכר אביהם לקלון.

• המקיים מצות כיבוד אב ואם אינו מברך על מצוה זו, מכמה טעמים, ומהם: שלא תיקנו ברכה על מצוות שהשכל מחייב אותן. או שהם בכלל מצוות שבין אדם לחברו. או מפני שאפשר שהמצוה לא תתקיים, שהרי אב שמחל על כבודו כבודו מחול. וכן לא תיקנו ברכה על מצוות שחייבים בהם תמיד בלא הפסק.

מהיורשים גם מן המטלטלין שהניח להם אביהם, הילכך האידנא כופין את היורשים לפרוע חובות אביהם, אפילו היא מלווה בעל פה אף מן המטלטלין שהניח אביהם, אפילו קנאם הלווה אחר שלווה ולא כתב דאקני.

• אם האב לקח הלואה בריבית שלא בדרך היתר, אין הבנים צריכים לפרוע ריבית זו. וכן הניח להם אביהם בירושה מעות של ריבית, אע"פ שהם יודעים שהן של ריבית, אינם חייבים להחזיר. אבל אם הניח להם פרה או טלית של ריבית, וכל דבר המסוים, ועשה תשובה ולא הספיק להחזיר עד שמת, חייבים

• אף על פי שאין כופין על מצות כיבוד אב ואם, מכל מקום אם האב לקח הלואה בחייו, ונפטר, מצווה על היתומים לפרוע חוב אביהם מן הקרקעות שהניח להם אביהם בירושה, וכופין אותם לכך. ואף שחוב כיבוד אב ואם הוא משל אב ולא משל בן, והרי הבנים זכו בירושה ונעשה ממונם, עם כל זה מצווה עליהם לפרוע את חוב אביהם, אבל אם הניח להם אביהם מטלטלין, מעיקר הדין אין בית דין כופין אותם לפרוע חוב אביהם מן המטלטלין, ורק משום מצוה נכון שהיתומים יפרעו חוב אביהם גם מן המטלטלין. אולם הגאונים תיקנו שיהיה בעל חוב גובה

יומא דהילולא

ד' אלול

האור שמח

מיהו הרב שוויתר על תפקיד רבה של ירושלים, וכיצד התייחס אליו החזן איש זיע"א?

רחש חיבה רבה למפעל ההתיישבות בארץ ישראל, וסבר שמאז הצהרת בלפור סר חששן של שלוש השבועות.

בתו היחידה נישאה להרב אברהם לופטביר מוורשה, בעל הספר "זרע אברהם", אולם הוא נפטר באסרו חג פסח תרע"ח, עוד בחיי חמיו.

בכ"ו בתמוז תרפ"ז נפטרה רעייתו חיה. בהמשך הקיץ של אותה שנה, חלה, ונוקד לנדוד לריגא

שבטביה כדי להיוועץ ברופאים.

בד' באלול תרפ"ז נפטר ונקבר בעירו. לאחר פטירתו יצא ספרו על התורה "משך חכמה". החזן איש כשהיה מזכיר את שמו של האור שמח היה מתעטף ביראה והערכה ואומר: "רבי מאיר שמחה משכמו ומעלה..."



לשבת על כיסא הרבנות בעיר. בפועל כיהן כרב קהילת המתנגדים בעיר, במקביל לרב יוסף רוזין ("ה'רוגאצ'ובר") שכיהן כרב קהילה החסידית. בתקופה זו חי חיי דוחק, אך סירב לכל הצעה לתמיכה כספית או להעלאה במשכורת.

דאג להשכין שלום בעיר, בין אדם לחברו ובין איש לאשתו, והציל אף זוגות רבים שהיו על סף גירושין.

בשנת תרס"ב הוציא לאור מכסף שחסף את ספרו "אור שמח" על משנה תורה לרמב"ם.

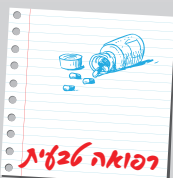
בשנת תרס"ז הוצעה לו משרת הרבנות בירושלים, אולם לאור הפצרת קהילת דווינסק, הוא נשאר בליטא.

רבי שמחה מאיר הכהן נולד בשנת ה'תר"ג בעיירה בלטרימנץ שעל יד וילנא לאביו רבי שמשון קלוגימוס הכהן ולאמו אסנת. כשהגיע לגיל מצוות, לקחו אביו לאיישישוק ללמוד מפי רבי משה דנישבסקי. בשנת ה'תכ"ד התחתן עם חיה, בתו של ר' צבי פלטיאל מביאליסטוק. לאחר הנישואין, עבר לגור בבית חמיו בביאליסטוק למשך כמה שנים.

אשתו עסקה במסחר ופרנסה אותו, והוא הקדיש את כל זמנו ללימוד תורה. בתקופה זו למד בשקידה עצומה.

בשנת תרמ"ח נפטר רבי ראובן מדינבורג שהיה רבה של דווינסק, והרב יעקב מזאג'ר, בעת ההספד, הציע לבני העיר לקבל את ר' מאיר שמחה כרבם.

להצעה זו הצטרפו גם רבי יוסף דב הלוי סולובייצ'יק, בעל בית הלוי מבריסק ורבי יצחק דיסקין, ואכן הוא נענה להצעה והחל



התקשרו עוד היום וקבעו שיחה טלפונית עם אחד מהרבנים

המומחים של תהילה לדוד מחכים לכם 072-391-1999

אפתחו דף אדם!



היואשים? כ"כ הרבה עצות וכלום לא עוזר?



שאלות ותשובות

הרה"ג הרב
בן ציון מוצפי שליט"א

שואל ומשיב

מה עושים עם טבעת שנמצאה ואין לה דורשים?

שאלה: לכבוד הרב שלום רב, מצאנו ספר תפילות וסגולות

ללא סימן או שם בחוץ לארץ ברחוב שרובו גויים, מה הדין?

תשובה: זו אבידה יהודית. תרשום פתק בבית הכנסת ובמקומות התכנסות של יהודים.

שאלה: שלום לכבוד הרב שליט"א, מצאתי שרשרת רגילה במרכזה הסואן של ירושלים שאבדה ואני לא יודע מה אני אמור לעשות אם אין לי איפה לפרסם שמצאתי. מה אעשה עם השרשרת?

תשובה: מדוע הרמת אותה והתחייבת בהשבת אבידה?

שאלה: לכבוד הרב מוצפי שליט"א, לפני כשנתיים בעלי מצא צמיד בפארק והביא לי. לא פעלתי למציאת הבעלים. כעת אני מתלבטת כיצד עליי לפעול, לתרום? לכתוב שלט? להשתמש? עבר זמן רב ואשמח לעזרה.

תשובה: לכתוב מודעות באזור המציאה.

שאלה: לכבוד הרב, אני עובדת בבנק. באחד הארונות מצאתי משקפי שמש. שאלתי 2 בנות אם זה שלהן ואחת הבנות, שהינה ותיקה, צחקה ואמרה שהם כבר שנים בארון. האם מותר לקחת אותם?

תשובה: בהחלט אסור.

שאלה: לרב היקר, מצאתי רב קו והתכוונתי בלי נדר להשיב האבדה לבעליה. עשיתי מאמץ לחפש הבעלים באזור שמצאתי לפי השם משפחה ולא מצאתי. האם בסדר להשיב למרכז שירות של רב קו? או לנהוג אחרת?

תשובה: תתאמץ בכל כוחך לפרסם שם הבעלים ותאתר אותו אישית.

שאלה: לכבוד הרב שליט"א, האם אבדה שהבעלים התייאשו ממנה לפני שנים ויודעים שלא תחזור אליהם לעולם, אם לא מחזירים להם האם יש עבירה?

תשובה: להחזירה היום, כי היא מעכבת התשובה ביום הדין לא עלינו.

שאלה: לכבוד הרב מוצפי שליט"א, מצאתי היום כרטיס חוגר של חייל באוטובוס. נתתי את הכרטיס לנהג. האם נהגתי נכון?

תשובה: בפעם הבאה תנסה לאתר אותו ולהעביר אליו אישית ותקיים מצוות עשה מהתורה.



דרכי מרן

מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

דין ורחמים

הנהגתו הרחומה של מרן זצ"ל, גם בשבתו על כסא דין

מרן בעת הפסק ראה את הבעיה ולא רק את ההלכה. הוא היה נכנס בעובי הקורה מתוך לבו החם, ועובדות רבות יעידו על כך. פעם אחת הגיע לפניו לבית הדין זוג בעלי תשובה בבקשת גירושין. כשהתחיל הבעל לדבר, הרגיש מרן שחסרה לו הבנה יסודית בבניית הנהגת הבית, והוא עושה חומרות יתירות ובכך גורם להפרת שלום הבית.

מרן אמר למזכיר בית הדין: "קבע להם תאריך לעוד חודש", וביקש מהמזכיר שייקח את מספר הטלפון של הבעל. אחרי יום, מרן התקשר לבעל וביקש שיבא לביתו. מרן ישב עמו כשעה להסביר לו מה זה דין ומה זה חומרא, ושעליו לבטל בינתיים את החומרות. וכך נפגש עמו פעמים אחדות, עד שהעלה את אותו זוג על המסלול הנכון.

מסופר שכאשר מרן זיע"א כיהן כסגן הרב הראשי לקהילת יהודי קהיר בשנות העשרים לחייו, נהג ללמוד עם בני הישיבה "אהבה ואחוה" גמרא רש"י ותוספות עם ראשונים עד שהגיעו לחקר ההלכה. בין התלמידים היה גם בחור צעיר וכשרוני בשם פליקס וזיני, שנפשו נקשרה בנפש רבינו. כשהחליט אותו תלמיד לעלות ארצה, בא אצל מרן זיע"א להיפרד ממנו, ומרן זיע"א פנה אליו בבקשה מיוחדת: "התוכל בבקשה להשאיר לנו כאן את הש"ס שלך, שנוכל ללמוד בו?" באותם הימים קשה היה מאוד להשיג ספר קודש, ועל אחת כמה וכמה במצרים, והש"ס בו למדו התלמידים עם מרן זיע"א היה שלו, ולכבודו של מרן נענה לבקשה בשמחה. חלפו השנים ומרן שב ארצה והיה לדיין, רב עיר, ואף התמנה למשרת "הראשון לציון והרב הראשי לישראל". בכל התפקידים שנשא בכל אותם שנים, חיפש אחרי אותו תלמיד להשיב לו כגמולו הטוב.

