

מוצ"ש ר"ת	מוצאי השבת	כניסת השבת	ירושלים:
8:29	7:51	6:36	
8:32	7:53	6:51	תל אביב:
8:33	7:54	6:44	חיפה:
8:30	7:52	6:42	באר שבע:

מרת הראשון לציון הגאון רבי שלמה משה עמאר שליט"א רבה של ירושלים עיר הקודש והמקדש ת"ו בין ישראל לעמים

הרי שגם הם חכמים וגם הם נבונים. בשואה ראיתם את ההבדל, ראיתם שאנשים יכולים להיות חכמים ומשכילים גדולים ואפילו בעלי דרך ארץ, אבל כאשר משתחררת הפנימיות אשר במצפוני ליבם, יכול האדם להפוך לחיה טורפת רחמנא ליצלן. השנאה ליהודים העבירה אותם על חכמתם והשכלתם והתנהגו בצורה שלא מתאימה לשום אדם. התנהגות אשר מתאימה לחיות טרף השוכנות ביער, והרגו וטבחו לא רק ביהודים אלא בכל אומות העולם, אבל שמו להם ליעד מיוחד לטרורף טרף בישראל וכמו שאמר דוד המלך עליו השלום "לכו ונכחדים מגוי ולא יזכר שם ישראל עוד" ה' יצילנו. אומר דוד המלך, כל ההתאספות וכל ההתארגנות וכל ההתייעצויות שלהם לא פחות ולא יותר להכחיד את עם ישראל. וכאן הרגו ששה מיליון יהודים ולא היה מי שיצחק, ולולי ה' שהיה לנו לא היה נשאר שריד ופליט בישראל. הדבר הזה חייב להיות מול עינינו תמיד. אבל ה' יתברך שומר הבטחתו לישראל שהתורה ועם ישראל לא יכחדו "כי לא תשכח מפי זרעו" אנו רואים שה' מצמיח קרן ישועה, כמו שמצמיחים עץ, שמים את הגרעינים באדמה וכשהם נרקבים וחושבים שהם כבר לא שווים כלום, מתחיל לצמוח ולגדול עד שנהיה לעץ גדול עושה פרי למינו. ועם ישראל שב לארצו ומתרחב ומתגדל בארץ הקודש והתורה הולכת ומתרבה. עלינו ללמוד מכך שאין לנו על מי להישען, לא חכמתם ולא טובתם של אומות העולם אלא על הקדוש ברוך הוא בלבד, שיגאל אותנו ברחמים במהרה בימינו אמן. שבת שלום.



השבוע חל יום השואה והגבורה אשר בו נספו כ-6,000,000 יהודים קדושים על לא עוול בכפם. ה' בחר בעם ישראל להיות לו לעם סגולה אבל העמים לא משלימים עם זה. קשה להם לקבל את העובדה שעם ישראל קיבל את הארץ הנבחרת וקיבל תורת אלקים חיים ונתן לנו חיי נצח "אשר בחר בנו מכל העמים ונתן לנו את תורתו תורת אמת וחיי עולם נטע בתוכנו". לכן אמרו רבותינו על הר סיני שעליו נתנה תורה "למה נקרא שמו הר סיני - שממנו ירדה שנאה לאומות העולם על ישראל" ושואל האדם, וכי שנאה ירדה מהר סיני? הלא תורה ירדה ממנו, אלא שכיוון שנתנה התורה לעם ישראל אשר בה כתוב שעם ישראל הם העם הנבחר מכל העמים מזה באה הקנאה של העמים עלינו וקנאה מביאה שנאה. זוהי שנאת חנם שאין לה הצדקה כיוון שלו חכמו ושיכלו זאת שה' בחר בנו ואנו מתפללים עליהם. כשהיה בית המקדש קיים היו מקריבים שבעים פרים בחג הסוכות כנגד שבעים אומות העולם, והם הפסידו את כל זה ועדיין ממשיכים בשנאתם, לא מבינים שהעם הזה קדוש מרחם ומלידה. אנו רואים בפרשה "אשה כי תזריע וילדה זכר וטמאה" וכו', דיני טומאה וטהרה, ברית המילה והלכותיה, עד שמסיים "זאת תהיה תורת היולדת" תורה שלימה לזכר ולנקבה, עוד לפני שהיהודי נוצר יש הלכות מרובות איך מתחתנים, איך זוכים להביא ילדים בקדושה ובטהרה, בזמן העיבור ובזמן הלידה ולאחריה, זהו עם שנבחר ונבנה ונוצר בקדושה ובטהרה. הטעות של אומות העולם שהם חושבים שאם הם לומדים ומשכילים

2 טעם ההלכה
הראשון לציון הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א

3 דרכי מרת
מרת הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

3 שאלות ותשובות
הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א

4 שלום בית
הרב ישועה עטייה

5 שאל את הרב
הרב יוסף בן שמואל

6 פינת הבריאות
הרב ד"ר אור בן עזיאל

7 לחיות באושר
הרב שניר גואטה

8 חיים כהלכה
הרב בנימין חותה

8 סוד עין טובה
הרב אברהם שמסאין

12 סיפור לשבת
הרב קובי לוי



המראה הבכיר אהוב הקהל הרב **מרדכי לוי**
הרב **חיים זאיד**

- סעודות שבת עשירות
- אווירה מרוממת ושמחה
- הרצאות מרתקות

שבת נופש מרוממת במלון 'נוף כנרת' בטבריה
פרשת אחרי מות-קדושים
ז-ח' אייר | 28-29/04/23

נופשים עם תהילה לדוד

חדרים אחרונים!!

לפרטים והרשמה - מחלקת נופשים:
072-3975999



הראש"ל'צ הגאון רבי
יצחק יוסף שליט"א

מחדשים ומקדשים

האם אפשר לקדש בכוס חד פעמית או עם בקבוק?

פרי הגפן, אבל אין זה מעכב ויצאו ידי חובת קידוש. ואם דיברו אחר שהמקדש טעם, יש אומרים שאינם צריכים לברך. אך בהליכות עולם הביא מהאוהל מועד שצריכים לברך. מב. מותר לקדש בכוס העשוי לשימוש חד פעמי או כוס נייר וכדומה. אך אם יש לו כוס אחר, עדיף יותר לקדש בכוס אחר, ויקיים בעצמו זה אלי ואנוהו' התנאה לפניו במצות. מג. מי שאין לו כוס אלא כוס שפיו צר או בקבוק, יכול לקדש על כוס זה ויתן עיניו בכוס מבחוץ.

מד. מי שיש לו על ידיו כפפות, נכון להסירם מעל ידיו קודם הקידוש כדי שלא יאחז את הכוס על ידי הכפפות. ומי שיש לו על ידיו תחבושת או גבס, מותר לאחוז כך את הכוס.

מא. קידש וקודם שטעם הפסיק בדיבור, חוזר ומברך בורא פרי הגפן, אבל אינו חוזר לברך ברכת הקידוש. וכן אם קידש על היין, וקודם שטעם נשפך היין והביאו לו כוס יין אחר, חוזר ומברך הגפן, אבל לא ברכת הקידוש. אבל אם היה דעתו לשתות עוד מהיין אחר הקידוש, אין צריך לברך בורא פרי הגפן שנית. והשומעים שדיברו קודם שטעמו מהיין, אם דיברו קודם שהמקדש טעם, אינם יכולים לטעום מהיין אלא אם כן יברכו ברכת בורא

לט. מצוה מן המובחר שכל המסובים יטעמו מן היין לחיבוב מצוה. וכשבעל הבית מסב עם בני ביתו, המנהג שבני הבית טועמים מהכוס ששתה ממנו המקדש, ויש שמקנחים מקום ששתה ממנו. ואם מסב עם אנשים שאינם מבני משפחתו, ומקפידים שלא לשתות מכוס ששתה ממנו אחר, ימזוג מעט יין לכמה כוסות, כדי שיטעמו המסובים מהיין.

מ. אף מי שלא טעם מהיין יצא ידי חובת הקידוש, הן בקידוש הלילה והן בקידוש היום, שאין טעירת המסובים מעכבת אלא לחיבוב מצוה.



יומא דהילולא

ל' ניסן

רבי חיים ויטאל זצ"ל

מה התפקיד שהועיד לו רבנו האר"י ומהי התגלית הגדולה שהביא גדול המקובלים לעולם?

כי היה אז צעיר לימים, בן שלושים שנה היה בעומדו לפני האר"י (בעל הסולם, פרי חכם, איגרות).

בין הרב חיים ויטאל לבין האר"י היה קשר עמוק שבא לידי ביטוי בדבריו של האר"י ברגעיו האחרונים. על מילותיו האחרונות של האר"י מספר הרב חיים ויטאל בספר "שער הגלגולים".