באחת מאספות הרבנים שהתקיימה בבאר יעקב בה נכח מרן, שאל מרן את הנוכחים אם מכירים הם אחד בשם פליקס וזיני. באותו מעמד נכח רבה של באר יעקב הגרמ"מ יעקובזון זצ"ל, והתברר שהוא מכירו. מרן זיע"א פנה לרבה של באר יעקב וביקש את הסכמתו להעביר באמצעותו לאותו תלמיד ארגוני ספרים של ש"ס מהודר ומפואר, עם הקדשה מיוחדת על מסכת ברכות. אותו תלמיד התרגש מאוד להיווכח שגם אחרי עשרות שנים לא שכח מרן וחיפש אחריו בכל מקום להשיב לו כגמולו הטוב, ולעת זקנותו נטל את הש"ס ומסרו לישיבתו של הגרמ"מ בבאר יעקב, ושם הם נמצאים עד עצם היום הזה.

הכנה לראש השנה

פרשת כי תבוא - מלון קיבוץ לביא

ט"ו-ט"ז אלול תשפ"ג | 1-2.9.23

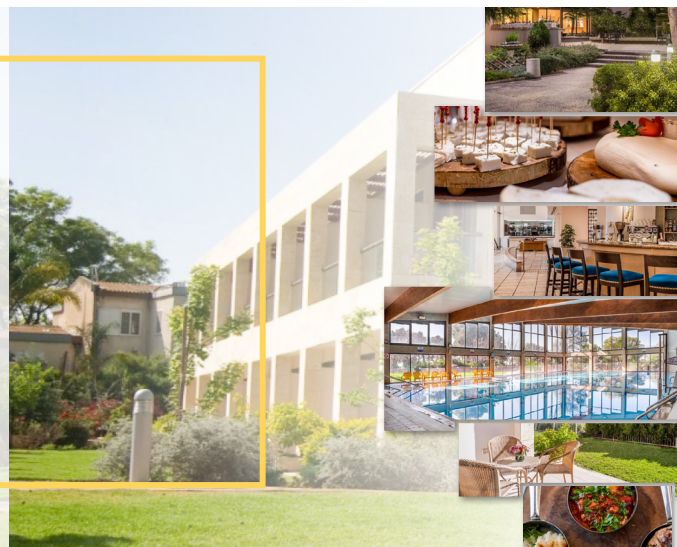
לפרטים והרשמה: 072-3975999



המירצה הבכיר
הרב מרדכי לוי

משמח הלבבות
הרב אורי יצחק

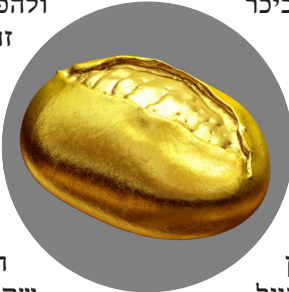
הביתן המפורסם
בנימין דנישמן



בכיר המשך ישר

כמה נפשות ניתן להאכיל מכיכר זהב אחד? סיפור מיוחד עם מוסר השכל עצום.

אדם לקח את כיכר הזהב וכשהגיע לביתו לקח פטיש והכה על כיכר הזהב ולהפתעתו אכן רק ציפוי דק של שכבת זהב הייתה בכיכר ומתחת למעטה הזהב הדק היה גוש ברזל חלוד. נדהם וכועס רץ לביתו של הסנדלר העשיר וקרא בכעס - "למה רימית אותי, כיכר זו כולה ברזל ורק הציפוי שלה זהב", התבונן הסנדלר באיש ובכיכר הברזל שבידו ולאחר רגע של שקט אמר לו - מעניין גם אני קיבלתי ברגע של ייאוש את כיכר הזהב הזו אלא שהגישה שלי הייתה שונה משלך. אני האמנתי במתנה ואילו אתה הטלת ספק במתנה. אתה מבין, פנה הסנדלר לאיש, "האמונה היא כיכר הזהב האמיתית, ובזכות אמונתי הצלחתי להגיע למה שהגעתי".



ולהתחיל מאותו הרגע חיים חדשים. אך הוא הבטיח שרק לקראת חתונת הבת שלו הוא ישתמש בכיכר הזהב. מאותו היום החל הסנדלר לעבוד בשמחה כשהוא חסר כל דאגה ליום המחר. שם עבודתו המדויקת יצא למרחקים ובמשך הזמן הקים הסנדלר מפעל לנעליים והפך לאחד מעשירי הארץ. יום אחד יצא הסנדלר לשוק והנה רואה אדם ממרר בבכי. שאל אותו למה הוא בוכה וכשהאיש הסביר לו שהוא עני ואין לו מה לאכול נתן לו את כיכר הזהב, "כשתצטרך כסף פרוס לך פרוסת זהב מכיכר זו מכור אותה וכך לא תצטרך לדאוג יותר". הבן

עשיר גדול יצא לטייל בשוק, והנה באמצע הטיול נקרעה לו הנעל, מצא העשיר סנדלרייה פשוטה ונכנס פנימה. הסנדלר לקח את הנעל, חתך הדביק ותפר, כשבא העשיר לנעול את הנעל הבחין שהתפירה של הסוליה עקומה והתיקון מכוּוּר. "מה קורה לך, זאת לא עבודה של בעל מקצוע?" גער בו העשיר. "אנא סלח לי" פונה אליו הסנדלר, "אני עני ובקושי מתפרנס למחייתי, יש לי שמונה בנים ובנות שיהיו בריאים והנה הבת הגדולה הגיעה לפרקה ואין לי במה לחתן אותה. ראשי מלא דאגות עד כי אינני מסוגל להתרכז בעבודה". לקח אותו העשיר לביתו, ניגש לכספת, הוציא כיכר זהב ואמר "כל פעם שתצטרך לחתן מישהו מילדך פרוס לך פרוסת זהב". אחז הסנדלר בהתרגשות בכיכר הזהב, חבריו ומשפחתו הפצירו בו למכור את הכיכר

שלום בית

הרב ישועה עטייה יועץ זוגי

לא להתרגל

מהן העצות שהעניק הרב עטייה זצ"ל לזוגות שבאו בשערי בית הדין?

בהלכות אישות: וכן ציוו חכמים על האישה שתהיה מכבדת את בעלה ביותר מדי... והיה בעיניה כמו שר, ממילא תזכיר ל"שלום", בעלך יהיה "שר שלום". ופנה אבא לאותם זוגות, השוקלים גירושין, וזעק אליהם מכל לבו: אנא מכם! אל תנהגו בקלות ראש ובקלות דעת! אל תהיו פזיזים! אל תחרצו את גורל ילדיכם לאבדון! אל תבכו בכייה לדורות! גם אם תחזרו בכם אחר כך, כמעט תמיד את הנעשה אין להשיב. היו חכמים! "איזהו חכם? הרואה את הנולד". ראו את ילדיכם הנולדים לכם ואל תאמללו אותם לנצח! אל תגזרו עליהם גזר דין אכזרי כמו ידכם! והלוא החיים שלהם עלולים להיות מרים וקשים כמוות, פשוטו כמשמעו!!! והדגיש אבא: זכות גדולה למי שזוכה לעשות שלום בין אדם לחברו ובין איש לאשתו! ובכך עושה נחת רוח גדולה לה' יתברך, מלך שהשלום שלו!

כאחד. אמר אבא זצ"ל: מתוקף תפקידי, אב"ד בבית הדין הרבני, פונים אלי אנשים רבים ומבקשים ממני ברכה לשלום בית. ומשיב אני להם: שלום הבית תלוי בכם, בהתנהגות ובמעשים שלכם! אבא היה פונה לגברים ואומר להם: "ואמרתם כה לחי ואתה שלום וביתך שלום וכל אשר לך שלום" (שמואל א', כ"ה, ו') אם תקיים "ואתה שלום", ממילא תזכה "וביתך שלום", גם אשתך, המכונה בחז"ל "בית", (מסכת שבת ק"ח:) אמר רבי יוסי: מימי לא קריתי לאשתי אשתי... אלא לאשתי ביתי... תנהג עמה בשלום, ואז "וכל אשר לך שלום", תראו נחת מילדיכם. וכן היה אבא פונה לנשים ואומר להן: "כי ילד יולד לנו בן ניתן לנו... וייקרא שמו פלא יועץ... שר שלום" (ישעיה ט' ה') אם תנהג עם בעלך, (וכידוע, הבעל הוא הילד הגדול...) כמו עם "שר", כפי שמורה הרמב"ם



במוצאי שבת, ג' באלול, יחול יום הפטירה השנה השלישי לפטירתו של מו"ר אבי, הרה"ג ר' אברהם עטייה זצ"ל, אב"ד בית הדין הרבני אשר היה בקי בטיב גיטין וקידושים, ובמשך שנים רבות מסר נפשו על דקדוקה של הלכה. אבא זצ"ל, בברכת אב לספרי "עזרה ראשונה לנישואין מוצלחים", כתב כי ערב כהונתו לדיונות ידע עד כמה קשה היא המשימה אשר לפניו, סידור גיטין, שמשמעו לפרק בתים בישראל, וציין כי אמרו לו חבריו: אל תדאג, מתרגלים לך, ואמר להם בצורה חד משמעית: לא ייתכן שאתרגל! איני יכול ואיני רוצה לנהוג בשוויון נפש מול חורבן בתים בישראל! והוסיף: ואני מעיד על עצמי, כי גם לאחר שערכתי אלפי גיטין, כל גט קשה לי כמו הגט הראשון! הן כל גט משמעו פירוק משפחה וחורבן בית, הרי בני הזוג וילדיהם

ניתן להשיג אצלנו את ספריו

של הרב ישועה עטייה 072-3911999



כל הנושאים החשובים פתוחות השפע והברכה, מזמור לתודה, סיפורי ניסים, קבלת עול מלכות שמים ועוד...

מהרו להתקשר ואולי הפעם אחד מהרבנים יבוא אליכם הביתה!
072-3911999

ברוכים הבאים לחוג בית אצלנו בסלון



אמירת סליחות ביחיד

האם ובאיזו צורה ניתן לומר סליחות כשלא נמצאים במניין ובבית כנסת?

בארמית תפילתו מתקבלת ישירות לפני השי"ת ללא התערבות המלאכים, ולכן יכול לכתחילה להתפלל גם את קטעי הארמית, ויש עוד פתרון לדבר, שבמקום לומר בארמית יאמר ויתרגם המילים ללשון הקודש, כגון "רחמנא פתח שמיא לצלותין" יאמר ה' רחום וחנן פתח השמים לתפילתי, וכן בכל הקטעים עדיף שיתרגם אותם ללשון הקודש ויתקבלו ברחמים וברצון לפני אבינו שבשמים.

זמן אמירת הסליחות - הזמן הטוב ביותר הוא בעמוד השחר שזה העת רצון הגדול ביותר, וכן נהגו הספרדים מדורי דורות, וטוב להתחיל הסליחות ארבעים דקות לפני עמוד השחר בכדי להתחיל שחרית כחצי שעה לפני נץ החמה.

אם לא יכולים בעמוד השחר, יאמרו בלילה לאחר חצות הלילה. ואם גם בזמן הזה לא יכולים, יאמרו לאחר תפילת שחרית עד לחצות היום, ואם לא יכולים בבוקר יאמרו לאחר חצות היום עד לשקיעה, אולם מצאת הכוכבים עד לחצות הלילה אסור לומר י"ג מידות כמ"ש האר"י ז"ל בשער הכוונות, ומי שאומר גורם לפגם גדול ונותן כח לחיצונים שיקטרו עליו וגורם קלקול, ועדיף שלא יאמר בכלל.

לשיחה ישירה עם מו"ר המקובל הר"ר יוסף בן שמואל שליט"א ולקבלת עצות וסגולות לרפוי"ש, לזיווג הגון, לזרע של קיימא ולפרנסה בשפע ניתן להתקשר 2016*.

לפני כיסא הכבוד, אולם כשמתפלל ומבקש בשפה הארמית, אין המלאכים מבינים ומכירים את השפה הזו, ואת קטעי התפילה האלו לא מעלים למעלה, וא"כ מתפלל לחינם וללא תועלת, כדברי הגמ' במס' שבת (יב:) א"ר יוחנן כל השואל צרכיו בלשון ארמי אין מלאכי השרת נזקקים לו שאין מלאכי השרת מכירים בלשון ארמי, ע"כ.

והתוספות כתבו שאין הכונה שהמלאכים לא מבינים ארמית, אלא כוונת הגמרא שהמלאכים סולדים וגועלים מהשפה הזו ולא מטים את אוזנם לשמוע מה האדם מתפלל בשפה הארמית,

וכן פסק השו"ע בסימן ק"א ה"ד חז"ל 'אבל ביחיד לא יתפלל אלא בלשון הקודש' עכ"ל, וכן פסק להלכה ולמעשה מרן הגר"ע יוסף זיע"א לדלג את כל קטעי הארמית שבסליחות אם מתפלל ביחיד, אולם מרן האור לציון (ח"ד עמ' י"ח) חולק וסובר שמוותר לכתחילה גם ליחיד לומר את כל הקטעים שבשפה הארמית, ואע"פ שאין מלאכים שיעבירו את תפילתו הנאמרת בארמית, בכ"ז אין איסור הלכתי להתפלל כך (ויש בזה תועלת שהלב שלו מתעורר כשקורא את התפילות והבקשות האלו, וכשליבו מתעורר זה עוזר שכל קטעי התפילה שבלשון הקודש יאמרם בהתלהבות ובהתעוררות גדולה, והמלאכים יעלו את תפילתו מהר יותר ויתקבל לרצון לפני השי"ת).

ולפעמים יש עת רצון גדול בשמים או איזה זכות גדולה לאדם, שהשי"ת בעצמו שומע את תפילתו אפי' אם הוא יחיד, ולכן אף שמתפלל

שאלה: לכבוד הרה"ג ר' יוסף בן שמואל שליט"א. ברצוני לשאול על אמירת סליחות בחודש אלול, כי אני ואשתי נכים ותמיד מתפללים יחידים בבית, האם מותר לנו לומר גם את הסליחות ביחיד? תודה רבה (מ. ג. נתיבות).

תשובה: קודם אפתח באיחולי בריאות ורפואה לך ולרעייתך שתזכו לשנה טובה ומבורכת וגמר חתימה טובה, אמן.

ולעצם שאלתך אשיב ואומר שבוודאי אתה יכול לומר את פיוטי הסליחות ביחיד, אלא שאת י"ג מידות הרחמים אסור לאומרם ביחיד כי נחשבים כדבר שבקדושה שחייב ציבור של עשרה אנשים לאומרם, וכן פסק השו"ע בסימן תקס"ה הל' ה', ולכן עליך לדלג את י"ג המידות, ובקטע של "אל מלך יושב" הנאמר לפני י"ג המידות תעצור במילים "כמו שהודעת לעניו מקדם", אולם אם אתה יודע טעמי המקרא, תוכל לומר את י"ג המידות לפי ניגון הטעמים הידועים, ואז זה נחשב שאתה קורא בתורה ולא כאומר דבר שבקדושה, וכמ"ש בשו"ע (שם) אבל אם בא לאומרם דרך קריאה בעלמא אומרם.

ולגבי הקטעים שבשפה הארמית הכתובים בסליחות - בזה חלקו האחרונים האם היחיד יכול לאומרם, וטעם הדבר הוא, כי כשיש ציבור של עשרה אנשים השכינה שורה במקום והתפילה עולה ישירות להשי"ת ללא מתווכים וללא אמצעי, כי השכינה בעצמה מעלה התפילה לעולם האצילות, אולם כשאדם לבדו אין השכינה מצויה שם, וכשהוא מתפלל באים המלאכים הממונים על קבלת התפילה והם מעלים ומעבירים את תפילתו

חפציצים ומקבלים

אמ -
מפיצים
את עלון
תהילה לדוד

אנגלי -
מחלקים לכם
מתנות



10 ספרי קודש
מהמלאי
הקיים באירגון



תפילת
'פיטום הקטורת'
בכריכה מהודרת
או מגולגלת



יין הישועות
מברכת מרן
הרב חיים
קנייבסקי
זצוקלה"ה



תמונה
מפוארת לסלון
עם מזמור לתודה



חייגו: 072-3911999

ילדים כשרים

מאיזה גיל צריך להקפיד עם ילדים על כשרות, ומה הילדים מבינים בלי שיסבירו להם?

עקרונות, כמה אנחנו כהורים נמנעים ושומרים, בדרך זו ילד מתרגל לחשוב לפני שהוא מכניס אוכל לפיו.

כשילד חוזר עם ממתק שקיבל ואין דעת ההורים נוחה מהכשרות, צריך לקחת ממנו תוך כדי הסבר מדוע ולמה ומיד לתת ממתק אחר כתחליף, כך הילד מרגיש שלא מפסידים משמירה על הכשרות.

חשוב להתייעץ עם מורה הוראה שיסביר וינחה על רמת הכשרות שיש להקפיד בכל בית, כל אחד כפי יכולתו והבנתו.

ניתן לשלוח שאלות בנושא כשרות
לרב שמעון בלוקה שליט"א
ונשתדל לענות במדור זה
בנייל: a.tehiledavid@gmail.com

ימי חודש אלול הם ימים של התבוננות וחשבון נפש בכל התחומים. מאחר ופנו אלי רבים בשאלות אלו, אשתף את אחת הנקודות שעלינו להתבונן ולחשב דרך והנהגה חדשה. כיצד עלינו לנהוג ולהתייחס לממתקים שמקבלים ב"אבות ובנים", תהילים, בבית הכנסת ובכל ארגון לילדים?

מקובל לחשוב שמה שקיבלנו בתהילים או בבית הכנסת הוא כשר ומהודר ביותר, אך לא כך! מעיקר הדין כל כשרות היא תחת הקטגוריה של "כשר", אבל אדם שרוצה להדר בכשרות ולסמוך על לכתחילה והמהודר ביותר, קובע לעצמו את רמת הכשרות בביתו, איזה כשרויות אוכלים ואיזה כשרות לא אוכלים. הארגונים השונים, בתי הכנסת וכו' צריכים

להכיר את הציבור שנמצא בקהילתם, על מה סומכים ועל מה לא ולפי זה לרכוש את הממתקים או הכיבוד בעבורם. ודאי שלא לנסות לדחוף לפי מה שהשיגו בתרומה או מה שיותר זול, זה גורם לקנאה ולניסיון גדול אצל הילדים ואפילו למבוגרים.

כל כך הרבה משקיעים בחינוך הילדים, בתפילות, בהקניית ערכים ובלימוד תורה ולכן עלינו להקפיד ולשים לב מה הם מכניסים לפה, קשה לשמוע את אלו שחושבים שיש להתייר לילדים את מה שאני אוסר לעצמי וכיוון שהוא ילד אפשר להקל, טעות גדולה! אין מצב שילד יש מקום להקל בכשרות. אנו מחויבים במצוות חינוך והחינוך והרגילות לכשרות אצל הילדים מתחיל מגיל קטן! כשילד רואה ושם לב כמה זה חשוב, כמה זה

פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עוזיאל
מומחה ברפואה טבעית

מתוק מדי

מהם הסוגים השונים של מחלת הסוכרת וכיצד ניתן למנוע או לצמצם את השפעתה?

עריכת שינויים בתזונה, נטילת תוספי תזונה מסוימים ופעילות גופנית סדירה. הסוג השלישי נקרא "סוכרת היריון" והוא עלול להופיע במהלך ההיריון. שלושת הסוגים של הסוכרת מהווים סכנה בריאותית אם לא מבצעים מעקב אחרי רמת הסוכר בדם ולא מטפלים בהפרעה. מומלץ להקפיד על תזונה עתירה בסיבים תזונתיים כגון, ירקות, אגוזים, דגנים מלאים, שעועית יבשה, זירעונים ותפוחי עץ. מומלץ לצרוך חלבונים כגון הודו, עוף או דגים. חלבונים מסייעים לייצב את רמת הסוכר בדם, חולי סוכרת רבים מפיקים תועלת רבה מהגדלת הכמות היחסית של החלבון בארוחותיהם. כדאי להתמקד בצריכת שומנים איכותיים כמו דג סלמון, אגוזים וזירעונים. נמצא שיש קשר בין חוסר בכרום לבין מחלת הסוכרת. ניתן לצרוך בצל, שום ומוצרי סויה המסייעים להפחתת רמת הסוכר בדם ומכילים כרום.

לייעוץ טלפוני עם הרב חייגו: 072-3911999

האינסולין על ידי הלב. סוכרת מסוג 1 מתפתחת בדרך כלל בתקופת הילדות או ההתבגרות.