אחרי פטירתו של האר"י, התרכז הרב חיים ויטאל בניסיון לערוך את הספרים. האר"י, שלימד את תלמידיו בעל-פה, לא התיר לשום תלמיד אחר לכתוב את תורתו פרט לרח"ו.

הרב חיים ויטאל, כמו האר"י בשעתו, הקדיש את כל חייו להפצת חכמת הקבלה ועמל רבות במטרה להעביר לעולם את המסר הרוחני שלימד אותו מורו האר"י.

עד לתקופתו הייתה הקבלה נחלתם של יחידי סגולה, ומימיו ואילך נפתחו שערי הקבלה לכל דורש. הוא סבר כי כל אדם חייב לעסוק בפנימיות התורה וללמוד את חכמת הקבלה.

הרב יהודה אשלג (בעל הסולם) מספר באיגרת שכתב לתלמידיו על התפקיד המיוחד שיעד האר"י לרב חיים ויטאל.

מהאיגרת ניתן ללמוד שהרח"ו התחיל



לשמש את האר"י כבר בגיל 29 והתאמץ לכתוב את דבריו, אף שחלק גדול מהם עדיין לא היו מובנים לו, "והרח"ו בעת ששמע וכתב הדברים, עדיין לא היה במדרגות השלמות המוכרחות להשיג אותם השמועות בשורשם,

הרב חיים ויטאל (הרח"ו) היה תלמידו המובהק וממשיך דרכו של גדול המקובלים בכל הזמנים, רבי יצחק לוריא (האר"י), והוא המקור לכל כתבי קבלת האר"י הקיימים כיום. הרב חיים ויטאל נולד בצפת בשנת 1543 וגדל בה.

הוא לא הסתפק בתורת הנגלה, והייתה בו כמיהה לפנימיות התורה וצורך עז לגלות את סוד החיים.

לאחר שהתחנך בבתייהם של גדולי הדיינים בצפת, הוא החל ללמוד את חכמת הקבלה בבית מדרשו של רבי משה קורדובירו (הרמ"ק), שהיה גדול מקובלי צפת, עד שהתיישב בה האר"י.

מסופר שעם הגיעו של האר"י לצפת, הרמ"ק בעצמו הוא ששלח אותו ללמוד אצל האר"י. באותה תקופה הפכה צפת למרכז הרוחני של האנושות כולה, והאר"י הפך את חכמת הקבלה משיטה ליחידה סגולה לשיטה המתאימה לתיקון כלל האנושות.

המנוחות של
תהילה לדוד
מוחכים לכם
מעבר לבן

התקשרו עוד היום
וקבעו שיחה טלפונית
עם אחד מהרבנים
מחלקת יעוץ והכוונה

072-391-1999



שלום בית



חינוך ילדים



ברכה והכוונה



רפואה טבעית



פתיחה בתהילים

אבודים?

זקוקים לעצה
או הכוונה?

אל תשארו לבד!



הרה"ג הרב
בן ציון מוצפי שליטא

שואל ומשיב

ל'שם יחוד' ומפה לבנה בשבת

שאלה: לכבוד הרב, חיממנו בטעות תבנית חלבית עם מאכל פרווה בתנור בשרי, מה דין התבנית ומה דין האוכל? תודה רבה.

תשובה: רבותי, זהירות בבקשה, בשר בחלב זה מאוד משפיע שלילי על גידול הילדים כמפורש בזוהר הקדוש משפטים, לטובת כלנו תפרידו ותשמרו.

שאלה: לכבוד הרב שלום, סגרתי פרגולה, בברזנט יש דלת יציאה לגינה האם צריך להתקין מזוזה?

תשובה: דלת עם משקוף חייב במזוזה.

שאלה: שלום לכבוד הרב שליטא, חיממתי פיתה, וכשהייתה חמה מרחתי בה בסכין בשרי לא בן יומו חמאה בתוך הפיתה. מה דין הסכין והצלחת שהפיתה בה, והאם אפשר להשתמש בחמאה שנשארה?

תשובה: הסכין הגעלה, הצלחת ליצוק מים רותחים, החמאה לגרד מקום נגיעת הסכין.

שאלה: לכבוד הרב שלום רב, האם יש איזושהי סגולה או פסוק לניקוי וטהרת המחשבה בזמן התפילה? תמיד באות מחשבות וקשה להתרכז, וכן ל"ע הרהורים רעים. תודה רבה.

תשובה: כתב הרמ"ק זיע"א "קיבלתי מזקן אחד לומר קודם התפילה אש תמיד תוקד על המזבח לא תכבה". וכתב עליו הש"ל זיע"א ואין לי ספק שזקן זה היה אליהו הנביא ולרוב ענוותנותו לא גילה מי ה"זקן".

שאלה: לכבוד הרב מוצפי היקר, האם זמן ציצית זה רק ביום ולא בלילה? נניח בלילה משהו התקלה, האם שיוצא עדיין ישים עליו את הציצית למרות שזה כבר לא זמן המצווה? האם יש לישון עם הציצית?

תשובה: א, לא מברכים על טלית רק ביום ולא בלילה. ב, מי שהתקלה, כשמתלבש חוזר ולובש את הטלית בלי ברכה, כי רבנו האריז"ל כתב שיש לישן עם הטלית משום שמירה.

שאלה: לכבוד הרב, האם ב'לשם יחוד' יוצאים ידי חובה של 'ציצית לישועה'?

תשובה: כל דיבור או מחשבה על קירוב הגאולה מקיימים את הדבר.

שאלה: לכבוד הרב שלום רב, האם יש חובה או עניין לפי הסוד שמפת השולחן תהיה בצבע לבן בלבד, או כל עוד זה מכובד ויפה אפשר מפה צבעונית?

תשובה: בדברי הקבלה יש מעלה באופן כללי בבגד לבן בשבת, ולא מוזכרת מפת השולחן. אך בוודאי שיש בזה מעלה חשובה.

מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

פרוטות של אהבת תורה

מה עשה מרן בכסף שנתן לו אביו לנסיעות?

הדבר ארע בשעת בוקר מוקדמת, בבית משפחת עובדיה ישרו בני המשפחה במטבח ולגמו כוס תה חם, טרם צאתם לעמל היום. ולפתע נשמע קול רעש גדול מחדר הילדים, רבי יעקב ובניו מיהרו אל החדר בבהלה, מה פשר הרעש? מה ארע? הם הגיעו לחדר והמחזה שנראה לעיניהם היה מוזר. הנער עובדיה, בן החמש עשרה, עמד במרכז החדר כשהוא אוחז בידו קופסת פח ישנה ריקה למחצה, ועל הרצפה סביבו פזורים מאות מטבעות של חצאי מיל, מטבע בעל סכום זניח באותם ימים. בני המשפחה הבינו לאלתר, הרעש שנשמע כמה דקות קודם לכן - היה רעש המטבעות בהתפזרן על הרצפה. "עובדיה", תמה האב, רבי יעקב, "מה זאת? מה פשר קופסת הפח ואוסף המטבעות?" עובדיה הצעיר הביט כה וכה, והבין כי אין לו ברירה. סודו נחשף. הוא נתפס בשעת מעשה, ובבית ברירה יהיה עליו לספר מה ארע.

"אבא", אמר בקול נמוך, "המטבעות הללו הינן המטבעות שאתה מעניק לי מדי בוקר, שתי מטבעות של חצי מיל כדמי נסיעה לשיבת 'פורת יוסף', בהלוח ובחזור". רבי יעקב לא הבין. "וכי מה?" התפלא, "האם אינך נוסע לשיבה?" "לא, אבא" הנהן עובדיה בראשו, "אינני נוסע לשיבה, אולם אני הולך לשיבה, ברגל!" פליאתו של רבי יעקב גברה שבעתיים. "ומדוע אינך נוסע, אלא הולך ברגלך? והלא יש בידך כסף נסיעות, תמידים כסדרך?" שאל. קולו של עובדיה הצעיר רעד בהתרגשות, כאשר חשף את חלומו הגדול. "אבא, אני חוסך את הכסף של הנסיעות, כדי שכשאגדל אוכל להשתמש בו להוציא את החיבור שלי!" ליבו נתמלא חשש. "הסוד נתגלה ומי יודע מה יהיה עתה? אולי לא יסכים אבא לתוכנית הנחשקת?"

אבל רבי יעקב, שאהבת תורה בערה בליבו, הביט בבנו בהערצה וגם עיניו התמלאו בדמעות. "האח", הרהר לעצמו, "איזו אהבת תורה יוקדת בבני, הולך הוא עובדיה בני ברגל מידי יום במשך זמן רב, מצרף פרוטה לפרוטה, וחולם על הוצאת ספר תורני. אני מוכרח לסייע לו בכך!" והוא שלף מכיסו מספר שטרות בסכום כסף גדול, חיבק את בנו בחיבה, ואמר לו: "בני חביבי, הנה לך שטרות כסף בסכום גדול תמורת המטבעות הפשוטות הללו, ובעזרת ה' כשתגדל ותוציא לאור את חיבורך, נשמח כלנו בתורתך" הוא תקע בידו את השטרות, והטביע על מצחו נשיקה חמה. ואכן, החלום התגשם עד מהרה. כעבור שנתיים, בהיותו בגיל שבע עשרה בלבד, הוציא מרן את חיבורו הראשון "ביע אומר" על מסכת הוריות בעזרת אותו כסף שנחסך באהבת תורה עזו ואדירה, בעזרת אותן פרוטות שקובצו בזו אחר זו למען הגשמת חלום אהוב ומתוק...