סוכרת מסוג 2, הפוגעת באנשים בוגרים מכונה גם "סוכרת מבוגרים" או סוכרת שאינה תלויה באינסולין.

סוג זה של סוכרת הוא השכיח ביותר. אנשים הלוקים בסוכרת זו מייצרים כמות מספקת של אינסולין, אולם האינסולין והגלוקוז שאותו הוא מעביר אינם יכולים לחדור בצורה יעילה לתאים. סוג זה של סוכרת קשור בדרך כלל לתזונה עשירה בפחמימות מעובדות ודלה בסיבים תזונתיים. ניתן בדרך כלל לטפל בהפרעה באמצעות



הסוכרת היא בעיה מטבולית (חילוף חומרים) שמתאפיינת בעלייה ברמת הסוכר בדם. חילוף החומרים של כל אבות המזון גורם במישרין או בעקיפין להיווצרות של גלוקוז, המוכר גם בשם "סוכר הדם". הגלוקוז דרוש לשם אספקת אנרגיה לכל תא מתאי הגוף. אם רמת הגלוקוז בדם גבוהה מדי, הוא הופך לרעיל למוח ולאברים נוספים. מחלת הסוכרת עלולה לנבוע מחוסר באינסולין, הורמון המיוצר על ידי בלוטת הלבבל ותפקידו להעביר את הגלוקוז לתאי הגוף, או לנבוע מתנגדות של תאי הגוף לאינסולין, מה שמונע מהגלוקוז לחדור לתאים. קיימים שלושה מיני סוכרת עיקריים: סוכרת סוג 1, המכונה גם בשם "סוכרת נעורים" או סוכרת תלויה באינסולין, קיימת הפרעה בייצור והפרשת



מחבר בית
עם המרצה הבכיר
ואהוב הקהל
הרב מרדכי לוי
שליט"א

לפרטים:
מחלקת כנסים וחוגי בית
072-3972199



פאסטת
לחיים
מאושרים
תקשורת חיובית במשפחה
העצמה אישית



לחיות באושר

הרב שניר גואטה

חזרה לאבא - חלק ה'

איך הצליח הרב כהנמן "לא להחזיר בתשובה" את ניצול השואה?

תקציר: הרב כהנמן משכנע את נתן צבי שהוא מאמין בבורא עולם ויש לו זכויות בגלל הניסיונות שעבר. המשך:

אמר הרב בנעימות: "אתה כן... אתה כל הזמן אומר שאתה עושה נגד בורא עולם. אתה רוצה להחזיר ולהכאיב לו, אז אתה מאמין שהוא קיים." "די עזוב, עזוב, לא רוצה לשמוע יותר." ביקש הרב: "בוא נשים את הקב"ה רגע בצד. מה עם הבן שלך? אתה אוהב אותו?" "כן, אהבתי אותו מאוד," ענה לו בעיניים שהתמלאו דמעות. הרב כהנמן המשיך ואמר: "הבן שלך צריך שתגיד עליו קדיש. נפלה בחלקך הזדמנות פז, בעוד כמה ימים יש מעמד הקדיש הכללי בכותל. תבוא לשם ותגיד קדיש על הבן שלך. זהו קדיש עולמי על כל הנספים." "הרב, אתה מנסה להחזיר אותי עכשיו בתשובה?" אמר הרב: "לא מחזיר אותך



בתשובה, תעשה את זה בשביל הבן שלך." "אני לא רוצה," ענה ודמעה נוספת נשרה מעינו. "בסדר, אני לא לוחץ אותך," ענה הרב. הטיסה הסתיימה. הרב כהנמן נפרד מאותו יהודי וירד מהמטוס. פתאום הרגיש טפיחה על הכתף. "הרב..." הוא הסתובב וראה את נתן צבי מולו. "כן" "דע הרב, אתה גבר לעניין. א...איך אוכל להשיג אותך?? אולי אחשוב פעמיים..." הרב שמח מאוד בליבו. הוא ידע מה המעלה של קירוב יהודי קיצוני ורחוק מהיהדות. ואמר לו: "פשוט תגיע. בכניסה לכותל נעמיד דוכן לזיכוי כל הבאים ואני אהיה שם כל היום, ו...אחכה לך!" הגיע יום חמישי. ההמון היה רב מעל המצופה וההתרגשות רבה. ובכל זאת, בתוך כל ההמולה לא שכח הרב להתפלל בליבו שנתן יגיע. הוא המתין לראותו בכיליון עיניים, ונתן צבי אכן לא אכזב. "נתן!" קרא אליו בשמחה ברגע שקלטו עיניו את אותו האיש שעמד בצד והמתין בלי להידחק. "חכייתי לך," אמר וחייב את כתפו בחמימות: "בוא, אמירת הקדיש תתחיל בעוד כמה דקות" והוציא מכיסו כיפה שחורה ומסרה בידו של נתן. "לא, לא! הגעתי לכאן לא כדי לחזור בתשובה" - נלחץ נתן. "מובן שלא," הרגיעו הרב "זה אך ורק בשביל הבן שלך, תגיד קדיש ותוריד את הכיפה מיד אחר כך." הוא השתכנע וחבש את הכיפה על ראשו. הם הגיעו לרחבת הכותל. היו שם מאות אנשים, כולם אמרו תהילים ומשניות.

המשך בשבוע הבא

נר לרגלי

הרב יעקב ישראל
לוגאסי שליט"א



אינפלציה רוחנית

מדוע לא מרגישים את הסיוע משמים למי שמנסה להתחזק?

גם לתופעת העליות והירידות ברוחניות יש להתייחס באמונה ואף שהובטחנו בהבטחת: "הבא ליטור מסייעין אותי", או בהבטחת "פתחו לי פתח כפתחו של מחט ואני אפתח לכם פתח כפתחו של אולם".

ולכאורה לנגד עינינו לא נראה שמתקיים בנו הבטחות אלו, באמת הבטחות אלו מתקיימות במלואן, הכיצד? ונקדים לכך משל:

אחת המדיניות מצבה היה משגשג בכל תחומי ההתפתחות והכלכלה והכניסו למדינה הון רב. בהתאם לכך, לבם של המנהיגים היה רחב והמשכורות היו גבוהות, הסיוע לכל שכבות העם היה ביד רחבה, הקצבאות למשפחות מרובות ילדים, חולים, נכים היו בשפע רב, וכיוצא.

במשך הזמן עברה מדינה זו משבר חמור מסיבת מלחמה קשה שתקפתה, והון רב הוסב לצורך המלחמה וחל משבר כלכלי חמור במדינה.

סכומי הקצבאות ירדו מאד, במשכורות העובדים חלו קיצוצים ניכרים, ומי שפעם משכורתו היתה 10,000 ש"ח לחודש, ובכך היה נחשב למשתכר באופן מכובד, היום המשכורת המכובדת היתה בסך 5,000 ש"ח בחודש, כי עד כאן הוקצבה המכסה למשכורת מכובדת וכיוצא. ומי שראה פעם את עצמו למוצלח ומאושר במשכורת של אז, הרי שחייב הוא לראות את עצמו היום מוצלח ומאושר במשכורת של היום ולשמוח בה, כי זהו המקסימום שניתן להשיג היום.

כך צריכה להיות ההסתכלות במצב העליות והירידות של ימינו.

אחר שרואים אנו שמנת חלקנו היום היא לעבור ניסיונות תקיפים ותכופים, והמתבקש מאתנו הוא ללחום בכל כוחנו על מנת לפחות להחזיק מעמד ולא ליפול לאיסורים חמורים, וכל ה"עשה טוב" שהוא תורה ותפילה שאנו עוסקים בהם הלוואי ויועיל לנו רק לחלק הסור מרע.

דהיינו מה יש לחשוב להגיע מה'עשה טוב' למדרגות והשגות, הלוואי ונצליח מכל העשה טוב להינצל מהרע האורב לנו בכל פינה, וגם מלחמה זו עולה לנו בקושי רב, אחר שרצופה היא כישלונות ונפילות במהלך המלחמה, שהיא סיבה לחלישות הדעת לנטוש את מערכת המלחמה ולהתייאש ממנה לגמרי.

הרי שהנדרש מאתנו היום הוא להילחם ולהילחם, וגם לאחר נפילות - ושיהיו כמה שיהיו להמשיך ולטכס עצות סייגים וגדרים על מנת להמשיך להילחם, וכמובן מבלי לראות מדרגות והשגות, וממילא פשוט הוא שזה גופא הניצחון.

זוהי המכסה שמוענקת היום לבא ליטור, והיא שיהא לו כוח בנפש להמשיך להילחם, ולא לנטוש המלחמה, ומבלי להתייחס לנפילות.



בכל ערב שבת
יערוך המקובל
הרב יוסף בן
שמואל
את הפדיון

זקוקים לישועה?
זה הזמן לפדיון נפש
למסירת שמות חייגו:
072-3911999

פדיון נפש

מסוגל לשנות
גזר דין לטובה!

“

הרה"צ ר' יוסף בן שמואל שליט"א. בידו עשרות סגולות בדוקות ומנסות לרפ"ש, כפי המובא בספח"ק, ומה ששמע מגדולי הצדיקים זיע"א וכן עורך כבוד הרב "פדיון נפש" לחולים בכל ערב שבת.



ברז שתוקן בשבת

דיונים הלכתיים מרתקים בביאור ובהרחבה

שאלה: בנין מגורים שאירע בו בשבת פיצוץ מים בצנרת ואחד השכנים הביא אינסטלטור שתיקן את הצנרת בשבת. האם מותר ליהנות מהמים העוברים בברז? ומה הדין אם מסופק אם גוי עשה תיקון זה או יהודי?

תשובה: אם מסופק אם גוי עשה תיקון זה והספק גם שגוי הזמינו, כגון שיש בבנין כמה גוים והספק אם זה נעשה על ידם, מותר ליהנות מהמים בשבת. אבל אם אין גוים בבנין, אפילו שגוי בא ותיקן לצורך היהודי, אסור ליהנות מהמים שבברזים שבבית עד למוצאי שבת וצריכים להמתין גם במוצאי שבת עד שיעבור זמן של 'כדי שיעשה' שזה זמן שלקח לתקן את הצנרת. ואם יהודי תיקן, יש להמתין עד מוצאי שבת מיד וליהנות מהמים.