האם גם לכם יש סיפור מיוחד על מרן?

שלחו לנו למייל: a.tehילהdavid@gmail.com



בימים אלו קיבלנו
מספר בקשות נוספות מחיילים

אם גם אתם רוצים
לזכות במצווה הגדולה
ולהחזיר אהבה לחיילים.

טלפנו כעת 072-3911999

גזכואלצווג!

תודה!
לכל התורמים היקרים

2/28 יהודי אוהב
העניין גפילין אהבים.



הרב ישראל אדלר

מי חותם ערבות?

מדוע רץ המנהל אחר מכוניתו של האב אחרי שסילק את בנו, ומדוע לא רצה הרב להביט בסכום עליו הוא חותם?

מאיתנו היה מגיב בכזה מצב על בקשתו החצופה של המנהל, אבל הרב שטרן צ"ל לא השיב כך. הוא אזור את כל הכוחות הנפשיים שהיו בו, והחליט להתגבר על עצמו ולחתום למנהל על שטר הערבות להלוואה הגדולה. ברבות הימים סיפר לבניו שאפילו לא הסתכל על הסכום המדויק של ההלוואה, כי חשש שאם יראה שמדובר בסכום כסף גדול מדי, הוא עלול לחזור בו מההסכמה לחתום...

אבל הסיפור לא נגמר. אחרי שבועיים הגיע המנהל שנית, וביקש מהרב שטרן לחתום לו על הלוואה נוספת... והוא חותם... וכך גם פעם שלישית, רביעית וחמישית.

הלוואי נזכה להידבק בדרכיהם של הנעלבים ואינם עולבים - ואוהביו כצאת השמש בגבורתו.

אחרי הרכב ועושה לו סימן לעצור. "ברגע הראשון סירבתי לעצור, שכן מאוד כעסתי על המנהל, אבל החלטתי בכל זאת להמתין ולשמוע מה בפיו. אולי ברגע האחרון החליט לחזור בו ולהשיב את בני למוסד", סיפר.

הרב שטרן עצר. והנה מגיע המנהל ומתנצל על שעייב את הנסיעה, פונה אל הרב שטרן ואומר: "יושב עכשיו אצלי במשרד גביר נודע, שביקשתי ממנו הלוואה בסדר גודל עתק, והוא מבקש ממני להביא לו ערב רציני שיוכל לסמוך על חתימתו. הצעתי לו כבר עשרות שמות של ערבים, אבל אף אחד מהם לא סיפק אותי, ואז הוא ראה אותך למטה במכוניתך ועשה לי סימן שאתה ערב הגון והוא יוכל לסמוך על חתימתך".

קשה לדמיין את התגובה שכל אחד

ישנו סיפור מדהים ולא כל כך ידוע שסופר אחר פטירתו של אחד הצדיקים ובעלי החסד הגדולים שחיו בדור הקודם, רבי שמואל יצחק שטרן צ"ל, מי שהקים וייסד את מוסד "בית לפליטות" בירושלים. המעשה התרחש במוסד חינוכי מסוים, שמנהלו התנכל לאחד מילדיו של הרב שטרן, וללא סיבה הנראית לעין החליט להוציא אותו מהמוסד. הרב שטרן היה מזועזע, ובאמת אחר כך התברר שלא היה להחלטה זו של המוסד כל צידוק, אבל המנהל לא היה מוכן להשתכנע ועמד על כך שהבן יעזוב את המוסד.

כשהגיע האב לבניין בו שכן המוסד כדי לקחת את בנו ולהעבירו למקום לימוד אחר, המתין לו כבר המנהל עם הבן, והאב לוקח את ילדו למכונית ומתחיל לנסוע. והנה הוא מבחין במראה שהמנהל רץ

שלום בית

הרב ישועה עטייה
יועץ זוגי

לא מדבר אלי!

האם לשון הרע בתוך המשפחה קל יותר או אולי להיפך?

באמת ולהביא תועלת. התקשרה אלי אימא ואמרה: אני לא מתערבת ולא לוקחת צד, אני רק מדברת לתועלת, ומתחילת השיחה ועד סופה כולה ביקורת, התערבות ושפיטה. לא היה שייך לעצור אותה בדיבורה, וזה נקרא שהיא לא מתערבת!

אם קיים צורך בפתרון בעיות יש להתייעץ עם רב, מדריך או יועץ מנוסה ובעל הבנה בעניינים שבין בני הזוג.

במשנה, בנגעים פרק י"ב משנה א' נלמד מהפסוק "קירות הבית" הנאמר פעמיים, כי דווקא בית מרובע בעל ארבעה כתלים מטמא. אבל בית עגול אינו מטמא בנגעים. בית לרמז כי בית המתנהל בריבוע, בבחינת "יקוב הדין את ההר" בלי גמישות, בלי לבוא לקראת, בסופו של דבר נהרס "ונתץ את הבית את עציו ואת אבניו ואת כל עפר הבית".

ניתן להשיג אצלנו את ספריו

של הרב ישועה עטייה 072-3911999

ובורא רוח ומגיד לאדם מה שיחול (עמוס ד' י"ג) שאפילו שיחה קלה שבין איש לאשתו אומרים לו לאדם ביום הדין. כמה צריך לשים לב, ובעיקר בשעת כעס ומריבה יש להיזהר במשנה זהירות לא לדבר לשון הרע עם ועל בני המשפחה. יש בזה איסור!!!

באופן טבעי, כאשר מתעורר ויכוח בין בני הזוג, הם מספרים על התקרית להורים או לחברים ובכך בקלות מגיעים לסיפור לשון הרע. חוץ מהעבירה המספר לשון הרע עלול להזיק לשלום הבית ולעצם הנישואין כי הוא פותח ומאפשר למשפחה להתערב בנעשה בתוך ביתו, וכידוע, התערבות ההורים במה שקורה בין בני הזוג רק מזיקה ורק מקלקלת כי הם נוטים תמיד לטובת בנם ונגד בן זוגו. לא רק שהם גורמים להתפשטות נגע לשון הרע, הם אינם מסוגלים לשפוט בצדק, לשמוע מה קרה

השבוע אנו קוראים את פרשות "תזריע" ו"מצורע" ובהן מופיעים פרטי מחלת נגע הצרעת, שכידוע מגיעה בעוון לשון הרע. הרבה מדברים, כותבים ודנים על לשון הרע. לשון הרע היא עבירה שכיחה ביותר, וכפי שאמרו חז"ל: רובם בגזל, מיעוטם בעריות וכולם בלשון הרע.

מצוי מאוד בין בני זוג,

שאחד מדבר על בן הזוג ועל משפחתו. מרן החפץ חיים כתב ספר שלם על הלכות לשון הרע ובפרק שמיני כתב: אין לדבר לשון הרע על קרובים:

הורים, אחים, אחיות, דודים, דודות ובני דודים... אין הבעל

רשאי לדבר לשון הרע על אשתו, כשם שאין האישה רשאית לדבר על בעלה. וכן אסור לשניהם לדבר בגנות חותנם או חותנתם.

אומרים חז"ל על הפסוק "יוצר הרים



רוצים גם אתם לשתף את כולם?

הצטרפו למפיצים

והתחילו להפיץ את האור.

072-3911999

מפיצים את

עלוני 'תהילה לדוד'

מרבית אמונה ושמחה, אהבת
ישראל שלום ואמת.

שתפו בכל הכת!

מחלקות, פילוגים, הפגנות.
זה בדיוק הזמן שלך
להרבות באהבת אחים.



שילוח הקן

האם יש בעיה לקיים את מצוות שילוח הקן בימי ספירת העומר?

שאלה:

לכבוד רבינו הי"ו, שמעתי שע"פ הקבלה אסור לעשות "שילוח הקן" בימי ספירת העומר וכן אסור להסתפר בכל ימי העומר עד חג השבועות. מה הטעם בזה? תודה.