ביאורים: צינור מים שתוקן בשבת באיסור בשו"ת מנח"ש ח"ב סי' טז' אות ה' הסתפק בזה אם מותר ליהנות מהמים העוברים בצינור זה באותה שבת, כיון שנהנה מהצינור עצמו שתוקן בשבת, אף שנטה לאסור וגם במאור השבת ח"א מכתב יא' אות יא' הסתפק בזה. ואין להתיר מטעם שיש באותו מקום חולה שיש בו סכנה הצריך למים, שזה דוחק לומר, כיון שהיום בכל מקום מצוי מים בכמויות, כגון מכשירי מים מינרלים ובקבוקי מים ולא דומה לחשמל.

אמנם דעת הגר"ש ואזנר בקובץ מבית לוי ח"ו עמ' נא' לאסור כיון שהנהנה מהצינור עצמו, ולכן הלכה למעשה אסור ליהנות מהברז מים שבבית עד לאחר השבת וכל הנאה אסורה מהמים.

שאלה: הפסקת מים אזורית סמוך לכניסת שבת והמים חזרו בליל שבת ולא יודעים מה היה בדיוק בתקלה ומי תיקנה, האם מותר ליהנות מהמים בשבת?

תשובה: מותר ליהנות מהמים בשבת.

ביאורים: מקרה זה אירע בעיר ביתר עילית בערש"ק פרשת במדבר תשע"ט וכל העיר ויישובי גוש עציון היו ללא מים כמה שעות מחמת תקלה אזורית גדולה ורבים גם לא הספיקו להתרחץ לכבוד שבת קודש. והמים חזרו בליל שבת ויש שהסתפקו האם מותר ליהנות מהמים בשבת. והוריתי להם להיתר מכמה טעמים, הראשון, שבתקלה אזורית גדולה יש סבירות שהמים חיוניים מאוד לאנשים ולקטנים ויש בזה חשש פיקוח נפש, בפרט בקיץ בימים החמים. הטעם השני, שזה ספק מעשה שבת כיון שלא ידוע מי הזמין את החברה לתקן ולא ידוע מי תיקן אם יהודי או גוי תיקן ודינו כשאר ספק מעשה שבת שיש להקל בו.



סוד
שמות
בני אדם

סוד השמות

הרב אברהם שמיאן

איך קוראים לך ומה זה אומר עליך?

גבוה ומגביה שקטה ומשקיטה
השמות 'אדי וגילי'

גדי

אדם בעל חסד נפלא, בכל מקום ידו מגיעה לעזרה והצלה ובעיקר לחלשים שבסביבה, פעמים שנתפס לגאווה שהיא מידה שאיננה טובה ויכולה להפילו ממעלתו הרמה, אדם ששומר סוד, כל מה ששמע נשאר אצלו חתום וסגור ללא יציאה. משתדל בכל מקום להשכיך שלום, אהבה ואחוה, גם כשיש מריבה מנסה לאחד ולחבר את כולם חזרה, יש בו עצות טובות ומועילות. אדם שיש ביכולתו להשפיע מכוחו על סביבתו, ואם מקושר ומחובר לתורה מצליח לקרב את אחינו לה' יתברך במתינות ואהבה. אדם עם ביטחון עצמי גדול וגם דיבור כלפי הסובבים בביטחון ללא פחד וללא דאגה. כמעט בכל תחומי החיים פועל ועושה ע"פ שיכלו וכמעט ואינו מתחשב ברגשות שלו. פעמים רבות עומד על שלו מתוך עקשנותו ותיקפותו ואינו זז מעמדו עד אשר יתקיים בקשתו או מטרתו אשר קבע לעצמו, וחבל שגורם למתחים וכעסים מיותרים אשר יכלו להיחסך ולגרום לחיים רגועים, ולהמשיך בשמחה ושלווה ורוגע במשפחה, ובעבודה ובחברה ולמזל ולברכה. מעט סקרן ופעמים שרוצה לדעת איך זה קרה, מתי ולמה, וכדאי שיפנה את סקרנותו לדרך התורה ולגלות את כל נפלאות וחכמת הבריאה בקדושה. צריך להשקיע זמן ומחשבה בריאה לאיחוד הבית והמשפחה.

"גם כי אלך בגיא צלמות לא אירא רע כי אתה עימדי שבטך ומשענתך המה ינחמוני"

גילי

אדם עם יכולות גדולות לפעול ולהבין בחוכמה גדולה בהרבה מישורים בדרך החיים, נמשך מבחינה חומרית לכל הקשור לענייני רפואה ובכל הקשור להיגיינה, ואם מנתב דרכו בדרך התורה זוכה ללמוד דרכי הרפואה כמו חלק מחכמי הגמרא שעסקו בה, וללמוד לאחרים בצורה נפלאה וטובה ועושה זאת ברמ"ח אברים עם חום ואהבה לעזרת אחרים. חביב ומקובל על כל הסביבה, לפעמים נתפס לדבר שנעשה ע"י אחרים ומעביר ביקורת מרגיזה ובלתי נסבלת יום יומית עד אשר היא גורמת לאותם אנשים לצאת כמעט מהכלים. וצריך פעמים להתעלם, שאין בכוחו לתקן העולם ועל ידי ויתור יזכה לשקט ושלווה מבלי להיכנס למחלוקת ומריבה קשה אע"פ שכונתו היא לטובה, דרכו לתת עצות טובות ומועילות לאנשים סביבו. אוהב ומשתדל לעזור לאנשים קשיי יום ובעיקר לחלשים ומסכנים, פעמים שעושה דברים מבלי שידוע לאחרים (הכול בסתר). מכוח פעמיים האות י בשמו, פעיל ונמרץ ותמיד נמצא בתנועה ובתזוזה. צריך להקים בזמנו בית ומשפחה חמה מבלי עיכובים מיותרים.

להשגת ספריו של הרב: סוד השמות, פתרון חלומות

מערכת הכוכבים ושנים עשר המזלות התקשרו: 072-3911999



שלחו לנו את המילה

עלון תהילה לצדד' לחיילי:

a.tehileledavid@gmail.com

וקבלו אותנו ישירות לחיילי בכל שבוע

העלון האהוב
מביא אליך
עד לחיילי



רצית מאור את
עלון תהילה לצדד'
ובכל זאת
לא השגת?



פרדוקס השינוי

אם הכל כה פשוט והגיוני, איך זה שאנחנו לא מצליחים ליישם שום שינוי משמעותי?

הרע שלי ושל ילדי שונה בצורתו ובתפריט הצעותיו וצמצונו, לא מעבר.

אז כמובן, אין הכוונה שלא להציב גבולות איפה שצריך להציב. חלילה מלומר שכיון שגם אני בתור ילד נהגתי כך, וכאמור אפילו בתור מבוגר, רק עם פיתויים אחרים, אין לי לחנך את ילדי, לא. אם אני רוצה עולם מתוקן וילדים שפויים, אני חייב להיות שם בשביל ילדי, גם אם אני נהגתי באותה שובבות בתור ילד. בדיוק כמו שאבא שלי היה שם לצדי למרות שיתכן מאד שגם הוא בתור ילד היה שובב לא קטן כמו שאביו היה לצידו וכו'. אז כך שלא זה הנקודה, לחנך צריך וחייב. השאלה היא רק על הא'יך'. האם אני אראה את מעשיו כמופקעים ובלתי סבירים, או

שאדע להבין שזה הגיוני וסביר, אך צריך לטפל בזה. התגובות תהיינה שונות בתכלית בין שתי הגישות, וממילא גם התוצאות.

זהו אחד הניסיונות הקשים שלנו כהורים וכמלמדים, להיות כנים ואמיתיים כלפי ילדינו וכלפי עצמנו. אנו ממש לא רוצים להיות כאלה שמהילדים דורשים דבר אחד ומעצמנו משהו אחר לגמרי. להתעלם מעולם הרגשות והיצרים של ילדינו כאילו הוא לא קיים, ואת שלנו לטפח ולרפד, הוא עוול היסטורי. זה בדיוק כמו לקום בעשר בבוקר ולנזוף בילד שקם בעשר ודקה...

ברגע שנבין, או יותר נכון נרצה להבין, את עולמם הרגשי של ילדנו, ונדע להכיל אותו, אז גם אם לא נוותר על עקרונות, ולא נוותר, אבל התקשורת בינינו תהיה בונה ומועילה ולא מיותרת, שלא לומר הרסנית. ולהבין את עולמם, זה ממש לא מסובך. זה רק לבחון את עצמי ברגעים של כנות פנימית, כמה אני מצליח באמת לכבש את רגשותי ומדותי בזמן אמת, וכך להבין את עולמו של בני. המשך יבוא...

על זה שאם אדם לא עובד על עצמו, הרי שהמידות הם נר לרגליו בכל החלטה שיקבל, בין אם הוא מרגיש כך ובין אם לא. אלא שעד כה זה נכתב על ילדי, ואני שוכח שאני עצמי באותה סירה ממש. גם אני טובע בתוך ים של מאבקים בין השקפת עולמי האמיתית לבין מדותי, בדיוק כמו ילדי המתוקים. גם לי יש המון שיטות ותיאוריות, עד שזה קורה בשטח. בדיוק כמו שכל מה שקראתי על סכנת הכולסטרול נמס יחד עם הגבינה צהובה של הפיצה העסיסית שמול עיני... כך בדיוק קורה עם כל מה שאני יודע על חינוך בשעת מעשה, עכ"פ עד שאעבוד על מידותי ועל תגובותי להיות שקולות ומתונות יותר, ופחות אוטומטיות ואימפולסיביות.