תשובה:

בענין שילוח הקן כתב רבינו הרש"ש (עץ חיים שער ט"ו פרק ג') שאין לקיים מצוה זו בכל ימי העומר ובכל שנת השמיטה ומיום ראש השנה עד שמיני עצרת ע"ש. והטעם לזה, שכל מצוה שאנחנו מקיימים אנחנו פועלים בעולמות העליונים, וכן במצות שילוח הקן גורמים ע"י קיום המצוה ענין חשוב מאוד בפרצופים העליונים בעולם האצילות, אולם בימים האלו אין צורך בקיום המצוה כי הפרצופים העליונים נמצאים בסדר אחר ובמצב שונה משאר ימות השנה ולכן אין לקיים מצוה זו. וכבר הקשו האחרונים על דבריו, הרי זו מצוה עשה דאורייתא ואיך אפשר למנוע מאדם לקיים מצוה מהתורה בזמנים מסוימים? ועוד קשה, שהרי מצוה זו נחשבת כמצוה "שאינן הזמן גרמא" ואם רבינו הרש"ש נותן זמנים מסוימים שאין לקיים בהם מצוה זו, א"כ נחשבת המצוה "מצוה שהזמן גרמא" ונשים צריכות להיות פטורות מלקיימה. והנה החינוך (מצוה תקמ"ה) כותב שמצות שילוח הקן נוהגת בין בזכרים ובין בנקבות ע"ש. ולפי דבריו, הרי זו מצוה שאין הזמן גרמא.

התשובה לזה - שכוונת הרש"ש הק' בדבריו, זה שאין לאדם ללכת לכתחילה ולחפש היכן יש "קן" בכדי לקיים מצוה זו בזמן העומר או בשנת השמיטה, או שרוצה לקיים המצוה עם הכוונות המיוחדות שלה בזמנים אלו, זה לא יעשה

האדם, אולם אם אדם במקרה הלך בשדה וכד' ומצא "קן" ורוצה לקיים המצוה כפשטה וללא כוונותיה הנסתרות, יכול לעשות כן לכתחילה ללא חשש. ועוד שהרי קימ"ל שבכל מחלוקת פשוט וקבלה אנו נוקטים להלכה כמו הקבלה, וזה דוקא במקום שהדבר מפורש בדברי רבינו האריז"ל להדיא, בזה נקטינן כהאריז"ל נגד דעת הרש"ש, וכך נהגו הספרדים מדורי דורות וכפי פסק מר"ן אור העולם גדול הפוסקים ליהדות ספרד האור לציון זיע"א, אולם במקום שאין הדבר כתוב במפורש בדברי האריז"ל, אלא נכתב בדברי הרש"ש או בשאר ספרי גדולי המקובלים, בזה אנו נוקטים כדעת הרש"ש ולא כדעת המקובלים.

ודומה הדבר לברכת "מעין שבע" בליל פסח שחל בליל שבת, שלדעת הרש"ש אין לאומרה כלל, אולם רבינו הרש"ש כתב שיש לאומרה, בזה נקטינן כדעת הרש"ש ולא מברכים ברכה זו, כי רבינו האריז"ל לא גילה דעתו במפורש בדיון זה, ואין פסק הרש"ש דוחה את דעת הרש"ש, אלא רק דעת האריז"ל המפורשת דוחה את דעת הרש"ש. והנה שילוח הקן שאין לעשותו בימי העומר, לא מוזכר במפורש בדברי האריז"ל אלא הרש"ש הק' כתבו מדעתו, ולכן אם הולך האדם ומוצא "קן" בימי העומר ורוצה לקיים המצוה כפשטה בלי כוונותיה הנסתרות, יכול לעשות כן לכתחילה, אלא שלכתחילה לא יחפש היכן יש "קן" לקיים המצוה בימי העומר. ובדין תספורת, כתב רבינו האריז"ל בשער הכונות שאין להסתפר בכל ימי העומר כלל עד ערב חג השבועות. והטעם לזה, כי כל ימי העומר בכללותם נחשבים "ימי קטנות" שבהם יש שליטת הדינים בעולם, ובזמן שיש שליטת

דינים לא מורידים שיער מהראש, כי שיערות הראש הם דינים, וכשאדם מסתפר הוא מוריד ומכניע את הדינים מעליו, ואין לעשות כן בשעה שהדינים שולטים בעולם כי יש בכוחם להחזיר מלחמה שיערה ויכולים להזיק לאדם זה.

ולכן מטעם זה ג"כ לא מסתפרים בלילה ולא גוזזים ציפורניים בלילה שלא לעורר את הדינים עלינו בשעה שהם שולטים בעולם. וגם אדם שהוא פשטן שאינו הולך לפי פסקי האריז"ל צריך להיזהר בזה מאוד מאוד כי "חמירא סכנתא מאיסורא", ומי יכול לומר שאינו פוחד מהדינים השולטים בעולם, וכי הוא צדיק מושלם שהדינים פוחדים ממנו, ומי יודע כמה אסונות וגזירות רעות חוסך האדם מעצמו אם לא מתגרה בדינים הקשים בשעת שליטתם.

וכל דין זה דווקא בתספורת הראש כי שיערות הראש הם דינים, אולם אם רוצה לסדר את זקנו, מותר לעשות כן כבר מיום ל"ד בעומר בבוקר, שאין שיער הזקן דומה לשיעור הראש, וגם ע"פ הקבלה מותר לגזוז את שיער הזקן ולקצר את אורך השיער, וכמו שפסק ברב פעלים (סוד ישרים ח"א סימן ה') שאין שום קפיידא לקצר מעט את אורך שיער הזקן, וכל הקפיידא זה רק אם תולש את השערה משורשה לגמרי (או שמגלח במכונה בצורה חלקה ביותר) וראינו גדולי עולם שנהגו ע"פ הקבלה, ובכ"ז סידרו וקיצצו את זקנם (כגון רבי ששון מזרחי זיע"א בעל ה'באתי לגני', וכן נהג בעצמו מר"ן האור לציון זיע"א) ולכן שיער הראש אין להוריד עד שבועות, אולם שיער הזקן מותר לכתחילה כבר ביום ל"ד לעומר (ועיין באור לציון ח"ג עמ' קפ"ה)



שבת פרשת בלק
במלון לאונרדו ירושלים
30/06-01/07/23 | י"ב תמוז



אורידה
ירושלמית



ארוחות
כיד המלך



הרצאות
מרתקות

משמח הלבבות
הרב

ליאור גלזר



המראה הבכיר
אהוב הקהל
הרב
מרדכי לוי

השבת תלווה ע"י פייטן

כשרות
מהודרת!

072-3975999

לפרטים והרשמה -
מחלקת נופשים:

שבת ירושלים

שבת נופש משפחתית
באווריה מרוממת





חמץ שעבר עליו

מה עבר על החמץ בפסח ומה דינם של מוצרים שנמכרו לגוי?

הוכנו והוקפאו לפני הפסח ונמכרו לגוי, ולאחר הפסח יצאו לאפיה. באופן זה צריך שיהיה כשרות מקומית טובה שאפשר לסמוך על מכירת החמץ.

למרות כל ההשתדלויות בנדון, ברור הדבר שמערכת השיווק דואגת בתקופה של חודשיים לאחר הפסח להוציא מוצרים שהוכנו לאחר הפסח בלי שאלות על מכירת החמץ, אבל לאחר חודשי המתנה אלו יוצאים מוצרים מתקופה שלפני פסח שנמכרו במכירת חמץ, אלו עובדות כל שנה ושנה. חובה להקפיד ולשים לב בחנויות על אם הדרך, תחנות דלק, חנויות פרטיות, חנויות שאינן קשורות לרשת ארצית וכדו', במקומות אלו צריך לבקש אישור מכירת חמץ. אם זה לא ברור באופן מוחלט ובכל ספק קטן בעניין, עדיף להימנע מרכישה במקומות כאלו.

גם אלו המקפידים בביתם לא להשאיר חמץ גמור למכירה לגוי בימי הפסח יכולים לסמוך על המכירה שנעשית במפעלים וברשתות השיווק, לדעת הפוסקים החוששים להשאיר חמץ מועט הנשאר בביתו של אדם ולמוכרו לגוי כיוון שזה הפסד מועט, מתירים לבעלי עסקים גדולים ומפעלים למכור חמץ משום הפסד מרובה ואפשר לשיטתם לסמוך על מכירה זו. המפעלים יודעים את צורכי הלקוחות ומשתדלים לייצר את החמץ מחומר גלם של חמץ שהוכן לאחר הפסח וכותבים "ייצור לאחר הפסח". אבל יש כיתוב אחר "נאפה לאחר הפסח" שאינו מעיד על ייצור החמץ לאחר פסח אלא רק האפיה בלבד, ולהיפך, המאפים



לשאלת רבים בימים האחרונים בעניין רכישת מוצרים מחמץ שעבר עליהם ימי הפסח וההקפדה דווקא בקניית מוצרים המסומנים על גביהם "ייצור לאחר הפסח". מכירת חמץ נעשתה מדורי דורות, המכירה תקיפה ומועילה לכתחילה בתנאי שנעשתה ע"י רבנים מוסמכים היודעים לעשות מכירה לגוי כדן. המכירה מועילה אפילו לחמץ גמור ואפשר להשתמש בו לאחר הפסח באופן שנמכר כדן. מרן הרב עובדיה זצ"ל נהג בביתו להשאיר פת מחמץ גמור בימי הפסח להראות שהמכירה תקיפה כדן וללא עוררין.

פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עוזיאל
מומחה ברפואה טבעית

תענית בריאות חלק ב'

כמה אנחנו מסוגלים לצום, מתי מתחילים ומתי צריך לסיים?

יום. צום זה מתאים לאנשים שצמים לראשונה או לאנשים שאין להם זמן לקחת פסק זמן לצום אינטנסיבי יותר. חשוב להתחיל ולהפסיק את הצום בצורה מסודרת. הדרך הטובה ביותר להתחיל צום היא להפחית בהדרגה את כמות המזון שאוכלים כ-3 ימים לפני התחלת הצום. כמו כן, יש להימנע מאכילת מזונות קשים לעיכול כמו חלב ומוצריו ובשרים לימניהם. ביום שלפני הצום, יש לצרוך מזונות קלים לעיכול כמו סלטים קלים, מרקים טריים, פירות ותה מחליטת צמחים. סיום הצום אמור להיות דומה לימים שלפני התחלת הצום. יש לאכול במשך מספר ימים מזונות קלים לעיכול ובהדרגה לשלב בשתיית מים מאחר ומתקיים עדיין תהליך של ניקוי רעלים.

לייעוץ טלפוני עם הד"ר חייגו: 072-3911999

בצומות מסוג זה. אם אתם מתנסים לראשונה בצום זה, מומלץ לבצע אותו במשך יום אחד בלבד. יש לשתות לפחות 2.5 ליטר של מים נקיים מדי יום. אנשים המנוסים יותר בצום כזה יכולים לשתות מים בלבד למשך 5 ימים ואף יותר. גם צום מיצי הפירות והירקות פופולארי מאוד. צום זה אינו יעיל באותה המידה כמו צום המים, מאחר שהסוכר שנמצא באופן טבעי במיצי הירקות והפירות מונע תהליך של קטוזיס. בין המיצים המקובלים לשתיה בעת הצום ניתן לכלול את מיץ הגזר, לימון, תפוחי עץ, סלק, סלרי וירקות עליים ירוקים כמו עשב חיטה, אצת ספירולינה, עשב שעורה ומזונות-על ירוקים אחרים. יש לצרוך כשני ליטר של מיצים טריים מדי



משך הצום תלוי במצב הבריאותי. ככל שאתם בריאים יותר, כך תוכלו לצום לפרק זמן ממושך יותר. רוב המרפאים ממליצים על 2-3 ימי צום בעת חילופי העונות. במקרים רבים ממליצים על צום בתקופת האביב כדי לנקות את הגוף מרעלים שהצטברו בו בתקופת החורף. יש אנשים הנהנים לצום יום אחד בשבוע כדי למנוע התפתחות של בעיות בריאותיות. הצום הבסיסי ביותר הוא צום המים, שבו אפשר לשתות מים בלבד לפרק זמן קצוב ומוגדר. זהו אחד מסוגי הצום האגרסיביים ביותר והוא מומלץ רק לאילו שבריאותם טובה או למי שהתנסו



סעודת עניים
בתהילה לדוד-
**הזכות והחובה
שלנו!**

להשתתפות במצווה חייגו:
072-3911-999



"הלא פרום
**לרעב
לחמץ**

כי בגולל הדבר הזה
יברכך ה' אלוך בכל מעשך
ובכל משלך ידך"





לחיות באושר

הרב שניר גואטה

אהבה שאינה תלויה ב'

מה השיב הרב מרדכי אליהו לשייח הערבי,
ומדוע שתק העבד אחרי חודשים של הכנות?

הקהל נדם. לכאורה צודק אותו ערבי.. האם נכונים דבריו? לא ייתכן שיש לגויים הללו אהבה ויראה גדולה יותר משלנו... כולם נדרכו לשמוע מה תהייה תשובת הרב.

הרב מרדכי אליהו כולו מקרין קדושה, הביט בקהל הרב ואחר הביט בערבי ואמר בשקט: יש לי סיפור קצר לספר לך, האם הנך מוכן להקשיב? אף אחד לא פצה פה. על פניו של אותו שייח שרק לפני רגע היה בטוח כל כך בצדקת הכבוד הגדול ש'רכש' לעצמו, השתקפה סקרנות. כולם חיכו למוצא פיו, ומי אם לא הרב שיידע להשיב תשובה כהלכה?! וכך היה המעשה: לפני שנים רבות התגורר לו בארמונו מלך חשוב ומוערך במיוחד. כדי להיפגש איתו היה צריך לחכות חודשים רבים, וגם לזה לא זכו רבים.

בין עבדיו הרבים, היה עבד ותיק שהעריך את מלכו במיוחד. הוא הפך בדעתו מאין ישאב את האומץ לעמוד מול המלך, אך הרצון העז שלו והמחשבה על החשיבות שבדבר היו חזקים הרבה יותר. לכן שלח שליחים וניסה בכל דרך אפשרית לקבל רשות להגיע לשיחה עם המלך. לאחר תהליך של שליחת איגרות לשר הממונה ובקשות ותחנונים לאין ספור, הוחלט לאפשר לו להיכנס אל המלך בעוד חצי שנה לשתי דקות בלבד.

במשך ששה חודשים היה אותו עבד עומד מול המראה ומתרגל מה וכיצד, ובאיזה אופן יצורה הוא הולך לומר את אשר על ליבו, וכל זאת בשתי הדקות שיעמוד מול המלך. הוא קנה במיטב כספו חליפה מחוייטת, עניבה ונעליים חדשות כדי לכבד את המעמד. הגיע היום המיוחל.

מזג האוויר היה סוער וגשום במיוחד אך זה לא הפריע להתרגשותו הרבה של העבד. מהבוקר כבר היה לבוש בבגדיו החדשים, התגלח והתבשם ויצא בשעה היעודה אל הארמון. בדרכו, מלמל לעצמו את המשפטים אותם תרגל במשך כל אותם חודשי ההמתנה הארוכים שעברו עד עצם הרגע הזה. כשהגיע, הכניסו אותו מלווה בשומרים מכל צד, אל תוך היכל המלך המפואר. רגליו רעדו משדרך על רצפת השיש הבהוקת.

המלך 'ירום הודו' ישב בכיסא מזהב על במה גבוהה מצופה ארד יקר, הדור בגלימה לבנה ועל ראשו כתר זהב משובץ כולו ביהלומים ואבנים יקרות.

המלך סימן לשומריו שאפשר להתחיל. כמו במטה קסם וללא מילים, פנו השומרים וזזו לצדדים. שר המלך הורה לעבד: זכות הדיבור ניתנת לך מהמלך. יש לך שתי דקות בדיוק!

מורב התרגשות לא הצליח העבד לפצות את פיו דקה ארוכה. בעוד הוא מתעשת ורוצה לומר את דבריו, נפתחה לפתע הדלת בטריקה חזקה שהפרה את השקט העוצמתי ששרר שם.

נר לרגלי

הרב יעקב ישראל
לוגאסי שליט"א



להוריד את הכיסוי מהעיניים

מהו המחסום שמפריע לנו לראות האמונה
בבורא עולם בעיניים פקוחות?

כשהדעת בבחירות שוב לא תופסים מקום אצל האדם כל
ענייני החומר

כתב הראב"ד בספרו: "וראשון לכל הראשים כולם שידע האדם את יוצרו ויכיר את בוראו וכו', ואם הוא נעלם מעיני כל ח', אך הוא נמצא בלבבות ונגלה במחשבות וכו', ואתה בן אדם באזניך שמע ואת עיניך תפקח ותראה תמונת יוצרך העומד לפניך נגדך". וכבר אמר הבעש"ט משל למה הדבר דומה, לאדם המכסה עיניו בידו ואומר שאינו רואה כלום, וכשיסיר ידו מעיניו יתגלה לפניו הכל. - שהעניינים הגשמיים והחומריים הם המכסים מפניו אור אלקותו, כי על ידם אישיותו מצטמצמת ושרוי בקטנות המוחין, אבל כשיהודי



לאדם המכסה
עיניו בידו ואומר
 שאינו רואה כלום

מתנער מהם, נפתחין לפניו שערי אורה לראות באורו יתברך, ואופקים רחבים ועילאיים נגלים אליו בהשגת גדלות הבורא ובהרגשת אור קדושת התורה והמצוות, בתפיסה אין סופית. משל לאחד הנמצא בבית שכל תחום ראייתו מצומצם בתוך ביתו, אך כשיוצא לחוץ ומתרומם מעל פני השטח, מתגמד ביתו ומקומו כנגד המרחבים האין סופיים המתגלים לעיניו. כך האדם, כשדעתו מצומצמת אינו רואה אלא את עצמו, אבל כשזוכה להארת הדעת ומתגלה לפניו עולם, שוב לא תופסים מקום כל העניינים החומריים.