והאמת שזה די מטריד. כי כהורה אני לעיתים דורש מילדי דברים שאני עצמי ממש לא נמצא שם. אני עצמי מסובך עם עולם הנטיות והמידות שלי, ואני דורש מילדי להיות עם שליטה עצמי נוסח קלם או נובהרדוק... הרי אם אשב עם עצמי ואבדוק (או שאשאל את בן / בת הזוג, הוא עפ"י רוב יודע טוב מכולם) אם בעשר שנים האחרונות הצלחתי להשתנות בדבר מהותי, דבר שהוא חלק מהאישיות שלי, להיות משהו אחר, רוב הסיכויים שהתשובה תהיה שלילית. כי אני ממש בתוך אותה מערכת. סה"כ היצר

סיכום ותקציר: בסדרת המאמרים האחרונים למדנו בארוכה, כי אצל רוב בני האדם, המידות והנטיות הטבעיות, הם הגורמים העיקריים - אם לא הבלעדיים - לכל החלטה שהם יקבלו. (אלא שלא תמיד זה ניכר לעין. כי לעיתים זה נראה שהאדם לכאורה הולך נגד נטיותיו, בלי להשים לב שזה עצמו מגיע מנטייה אחרת כמו כבוד וכיוצא"ב, וכבר נכתבו בעבר סדרת מאמרים בנושא). ולכן: א. אם נרצה להשפיע על הסובבים אותנו לעשות או לחדול, נשמור שלא לפגוע אפילו קצת במידותיהם, כי אם נעשה זאת דברינו יהיו חסרי השפעה, כי הרגש (הפגוע) שלהם ינצח את השכל שלי. ב. מאותה הסיבה, מומלץ מאד ליצוק תוכן

נעים וחוויתי לערכים הרוחניים בתוך הבית, כדי למנוע חיפושים של חוויות וכיף בשדות זרים. ג. הוספנו, שגם לטווח הארוך של חיי הילד או הנער יש משמעות לצורה שבה הוא קיבל את הערכים אותם אני מנסה להעביר לו, כי בראשו נעשית התניה, בין אותן ערכים לחוויה אותה הוא חווה כשניסו לחבר אותו אליהן. מה שיכול לגרום בעתיד לחיבור והתרפקות או לחילופין לסלידה וריאקציה.

אמנם שאלת השאלות היא, אם באמת הכל כל כך פשוט, מדוע באמת בשטח זה כל כך לא פשוט? למה בשעת אמת כל התיאוריות האלה כמעט ולא רלוונטיות? כן, גם כותב השורות מתמודד ממש כמו כולם... עם כל הידע שהוא "לכאורה" מפגין כאן. (זה רק 'לכאורה', כי אני לא יותר מצינור להעביר מחשבות ויסודות ממה ששמעתי בעבר מאנשי מוסר מחשבה וחינוך) אז איך באמת זה עובד?

התשובה: כאן בדיוק נמצא הפרדוקס הזה שלא נגמר. כל הכללים הנ"ל התבססו כאמור

לזכות פאנלים

דב מארגנים כנס עם מיטב הרבנים ואמנים בישראל

דב נכנסים להגרלה בין מארגנות הכנסים

על סופ"ש זוגי במלון מפואר!

072-3972-199

לפרטים נוספים מחלקת כנסים וחגיגות בית:



הרב חיים זאיד | הרב מרדכי לוי | הרב יעקב חמו | הרב מאיר שוורץ | הרב ליאור גלזר

עודד מנשה
ועדן הראל
כסיפור אישי מרשם!

מישל אלבז | חדוה לוי | רותי מזרחי | לימור בן סימון



עוצר יצר

סגולות נפלאות ובדוקות להינצל מיצר הרע

כמה "סגולות" שמסייעות לאדם להתגבר על יצרו, אך יש לדעת שאין אלו "פתרונות קסם" אלא רק תוספת כוח רוחני להחליש את עוצמת המלחמה, אך מוכרח הוא להתאמץ להילחם בכל מקרה.

ילמד כל יום כמה דקות בספר הזוהר הקדוש, כי הזוהר מטהר את הנפש.

סגולה שלא יחטא, כשיתגבר עליו יצר הרע, יצייר במחשבתו כאילו עומד לפניו דמות אדם גדול בתורה (כגון מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל), ואימתו ויראתו נופלת על פניו, ובזה ימנע ואינו חוטא (ספר שבט מוסר פרק י"ב). ויצייר במחשבתו תמונתו של אביו.

בספר מגיד מישרים גילה המלאך למרן הבית יוסף, שכדי לבטל הרהורים רעים, כשהם מתעוררים, יאמר ג' פעמים פסוקים אלו: ה' צִבְקוֹת עֲמָנוּ מִשָּׁבָב לָנוּ אֱלֹקֵי יַעֲקֹב סֵלָה: ה' צִבְקוֹת אֲשֶׁרִי אָדָם בֵּיטָח בָּךְ: ה' הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְיוֹם קָרָאנוּ:

ועוד סגולה מפיי האריז"ל, כל פעם שיש לו תאוה, יכוון ג' פעמים (בלי להוציא בפה) את השם הקדוש: דְּמוֹדִטְרִוֹן.

בשו"ת 'ודרשת וחקרת' סי' י"ח מביא רשימת סגולות לביטול יצר הרע ומחשבות רעות מתוך "ספר המידות", והאלו הן בקצרה: א) שיתוודה לפני ת"ח. ב) שיספר מעשי צדיקים. ג) שידון כל אדם לכף זכות. ד) שיבכה כשמתפלל. ה) שיחגור עצמו בחגורה של איזה צדיק. ו) שיחשוב באיזה חידושי תורה שחידש. ז) שידבר לעצמו דברי ביזיונות. ח) שלא יאכל יותר מדי. ט) לחרוק שיניים. י) ללמוד משניות מסכת ידים. יא) שיתפלל בשביל השכינה. יב) שיבקר חולים. יג) שיאמר "רחמנא יגער ביה בשטן". יד) שימנע עצמו מעבירות ויבקש כפרה. טו) שלא יגנוב דעת הבריות. טז) שייתן צדקה.

לקחת בכיסו תמיד עלה של "ערבה" (אין צורך שתהיה הערבה מחג הסוכות, אלא כל ערבה מועילה לזה, ואם יש לו עדיין מהערבה שחבט ביום הושענה רבה מסתבר שיש לזה עדיפות). אפשר לשמר את הערבה ע"י למינציה (או לסגור אותה בתוך דבק סלוטייפ) ובכך לא תתקלקל.

וכמובן, ה"סגולה" הכי חזקה: להתפלל עוד ועוד, להתפלל ולהתפלל מכל הלב כי הקב"ה יתברך שמו שומע תפילת כל פה.

"עץ חיים" היא למחזיקים בה"

..... לרפו"ש ובריאות איתנה

שי בן אהובה | יואב בן סליחה
עליזה בת אושרת | שירה בת מרים
דוד חיים בן עליזה סיון
אדמון בן פרחא | אתי אסתר בת זוהרה

..... מוקדש לעילוי נשמת

רחמים בן חנה | ניסים בן לאה
שמעון בן סינור | אשרת בת סינאוי
תמר בת חסן הללי | אהרן בן תמו
טובה בת רבקה | סלימאן בן מנצור חבאני
אנט ענת רחל בת שושנה | מזל בת איטו
דוד חי בר איטו | גרסיה חיה בת אסתר
מרים בת אסתר | ליאור בן ויולט
אושרת בת ביביג'אן | לונה בת רחל

..... לזיווג הגון

יוסף חיים בן עליזה

..... לזרע של קיימא

תהילה ליאת בת אורית שרה
דוד בן אילנה

גם אתם יכולים
להקדיש שם ליקירכם
לעילוי נשמת / הצלחה
/ רפואה שלימה

להקדשת שם לעלון:
072-3911999

תורמים עכשיו
לחיילים:

072-3911999

ניתן לתרום תרומה כספית
אבור השתתפות בפרויקט
כל תרומה תתקבל בהכרה!



מצוות הנחת תפילין
היא השמירה
הטובה ביותר עבורם

חייל יקר!
אם אין לך תפילין
פנה אלינו



פשוט להיות פשוט

המרחב שבין מכשפים לאחריות אישית, ואיך זה קשור לעיר מקלט?

וצדקה מעבירין את רוע הגזרה... אלו שלשת הכוחות העיקריים המסוגלים לבטל גזרות ולהביא ישועות.

נושא נוסף בפרשתנו מדבר על עיר מקלט. זהו מקום עבור אדם שרצח בשגגה. עיר זו נחשבת מוגנת, שם הרוצח חי ומתחנך עד שחוזר אל החברה כאדם אחר.

זו תפיסה אחרת מהתפיסה שאנו מכירים היום במשפט הפלילי. לא בדיוק כלא, אלא יותר חינוך מחדש והגנה מפני נקמה.

הגישה החסידית רומזת כי חודש אלול, שפרשת "שופטים" היא כמעט תמיד השבת הראשונה שלו, היא סוג של עיר מקלט.

רבים מכירים את הראשי התיבות המפורסמים של המילה אלול - "אני לדודי ודודי לי...". מילים אלו לקוחות משיר השירים ומתארות את היחסים שלנו עם האלוקים שלובשות פנים רבות: הוא מלכנו ואנו עבדיו, הוא רוענו ואנו צאנו. אך כאשר מתקרבת השנה החדשה אנו מתמקדים ביחסים ה'זוגיים' עם הקב"ה, אני לדודי ודודי לי.

אבל יש עוד ראשי תיבות פחות מוכרים: "אינה לידו ושמתו לך" אלול הוא עיר מקלט של הזמן, של השנה. הוא המועד המתאים להתכנסות פנימה ולתהליך שיקום ושיפור מכל מה שעשינו "בשגגה" לאורך השנה, מכל הפספוסים. צריך "לברוח" אליו פעם בשנה במעין מרחב מוגן. בואו ננצל ימים מסוגלים אלו, לתפילה ובקשת סליחה ורחמים עבורנו ועבור כל עם ישראל. שבת שלום.

משמעות. אם אתה רוצה ספר סגולות, לך אל התורה, ואם אתה מחפש חכמה - לך אל התורה, למה? "תמים תהיה עם ה' אלוהיך" באיגרת אחרת, חריפה לא פחות, עונה הרבי מלובביץ' למישהו שכותב לו על קמעו, חכמת הפנים, מגידי עתידות, נומרולוגיה ופירושי חלומות. ושוב הוא מורה חד וחלק לעזוב את הדרך הזאת. למה? כי

"תמים תהיה עם ה' אלוהיך"... נאמר בפרשה. רש"י: התהלך עמו בתמימות ותצפה לו, ולא תחקור אחר העתידות, אלא כל מה שיבוא עליך קבל בתמימות, ואז תהיה עמו ולחלקו.

זה לא כל כך פשוט להיות יהודי פשוט. זה לא כל כך קל להיות תמים בעולמנו הציני. בעידן של כפירה מצד אחד וקסמים ומיסטיקה מצד שני. כעין התמזגות עם הלך הרוח הרווח היום בכל תחום כמעט, שכל בעיה נפתרת על ידי פתרונות מהירים וקצרים ללא תהליך ודרך.