ועל זה אמר המשורר ב'כתר מלכות': "אתה אור עולם, ועיני כל נפש זכה יראוך". הנפש הזכה אין לה מסכים המסתירים ממנה אור עולם, ואז זוכה להארת הדעת ורואה את הבורא מכל הבריאה, השמים מספרים כבוד א-ל ומעשי ידיו מגיד הרקיע, השמש והירח וצבא השמים לך משתחוים, וגם הארץ ואשר עליה. מהכל נשקף הבורא. וכולם יעידון ויגידון ה' אחד ושמו אחד, ואין זולתו. בעיניו יראה אלקותו יתברך ובאזניו ישמע ולבבו יבין את קול ה' הקורא אליו מכל הבריאה, וכל עצמותיו תאמרנה ה' מי כמוך, ומתקיים בו כמאמר חז"ל "כל זמן שישראל רואים את הקב"ה נעשים חסידים, ראוהו בים נעשו חסידים ואמרו שירה. ראוהו בסיני נעשו ישרים...."



חוג בית

עם המרצה הבכיר
ואהוב הקהל
הרב מרדכי לוי
שליט"א

למחלקת כנסים
וחוגי בית:

072-3972199



המפתח לחיים מאושרים
תקשורת חיובית במשפחה
העצמה
אישית





מה מברכים על כבוד

דיונים הלכתיים מרתקים בביאור ובהרחבה

שאלה: השוטה משקה חריף כגון ערק או ויסקי וכדומה ואינו נהנה מכך ושותה מעט לצורך כבוד וכדומה, האם מברך על משקה זה? ומה הדין אם שותה תה או קפה ללא סוכר?

תשובה: אינו מברך על משקה זה. ורק אם הוא רגיל הרבה לשתות כך יש לו לברך על שתיה זו. והשוטה תה או קפה ללא סוכר מברך 'שהכל' על שתייתו אם רגיל בזה.

ביאורים: כתב בשו"ע בס' רד" סעי' ז' השוטה מים לצמא מברך שהכל ולאחריו בורא נפשות רבות, אבל אם חנקתיה אומצא ושתה מים להעביר האומצא אינו מברך לא לפניו ולא לאחריו. וכתב המחצה"ש בס"ק יח' בשוני משאר משקים אף שאינו צמא מברך כיון שנהנה מהם.

ולגבי מי ששותה תה ללא סוכר או קפה ללא סוכר ואינו נהנה מהם וכגון ששותה כדי להכניס נוזלים בלבד לגופו כדי שלא יצמא בהמשך כתב בשו"ת שבה"ק ח"א סי' צו' ס"ק ח' שאין לו לברך עליהם, אבל אם רגיל בכך יש לו לברך עליהם. ולכן גם השוטה תה או מאכל רותח שגרוננו נכוה או קר מאוד שאין לו הנאה ממנו כלל כתב בשו"ת אול"צ ח"ב עמ' קלב' שאינו מברך עליו כיון שאין לו הנאה ממנו. וגם ביתד המאיר תמוז תשע"ט גליון 201 בעמ' 533 הביאו פסקי הגר"צ אבא שאול שלא נמצאים בשו"ת אול"צ והביאו בשו"ת חזון אליהו (אביטן) סי' ח' עמ' נ' שכך הורה הגר"צ שעל תה ללא סוכר למי ששותה כך מברך. ודיברתי עמו וביאר שהכוונה למי שרגיל בזה וכנ"ל.

שאלה: מהי ברכת הצנימים המצויים בחנויות?

תשובה: תלוי כיצד עשו אותם, אם נעשו צנימים מתחילה כשהיו בצק ונאפו להיות ישר צנימים, ברכתם מזונות, ואם לאחר שנעשו לחם נעשו צנימים, ברכתם המוציא.

ביאורים: כתב בשו"ע בס' קסח' סעי' ז' הגדר של פת הבאה בכיסנין שברכתה מזונות הוא או בצק ממולא כצורת כיס או עיסה שנילושה במי פירות או חלב או תבלינים והטעם מורגש בה, או שהיא נכססת (קשה) כמצה.

בפוסקים מבואר שלחם שנעשה צנימים נשאר ברכתו המוציא, ואילו עיסה שנעשתה ישר לצנימים ולא הייתה לחם, ברכתה מזונות כמבואר באול"צ ח"ב פמ"ז סי' י' ושו"ת מנח"י ח"א סי' עא' אות ח' ט'.



סוד עין טובה

הרב אברהם שמיאן

עיניים של איוב

מה כוחה של עין טובה להפוך ולשנות גם מצבים קשים?

כל אדם שהוא ותרן בממונו ונהנים ממנו אחרים ויש בו עין טובה והוא שמח בכל ההצלחות שיש לסובבים בין בגשמיות בין ברוחניות, אדם כזה בעל עין טובה מתברך משמיים בכל הטוב. (רבי יהודה החסיד)

"ועיני רשעים תכילנה ומנוס אבד מנהם ותקותם מפח נפש" (איוב פרק יא פסוק כ) מדת הרשעים היא שהם רוצים להשיג ולמלאות את תאוותם וכל זה הוא מכח עיניהם הרעות, בסופו של דבר תיכונה עיניהם ולא ישיגו וזה הנקרא כליון עינים, הם מצפים לראות ולהשיג ועיניהם רואות וכלות ואינם משגים ויהי להם למפח נפש, וכאשר גיענו ימי הפקודה לא יהי להם מנוס ועזרה מן האבדון שזהו המות.

איוב הייתה לו עין טובה והיה ותרן בממונו וחונן עניים ויתומים וגם עזר לאלמנות כמו שכתוב "עיניים הייתי לעיור" (כט יב) (ע"פ מסכת בבא בתרא לו:).

ידוע הדבר שכאשר רוצים להינצל מעין הרע ויש תינוק יפה וכד', ורוצים שעייני הסביבה לא יתנו עין רעה שתשלוט ח"ו, אזי מיד קוראים לתינוק כושי ולאותה אישה כושית כדי שלא תשלוט בהם עין רעה כמו שלמדנו



באשת משה רבינו שנאמר עליו "כי אישה כושית לקח", וכי הייתה שחורה? אלא הייתה נאה ובכדי להינצל מעין הרע נקראה כושית וע"י שקוראים לתינוק וכד' כושי או כושית שומרים עליו מכל עין רעה. (ועוד עיין בזוהר הקדוש פרשת תרומה דף קל).

צרי עין יש לעיין, מדוע קוראים לאדם קמצן (כלי) אדם צר עין ואילו לאדם נדיב קוראים בשם טוב העין, הלא הנדיבות והקמצנות הם בלב וכיצד זה קשור בכלל לצרי העין, אלא תדע לך שמידת הקמצנות שיש באדם באה מחמת שיש בו ריבוי של תאוות לממון ולעושר וכד'... וכל תאוות תתייחס לעיניים כיון שממשם היא מתחילה כמו שכתוב: "עין רואה והלב חומד" שהרי אם לא היה רואה בעיניו אזי לא היה מתאוות ולא חומד כי כל תאוות וחומדה באה מן העין, כיון שכוחות הנפש נמצאים בראייה ולכן הקמצן נקרא צר עין.

ועוד שיש לב שאחר אותיות ע, י, ו יש אותיות כסף ע-פ י-כ ו-ס, וזה הצר עין עיניו תמיד בכספו ואין לו ביטחון בהקב"ה ובכל זמן שיש לו מחשב בכסף ותמיד מביט בו ולכן אם תחבר המילה עין וכסף = צר, כי הצר עין, העין שלו מחוברת תמיד לכסף ואילו הנדיב עיניו תמיד מצפות אל ה'. (ע"פ בן יהוידע על מסכת סוטה דף לח ועיין שם באריכות).

ניתן להשיג את הספר "עין טובה"

של הרב אברהם שמיאן בטלפון 0723911999

"והיה לכם
לציצית..."

הפרויקט
לזכרו של
רשכבה"ג
ר' חיים
קניבסקי
זצוקלה"ה

מבצע מיוחד למתחזקים.
ציצית במתנה

לכל מי שמקבל על עצמו
ללבוש אותה.

לפרטים: צרו עכשיו קשר בטלפון
072-3911999

**רוצה
שמירה צמודה?**



אשרי המאמין?

האם ואיך זה אפשרי לא להאמין ללשון הרע מהחבר הכי טוב שלך?

רגע אדם שפעם בא ונתן לי עצה שאינה הוגנת שבגינה הפסדתי עשר אלף שקל... והוא אמר דברים אמיתיים שבטוח הוא לא שיקר בהם, רק את מה שהוא באמת חשב והבין, בתום ובכנות. כמה משקל וחשיבות אתן מהיום והלאה לדבריו? לא משהו. כי ראיתי שהוא טעה, ובגדול.

וכאן בעצם מונח הרעיון. אם הייתי מבין כמה ה"דיד" הזה שמספר לי עכשיו את הלשון הרע העסיסי' הזה מסבך לי את החיים, לא בעשר אלף שקל אלא בהרבה יותר מזה... אם הייתי מבין כמה הוא הורס לי... כמה האדם הזה - עכ"פ כרגע - טועה ומטעה... כמה יתכן מאוד שעל הדברים האלה אנו נשב יחד שם למעלה על סעודה דשנה של 'גחלי רתמים'... כמה בגללו נכשלתי בעוון ששקול כנגד ג' עבירות החמורות... הייתי מפסיק מזמן להסתכל עליו כ'אביר' שלא יכול לטעות בדבר פשוט של פרשנות לא נכונה ומגזימה.

הנחת היסוד של השאלה היא שהרי הוא הגון, אמין, לא הוזה ולא מדומיין, אין לו עניין לרמות או להרוס למישהו. אבל אם אבין טוב את מה שחז"ל אמרו גדול המחטיא יותר מן ההורגו, אני פשוט אבין שכל הרשימה הזאת לא מתחילה להיות נכונה. אמת, יכול מאוד להיות שהכל נאמר בתום לב, ואין לו עניין להכשיל או לסבך אותי, אלא הוא טועה כאן במבחן החיים, שאמנם גם אני טועה בו לעיתים ואולי אפילו יותר מזה. אבל עדיין, בהסתכלות ובמבט כזה, שהוא המבט האמיתי והנכון על פי חז"ל, הרי שכשנאמר מול ה'קונפליקט' הזה, מצד אחד לדון לכף זכות ולהחליט שאולי חברי האמין והישר הפעם פחות דייק, או לחילופין לבלוע את הגלולה המרה הזאת שהוא נותן לי, רק כדי לא לחשוב שהוא טעה, זה בהחלט יקל עלי, בדוק.

ב. כתוספת לזה יש לזכור שתמיד, אבל תמיד, יש את הפרשנות האישית של האדם למה שהוא רואה. הרבה פעמים גם אדם אמין, ואמין בהחלט, מספר מנקודת מבטו שלו את מה שאתה היית רואה אחרת לגמרי... וא"כ אם המספר הוא לא גדול הדור, וכך מסתבר, אז תדע שהחלק האישי שלו כמעט תמיד יכנס בתוך הדברים.

אגב, ישנו מושג שנקרא 'מסיח לפי תומו'. כלומר, אדם שמספר משהו לתומו, וניכרים הדברים שאין לו כוונה לא לשבח ולא להכפיש, סתם סיפור דברים, זה יכול



להיות אפילו ילד שמספר דבר בתמימות. ובמקרה הזה זה היה לשון הרע, איך אפשר לא להאמין לכזה דבר? והתשובה היא כנ"ל, שהרבה מהפעמים האדם - בלי להשים לב כלל - מפרש, ואפילו רואה את הדבר לפי רצונו ונטיותיו. אם זה מישהו שהוא מחבב, הוא יכול לראות משהו אחר לגמרי מאשר אם זה מישהו שלא בא לו טוב בעין... [להרחבה בנושא זה של "מסיח לפי תומו", עיין חפץ חיים הלכות לשון הרע כלל ז' הלכה ט', ובבאר מים חיים שם].

ג. אבל יש כאן הבחנה נוספת, שלי אישית מאוד עזרה כמה פעמים בעניין הזה. נצייר

שאלה: ידוע שהשומע לשון הרע מחברו על אדם אחר מצווה שלא לקבל הדברים ולא להאמין להם. אשמח מאוד לקבל עצה בנושא, איך אני מצליח לקיים את ההלכה הזאת כאשר מי שמספר הוא דווקא אדם אמין, לא הזוי ולא הוזה?

תשובה: שאלה מצויינת, וזוהי בהחלט אחת ההלכות הקשות יותר לקיום בהלכות לשון הרע. כי באמת כשאומרים לי לצאת ולא להקשיב או לסתום את האוזן, כמה שלפעמים זה קשה, אבל זה אפשרי. אבל כשהמספר הוא דווקא חברי הטוב שאני מכיר שנים על שנים, והוא אדם שבדרך כלל לא מגזים בסיפורי בדות, מה יעזור לי לומר שאני לא מקבל את הדברים כאשר בתוך תוכי אני יודע שזה אחד שאני פשוט מאמין לו.

ובכן, יש על זה תשובה אחת שמחולקת לשלשה חלקים.

א. בגדול, הנושא הוא כף זכות. כלומר, אם אני אחד שכשאתה רואה משהו שנראה לא טוב אני מיד שופט לחובה, אני מרגיש שאני יודע הכל ושום דבר לא נעלם מעיני, גם המניעים, המחשבות, הנטיות, המצבים האישיים, הכל נגלה לעיני

בתמונה הקצרה שראיתי, ועכשיו אני שומע לשון הרע מאדם שאני סומך עליו, זו אכן שאלה. כי בסוף זה אדם שאני מאמין לו. אבל אם אני מאלה שזכו למעלה של לדון לכף זכות... ואני יודע שלא הכל אני יודע... יש דברים שיתכן ובמקרה נעלמו גם מאדם עם "מבט חודר ומעמיק" כמו שלי... הרי שהשאלה כבר כמעט ירדה לאפס, כי הרי גם כשאני בעצמי ראיתי בעיני, אני אנסה ללמד זכות, ק"ו כשמישהו אחר אמר לי, שאצליח לחשוב אולי הוא לא ראה או לא הבין או לא שמע נכון וכו'. זוהי התשובה הראשונה, כף זכות.



פזאל יקרה!

גם את יכולה

לארגן כנס / יום עיון

באולם או בבית הכנסת
באזור מגוריו לזיכוי הרביםתתקיים הגרלה
על
סופ"ש
במלון יוקרתי
לכל מארגנות הכנסיםבהשתתפות
רבנים חשובים:בשילוב
האומניות:הרב
מרדכי
לויהרב
מאיר
שוורץהרב
ליאור
גלזרמישל
אלבז | חדוה
לוי | רות
מזרחי | לימור
בן סימוןעודד מנשה ועדן הראל
בספור אישי מרגש!לפרטים נוספים
מחלקת כנסים וחוגי בית:
072-3972-199



שיהיה בהצלחה

צרו סגולות נפלאות ומתוקנות להצלחה

1. הבטה באותיות ספר תורה -

סגולה להצלחה להביט באותיות ספר התורה בעת ההגבהה בבית הכנסת ולהסתכל במקום הקריאה, ויביט בתיבה המתחילה באות שבה מתחיל שמו.

וכך כותב בעל כף החיים (סימן קלד סקי"ג) וטוב שיסתכל האדם בתיבה שהיא אות ראשון שלה כמו אות ראשון שבשמו, ושמעתי הטעם שזו מועיל להצלחה, וכן מביא שהאר"י הקדוש היה נשאר שם סמוך אל התיבה עד שהיו פותחין הס"ת ומראין אותו לקהל כנודע, ואז היה מסתכל באותיות הס"ת ממש, והיה אומר שע"י הסתכלות האדם מקרוב כ"כ שיוכל לקרוא האותיות היטב עי"ז נמשך אור גדול אל האדם.

2. שיר למעלות אשא עיני -

סגולה גדולה להצלחה במשך כל השבוע להגיד במוצאי שבת קודש את מזמור קכ"א בתהילים שהוא שיר למעלות אשא עיני אל ההרים וכו'.

מזמור זה רבים וטובים הכבירו בסגולתו, מתחיל מרב עמרם גאון שכותב לאומרו במוצ"ש, ומביאו הטור בסדר מוצאי שבת, ובשו"ת רב פעלים כותב לאומרו לאחר ברכת הלבנה להצלחה במשך כל החודש כולו וכן בקהילות רבות נוהגים לאומרו כל מוצאי שבת וגם לאחר ברכת הלבנה, וכן ישנם כאלו האומרים אותו כל ערב בתפילת ערבית לפני עלינו לשבח, כפי שמרן החיד"א אומר שמזמור זה הוא שמירה מכל דבר רע ומרוח לילה.

3. המאריך בברוך ה' המבורך מאריך הצלחתו -

קבלה ביד חכמים שכשמאריך אדם במוצאי שבת בתפילת ערבית כשהוא אומר 'ברוך ה' המבורך לעולם ועד' מושך על עצמו הצלחה גדולה למשך כל השבוע. (רח"ו בשם רב האי גאון) והטעם שיש להאריך, מפני שבמוצאי שבת הנשמות חוזרות לגיהנום, וכל זמן שהוא מאריך אינן חוזרות. גם מלווה בזה את המלך, ומראה שקשה עליו הפרידה.