הפרשה דורשת מאתנו תמימות, ישרות, נאמנות. הרב חיים נבון סיפר, שפעם צלצלה אליו אישה וביקשה שיתפלל לרפואתה, "נתפלל שנינו", הוא ענה, והיא אמרה: "תודה רבה לשניכם", לקח לו רגע להבין שהיא לא העלתה בדעתה שהוא קורא גם לה להתפלל עבור עצמה.

היא הייתה בטוחה שהוא ועוד איזה שותף מסתורי שלו יתפללו עבורה יחדיו..

אם הייתה יודעת כי אדם הזקוק לישועה ומתפלל מעומק לב בבכי ותחנונים על צרות ומשברים הפוקדים אותו, תפילתו מרקיעה שחקים ופועלת עשרת מונים מאלפי סגולות ופעולות חיצוניות, הייתה מבינה היטב את דברי הרב ומתפללת אף היא על מחלתה.

פעם קיבל הרבי מלובביץ' מכתב מאדם שסיפר לו על ספר סגולות וקריאה בכף היד. "עזוב את הדרך הזאת" הוא כתב לו, חד

אלול הוא עיר
מקלט של הזמן,
של השנה. הוא
המועד המתאים
להתכנסות פנימה
ולתהליך שיקום
ושיפור מכל מה
שעשינו "בשגגה"
לאורך השנה.



יש לנו מספיק עבודה בקיום תורה ומצוות והפצתן, זוהי הדרך המקובלת מדורי דורות ואשר כוללת בתוכה את כל הסגולות. במכתב זה, מוסיף הרבי עוד נימוק מפתיע: זה פשוט בזבז זמן. זו לא רק טעות אלא זה גם גזל לך זמן המיועד למשימת חיך. "לכל אחד ניתן מספר ימים קצוב למלא שליחותו בעולם הזה, וכל שעה ויום שמבלים בעניינים שאינם אלו, הרי זה גם כן חיסרון במילוי שליחותו." אנו מאמינים כי בעת צרה "תשובה ותפילה

וואוואו,
אמא תודה!

קנו 15 את המארז המדהים של דדי גמדי + משחק
וקבלו במתנה 15 סיפורי שמע

זהו הקיץ!
האתנה האופלמא
ליל ליל

מנוחה פוקס ודדי גמדי
נותנים לכם
מתנה

לפרטים:

02-5422429

058-6425955



Wow!



עקבות ביער - חלק ג'

לאן מובילים הסימנים, ומה מתחבא בתוך קן ציפורים תמים?

מהקן, פתאום חשכו עיני. במרחק של מספר מטרים בודדים יכולתי לראות את החלק הפנימי של הקן. בתוך קן הגוזלים לא ראיתי גוזלים. נחש היה שם, נחש צפע, מתנועע, ובשתי עיניים ירוקות הביט בי באיום נורא. מרוב בהלה לא החזקתי מעמד. התהפכתי למטה. הרגשתי חבטה אדירה בגופי ואחר כך לא הרגשתי עוד דבר. כנראה איבדתי את הכרתי. כשהתעוררתי ראיתי שדם זב מלסתי, מרגלי ומאחתי מידי. בידי השמאלית בלבד ניסיתי לתלוש דפים מפנקסי והצלחתי. רשמתי מילה או שתיים והנחתי בדרך, הצבתי על כל פתק אבן קטנה שלא תעוף. בהמשך הדרך גיליתי שלא אוכל עוד לעבור בזחילה. חששתי שאיש לא ימצא אותי בין השיחים הסבוכים וגילגלתי את עצמי לתעלה העמוקה. שוב נחבטתי וכנראה שוב איבדתי את הכרתי. איציק שב לחיים. הוא לא ידע איך להודות לדרור וגם לי על מה שעשינו למענו. באחד הימים בהיותו במחלקת השיקום פרש לגינה הקרובה כדי להתבודד לו שם כמנהגו ולהיות עם עצמו, ועם הטבע כפי שהם ולשאת תפילה לקונו על ששמר עליו עד כה.

פתאום היה נראה לו שהוא שומע קולות ציוצים דקיקים. הוא לא היה צריך להתרומם כדי לגלות את הקן שהוסתר בין שני עצים סמוכים. ראשי גוזלים הציצו ממנו וציפור גדולה עפה וחזרה, עפה וחזרה. איציק נכנס במהירות לחדרו, טלפן לבני משפחתו ואלי, חברו הטוב. "בואו מיד!" - הוא ביקש. "בואו נקיים את המצווה בהידורה. הנה, ראו, ה' ראה שאני כל כך רוצה לקיים את המצווה, הוא הביא לי אותה עד לכאן." "עכשיו אני יודע" - הוסיף ואמר, "שאין צורך לסכן חיים ולו במעט, כדי להשיג מצווה. אם ה' רוצה הוא מקרה קן ציפור לכל מקום, לכל מקום!"

ניתוחים ברגליו, התפנה לספר לנו בדיוק מה ארע. "עברתי בדרך" - הוא סיפר "בכל יום אני עובר בדיוק בדרך הזו, זכיתי לראות כאן דברים מרתקים. ארנבות ורודות, תנים מיללים, חתולי בר משחקים בתופסת, איל שכמעט נאחז בסבך של קוצים וברגע האחרון מצליח להימלט. אבל מעולם לא יצא לי לקיים מצווה כל כך גדולה בדרך. מצוות שילוח הקן. על עץ אקליפטוס ענקי, שנראה בן אלף שנה, בגובה של מטרים לא מועטים מן האדמה, הבחנתי בקן כזה. חשבתי לעצמי מה התורה דורשת ממני להסתכן ולקיים את המצווה, או לוותר עליה? לא ידעתי מה להחליט. מצד אחד התפתיתי לטפס, "אסור להתעצל לקיים מצוה", אמרתי לעצמי. מצד שני, די חששתי, וגם חשבתי שאולי זה מאמץ מוגזם ולא לזאת התכוונה התורה הקדושה. וזה פשוט סיכון חיים כפשוטו? לא יכולתי לשאול רב, גם טלפון לא היה לי ביד, פחדתי שאם אצא מן המקום לא אזכור היכן העץ והיכן הציפור. הבטתי בשדרת האקליפטוסים. כל העצים נראו לי ענקיים ואיתנים, אבל רק על העץ הזה היה קן ענקי של ציפורים, משהו זע שם, הבנתי שיש שם גוזלים. זכרתי את אשתי, זכרתי את ילדיי, ולחשתי לעצמי: "אל תסתכן, חזור הביתה! אל תיכנס להרפתקאות!" רציתי ללכת מן המקום. רגלי לא נשמעו לי. הרגשתי כמו עץ אקליפטוס הנטוע באדמה. "אני אעשה זאת!" - החלטתי בהחלט פתע. "זה לא יארוך זמן רב. אני חייב לעשות זאת." מהרגע שבו החלטתי על הדבר - הרגשתי שרגלי, שהיו קודם כבדות כעופרת, פתאום נעשות קלות כאיילות. פשטתי את מעילי, כדי להקל על הטיפוס. אחזתי בשתי ידי את גזע העץ והתחלתי לטפס. מרגע לרגע קיבלתי ביטחון. טיפסתי מהר יותר ומהר יותר, בקלות רבה יותר ויותר. הגעתי לגובה של מטר

תקציר: במהלך החיפושים אחר איציק - מוצאים חבריו פתק שעליו כתוב 'הצילו'. זה מעורר את חשדם שהוא נמצא באזור במצב מסוכן. המשך:

שאלות רבות טרדו את מוחי. ניסיתי להיזכר באיציק. מי הם החברים שלו? איציק הוא אדם שקט וביתי. לא היו לו הרבה חברים. את המעטים שכן היו הכרתי מצוין. לא שמעתי שהסתבך בפלילים עד כה. "הנה עוד פתקה" - גילה דרור. "אני כבר לא יכול" - היה רשום בפתק, "עוד מעט לא אוכל גם ליחול". דרור התעשת לרגע: "שמע" - פנה אלי, "לפי מה שרשום פה, הוא בעצמו זחל, בעצמו!" "נו, אז מה?" - לא הבנתי לאן הוא חותר. "זה אומר" - עיניו של דרור היו מעורפלות, כמו שהן תמיד כשהוא מנסה לפתור סוגייה מרתקת בגמרא. "זה אומר שהוא לא נגרר, כפי שסברנו בתחילה. זה אומר שהוא גרר את עצמו, זחל בעצמו, אתה מבין?" - קרן של תקווה זרחה מפניו. במהירות המשכנו במסע החיפושים באמצע השביל הנוצר באדמה. סימני דם נמשכו לאורך הדרך. ליבי הלם בפראות. קויתי שעוד מעט, עוד רגע קט, נגלה מה קרה לו. אם לא גררו אותו, אז הוא פה. שביל הזחילה הגיע לסופו. שיחי פרא צמחו מול עינינו. נו, היכן הוא יכול להיות? סקרנו את האזור שסביבנו. היה ברור שהוא לא המשיך בזחילה. העפתי מבט לצדדים. מהמקום שבו עצר השביל - נראתה דרך צרה. הדרך הובילה לתעלה עמוקה. דרור הצביע לשם. "זו הברירה היחידה שעמדה לפני אברהם חברך" - הוא אמר. הסכמתי אתו. פנינו אל התעלה. לא היינו צריכים לחפש הרבה. הוא היה שם בתוך התעלה היבשה. ללא הכרה. שותת דם. זה היה הרגע שבו טילפנו לעזרה. רק לאחר מספר ימים, כששב איציק להכרתו ועבר בשלום סדרת

זה הזמן שלך לארגן בביתך ערב הפרשת חלה,
תפילות ברכות וישועות עם הרבניות:

שי לכל
מארגנת!

הרבנית שרה מוצפי
אלה הרב"ז הרב בן ציון מוצפי שליט"א
הרבנית שרה סולדאנו
בתו של מרן הרב אברהם יוסף זצ"ל

התקשרי והזמיני
אליך עד הבית: 072-3972199

לא
תאמיני
מי באה
אליך
הביתה!



מוציאים את העוקץ

טיפים ורעיונות להתמודדות עם עקיצות יתוש

אם גם אתם מוצאים את עצמכם נעקצים על ידי יתושים לכל אורך הקיץ ומרגישים שהם מחבבים את דמכם יותר משאר האנשים, ייתכן ויש לכך קשר למזון שאתם נוהגים לאכול. ישנם מספר מאכלים שצריכה מוגברת שלהם עלולה על פי מחקרים למשוך את היתושים ולגרום לכם להיעקץ בתדירות גבוהה יותר.

גבינה

גבינה מכילה טירמין, חומר טבעי שנמצא במזונות מסוימים, בעיקר מיושנים ומותססים. טירמין מעלה את כמות החומצה הלקטית שהגוף מייצר ושמנתנף דרך העור. החומצה הלקטית מהווה גורם משיכה מרכזי ליתושים בחיפוש אחר הארוחה הבאה. מלבד זאת, הריח העז של חלק מן הגבינות יכול למשוך יתושים גם כן. הבקטריות והפטוריות שמעורבות בתהליך הכנת הגבינה מייצרים בין השאר את הרכיבים שמעניקים לגבינה את הריח והארומה הייחודיים כשחלק מהרכיבים הללו דומים לרכיבים שניתן למצוא בזיעה האנושית.



אבוקדו

אבוקדו נחשב סופר פוד עשיר בשומנים בריאים, סיבים תזונתיים ונוגדי חמצון רבים שמועילים לתפקוד תקין של מערכות גוף רבות, אך גם עלול להפוך את הדם שלכם למושך יותר עבור יתושים. בנוסף, המרקם והטעם המעודן של האבוקדו יכול לשפר את הטעם של הדם שלכם ליתושים אניני טעם.

חטיפים מלוחים

חטיפים מלוחים מעלים את כמות החומצה הלקטית שהגוף מייצר ושמנתנפת לאחר מכן דרך העור. אם מדובר בחטיף צ'יפס, קרקרים ואפילו פופקורן, חטיפים מלוחים אמנם טעימים ומספקים מעט לעת, אך יכולים להפוך אתכם למטרה עבור היתוש הממוצע. בנוסף, אכילה של חטיפים מלוחים גורמת לגוף להתייב במהירות גבוהה יותר, מה שמעלה את טמפרטורת הגוף שלכם ומושך את היתושים אליכם ביתר קלות.

ממתקים

כל מאכל שכולל כמות סוכר גבוהה כמו סוכריות, עוגות, עוגיות וגלידה מדיף לרוב ארומה מתוקה שמושכת בעלי חיים, כולל יתושים. אכילת מזונות עתירי סוכר גם עלולה להעלות את רמת הסוכר בדם ולגרום לכם להזיע יותר, מה שגורם ליתושים להימשך אליכם במהירות.



שבת אחים

מה הגורם העיקרי לפירוד במשפחות?
מתוך משנתו החינוכית של הרב עטייה זצ"ל.

במוצאי שבת, ליל ג' באלול, חל יום הפטירה השלישי לפטירתו של מו"ר אבי, הרה"ג ר' אברהם עטייה זצ"ל, אשר חינוך בניו ובנותיו לתורה וליראת שמים היה בראש מעייניו ומסר נפשו על כך. ונביא מקצת מהנהגותיו בחינוך:

אבא נהג לומר בכל עת מצוא: "עמלנו אלו הבנים!" וחי תמיד את אשר אמר.

השקיע מזמנו ומכוחו כדי לשבת וללמוד עם הילדים, שמר על קשר רצוף עם המלמדים, ואף הרבה להגיע למקומות הלימוד ולשוחח עמם פנים אל פנים.

היה ער לכל קושי, לכל בעיה ולכל שינוי. תשומת לבו והתעניינותו בהתקדמות ילדיו היו מן המפורסמות, עד כי מנהל תלמוד התורה של אחד הבנים התבטא ואמר בכינוס חשוב: אילו היו לנו עוד כמה אבות מסורים כמו הרב עטייה, תלמוד התורה שלנו היה נראה אחרת...

אבא הרבה להתפלל על בניו ובנותיו ועל כל יוצאי חלציו, למען לא יסורו מדרך התורה והישר.

הייתה לו הנהגה קבועה, בכל ליל שבת להתפלל על הילדים, תפילה אשר חיברה ר' אליעזר פאפו זצ"ל, בעל "הפלא יועץ".

אבא לימד וחינך לכבד תורה ולומדיה.

הקפיד, ומובן שהיווה דוגמא אישית לכך, שאין מזלזלים ברבנים ואין מדברים על פוליטיקה. היה אומר: היום דיברת על רב פלוני, מחר אתה תדבר על הור"ך ועל רבונ"ך, חלילה. הרגילנו לנשק ידיהם של תלמידי חכמים, ואפילו היו רבנים צעירים, וכן חנך כי צריך לכבד כל אדם ולהאיר לו פנים.

אבא הקפיד מאוד שיהיו אהבה ואחוה בין הילדים. ואמר: "הנה מה טוב ומה נעים שבת אחים גם יחד" (תהילים קל"ג, א').

אימתי טוב ונעים? אך ורק כאשר שבת אחים גם יחד.

בצוואתו כתב, כי בראש ובראשונה יש לשמור על אהבה בין כל בני המשפחה. והדגיש: "ואהבת לרעך כמוך", אמר רבי עקיבא: זה כלל גדול בתורה.

ואם בכל אחד מישראל נאמר, קל וחומר בין אחים ואחיות. מאומה אינו שווה אם חלילה נפגם השלום, אפילו בכל שהוא.

עוד הוסיף אבא בצוואתו: בחיים היה לי ממש נחת רוח שראיתי אתכם בשבת אחים גם יחד, ותמיד הייתם בשמחה אחד עם השני, כך תחיו לאורך כל חייכם, וכך תמשיכו לצוות את הדורות הבאים, וזה הכל, וכפי הברכה בתפילת יוצר: "עושה שלום ובורא את הכל", אם יש שלום יש הכל.

צר לי לומר באשר עיני ראו ולא זר, כי כל המשפחות, אפילו הנכבדות שעשו ויכוחים לא הצליחו בחיים, לא בגשמיות ולא ברוחניות, וכאשר כל אחד שמח בטובת חברו ובשמחתו, בדרך הזאת יש ברכה.

המיזם לזכרו של רשכבה"ג
הרב חיים קניבסקי זצוק"ל

הקבלה עליכם, הטלית עלינו!

לפרטים צרו קשר:

072-3911999



קיבלתם על
עצמכם להתחיל
ללבוש טלית קטן?
קבלו במתנה
טלית קטן!



זקן אחד בא לצדיק ר' יששכר דב, הרב מבעלזא ואמר לו:
רבי, הגעתי לשנות זקנה וברוך השם לא חסר לי דבר, אלא שאני מבקש שהרבי
יתן לי מחילה על חטאות נעורי.

אמר לו הצדיק: אם יש לך בושה גדולה וחרטה עליהם, הרי זו היא מחילתם.
ומהו שער הבושה בעיני הרבי? שאלו האיש.

השיב לו הצדיק: אספר לך מעשה. סוחר גדול אחד הזדרז והקדים לבוא
אל היריד הגדול שבלייפציג, והביא עמו הרבה סחורה. בו ביום שנכנס לעיר
החלו לרדת גשמים עזים ולא פסקו כמה וכמה ימים. ולא יכלו כל שאר
הסוחרים להביא מאותה הסחורה ליריד. כל אלו שהוצרכו לסחורה זו
באו אל הסוחר ההוא לקנות, והוא בראותו שכל כך הרבה רוצים את
סחורתו דחה אותם מיום ליום כדי להעלות במחיר הסחורה.

וכך עשה כל הימים שירדו הגשמים, ומחיר סחורתו עלה מיום
ליום. פתאום באמצע הלילה הפסיק הגשם, ולמחרת בבוקר השכם
היה היריד מלא בסוחרים שבאו עם סחורתם, והמחיר ירד בבת
אחת פלאים.

ועתה - סיים הצדיק, אם תמצא שגודל חרטתך על חטאות
נעוריך היא כגודל חרטתו של אותו סוחר שהפסיד את סחורתו
כשראה מה עלתה לו על שביקש להפקיע במחירים, כך תדע
שנמחל לך על כל חטאותיך.



חוד חידודים



בדיחה :

מושיקו: "החלום שלי הוא
להיות מורה לחשבון -
99 אחוז מהעבודה כה
לדת שיעורים וזו 2
אחוז לפתור תרגילים..."

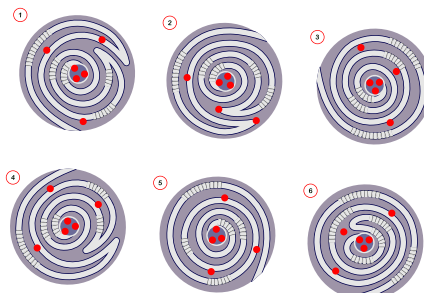
העונים נכונה משבועות קודמים
יוסף מאיר ואילנה פישל

חידה לחכמים:

התשובות מתוך פרשת השבוע
פסוק שמתחיל בדיוק כמו הפסוק
הראשון בפרשה הבאה. איזהו?
כמה עדים דרושים כדי לחייב
מישהו בעונש?

"דני, איך היו לך
השאלות בחשבון?"
"השאלות היו קלות,
אבל התשובות היו
ענן קשות!"

מבט מלמעלה
מצאו את
התרשים התואם
לתמונה



את הפתרונות יש לשלוח למייל:

neama.tld@gmail.com
בין הפותרים נכונה יפורסם שמם בגליונות הבאים.

מאוריצי הגוי מגיע לבית הדין ומצהיר כי ברצונו להתגייר. הדיינים המומים.

כתבה וציירה: רחלי דוד

נסיעה גורלית



עם הזמר והפיטון
בנימין דנישמן
לאירוע מיוחד ומרגש!

חייגו: 072-3909992

חוגגים בר מצווה? עולים לתורה?

• תפילה בנוסח ירושלמי בליווי נגנים מקצועיים •

במלון נוף כנרת טבריה

עם נוף לים!



הרב
שניר גואטה

המרצה הבכיר אהוב הקהל
הרב מרדכי לוי

חזן כמיטב המסורת!

לפרטים והרשמה:
072-3975999

מספר מקומות מוגבל
כל הקודם זוכה!



במלון לאונרדו ירושלים

מרחק הליכה מהכותל!



לפרטים והרשמה:
072-3975999

מספר מקומות מוגבל
כל הקודם זוכה!

נכדו של מרן
הרב עובדיה יוסף צוק"ל
הרב יעקב סיני

משמח הלבבות
הרב אורי יצחק

חזן כמיטב המסורת!