4. הדלקת נר -

יקנה המצווה של הדלקת ששה נרות בבית הכנסת או בבית המדרש וייתן בכל ערב שבת שידליקו נרות בעמוד שלפני השליח צבור ועל ידי זה תרום קרנו בכבוד (רפאל המלאך), נרות בית הכנסת מונחים בהם סודות גדולים ובפרט שכתוב בהרבה ספרים שהם זכר ורמז למנורת המאור ונר המערבי שדלק בבית המקדש.

עם כל הסגולות, מומלץ מאוד לשלב גם תפילה להצלחה, ובפרט את תפילת רבנו תם, שידוע כתפילה להצלחה עם הרבה קבלות כדי שההצלחה תאיר לכם פנים בכל מקום ובכל מצב.

"עץ חיים היא למחזיקים בה"

..... לרפ"ש ובריאות איתנה

יואב בן סליחה | אורלי בת מארי
רבקה בת פרחא | יוסף בן יפה
שירה בת מרים | גלי בת ברכה
שי שבתאי בן אהובה | נוריה בת גורגיה

..... מוקדש לעילוי נשמת

ר' שמעון בן חנינה זצ"ל | ר' רפאל בן איזה זצ"ל
פרידה בת אשרת | יגאל בן רחמים ציון יפה
מרים בת אסתר | ליאור בן ויולט | שלמה בן מנצור חבאני
רבקה בת מנצור חבאני | זהבה בת רחל | רדה בת עווד
דוד חי בן איטו | אנט ענת רחל בת שושנה | טובה בת רבקה
נורית בת נעימה | יהודה בן מסעודה | רחל בת שמחה
גרציה חיה בת אסתר | מזל בת איטו | מיכאל בן אסתר
תמר מעטוף בת מוסא | יחזקאל הכהן בן חביבה
רחל בת סלימאן חבאני | אשר שושן בן רחמה
דוד בן חיים הנולד מפניה | ניסים גבלי בן מנחם
סימה בת שלום הנולדת משרה | אהרון בן תמו

..... להצלחה

נתנאל בן אסתר | שירה בת חנה | איתי חיים בן שירה
להצלחה ולכל הישועות
יחזקאל גבריאל בן מלכה | מוריה בת רבקה
להצלחה וחזרה בתשובה - תמי בת מאיה
משפחת דניאל

..... לזיווג הגון

שיר בת מרים | מיטל מלכה בת רחל דניס
בת נהיד מרים | אביטל בת פרנש

..... לזרע של קיימא

תהילה ליאת בת אורית שרה
דוד בן אילנה

גם אתם יכולים
להקדיש שם ליקירכם
לעילוי נשמת / הצלחה
/ רפואה שלימה

להקדשת שם לעלון:
072-3911999

כיבוד עשיר



תכנית אומנותית
בליווי אישי ציבור



בהשתתפות גדולי ישראל
ורבני תהילה לדוד



הכינו
לעון
הצדעה
למפוזי העלון



072-3911999

הבטיחו את מקומכם! הרשמו עוד היום
ותזכו להפיץ את העלון באזור מגורכם!

חוקים ומשחקים

אלו חוקי פיזיקה מתאימים גם למהפך ושינו בהתנהלות האישית?

שלנו. כי "האנרגיה זורמת לאן שתשומת הלב מתמקדת". כאשר אנחנו מחזיקים בתוכנו באמונה כלשהי, אנו מושכים אלינו מציאות בעלת אותה איכות, שלמעשה פועלת "להוכיח" את אותה אמונה.

לאחר שמשנים אמונה באופן עמוק, אין על המציאות אלא להתיישר עם אופיה של האמונה החדשה. במקרים נדירים אנו עושים זאת באופן שלם ומיידי, כך שהמציאות משתנה בין רגע. לרוב, בעודנו בתהליך של שינוי אמונה, אנחנו למעשה מהדהדים לעולם ולסביבה תדר של שינוי, ועוד לא את טיבה של האמונה החדשה. לכן הסביבה תהדהד לנו חזרה אנרגיה של שינוי, הדומה למשמעות הפנימית של שינוי זה בעבורנו.

במילים אחרות, אם זהו שינוי הדורש מאיתנו אומץ, סביר להניח שאנו נמשוך התרחשויות שיחוו אצלנו כמאיימות. זוהי תקופת התארגנות מחודשת של האנרגיה שלנו, והיא דורשת נחישות מיוחדת להמשיך באותו הקו על אף האתגרים.

ומהי תגובת המציאות לשינויי אמונות?

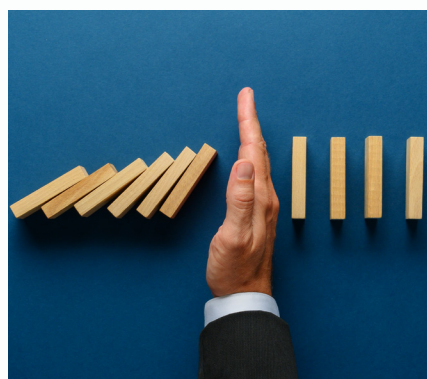
חוק המשיכה נחשב לחוק טבע ניטרלי, שתפקידו להניע את האנרגיה. ניטרלי כלומר הוא אינו מתחשב בטוב או רע, במה שמזיק לנו או מועיל לנו, ברוחני או בחומרי. הוא שייך לאותם חוקים דטרמיניסטיים של העולם, והמשמעות שלו, היא שכל מה שדומה אנרגטית בתדר או ויברציה (רטט), יימשך זה אל זה.

מאחר וגם למחשבות יש אנרגיה (כי מחשבה יוצרת פעילות חשמלית במוח), הרי שגם מחשבה מסוימת, תמשוך מחשבה בעלת תדר דומה, ובאותו האופן בדיוק, גם רגש ימשוך רגש דומה. לכן כל מה שאנו מתמקדים בו, על פי חוק זה, למעשה "ימשך" אל תוך חיינו.

המציאות המגבילה הזו. אם נספר שאנחנו בדרך למקום חדש ורענן והולכים לכונן זאת במציאות, הדרך להיות שם תהיה הרבה יותר קצרה.

כאשר אנו יוצרים מילה, אנו מקדדים משמעות ויוצרים שיטת מחשבה. המילים שבהן אנו משתמשים בהתמדה, יוצרות מרקם דרך מחשבתנו, ואף משפיעות על קבלת ההחלטות שלנו.

ומכאן נדרשת תשומת לב למה שאנחנו



מספרים, על מציאותנו האישית, על אנשים אחרים ועל המציאות באופן כללי, יכולה לשפוך הרבה אור על מערכת האמונות שלנו. שינויים שנעשה במוקד זה יכולים לחולל פלאים במציאות הפנימית ובמציאות החיצונית שהיא מזמנת.

מדענים אומרים שהעולם כולו בנוי מחומר או אריג שנקרא אנרגיה. על פי "חוק שימור האנרגיה", אנו יודעים כי לאנרגיה יש כמה תכונות מרכזיות: היא תמיד תהיה בתנועה, היא תמיד הייתה קיימת ותמיד תתקיים, ואין אפשרות "למחוק" או לבטל אותה, אלא רק להזיז אותה ממקום למקום, או להחליף אותה באנרגיה אחרת. כך תנועת הגוף משמרת המיקוד והרגשות

"תחילתו של הרגל דומה לחוט בלתי נראה. אך בכל פעם שאנו חוזרים על המעשה, אנו מחזקים את החוט ומוסיפים לו סיב נוסף, עד שהוא הופך לחבל אדיר הכובל אותנו באופן בלתי הפיך..."

אנו יכולים לנתח את בעיותינו, להסביר ולספר עליהם במשך שנים, אך דבר לא משתנה, עד שנשנה את התחושות שאנו מקשרים לחוויות או לבעיות שלנו.

לכן, כאשר הגענו לשלב שכבר עשינו שינוי, עלינו לחזק אותו מיד. לאחר מכן, עלינו להתנות את מערכת העצבים שלנו להצליח לא רק באופן מיידי, כי אם באופן מתמיד. בדומה לפסנתר שיש לו מיתרים חזקים מאוד. כדי לשמר בהם רמת מתח מושלמת צריך לחזור ולהדק אותם מחדש על בסיס קבוע עד שהמיתר מאומן להישאר ברמה הזו.

תהליך הדרגתי העשוי להתנות את מערכת העצבים שלכם, הוא לקשר עונג לאותם דברים שאתם רוצים לשאוף אליהם, וכאב לאותם דברים שעליכם להימנע מהם.

וזאת כי בכל פעם שאנו חווים כמות משמעותית של כאב או עונג, מחפש המוח שלנו את הסיבה, ומתעד אותה במערכת העצבים שלנו. מה שנקרא הסקת מסקנות, על מנת להגיע להחלטות טובות יותר בעתיד. כל פעם שאתם חווים כמויות משמעותיות של כאב או עונג, מחפש המוח מיד את הסיבה.

חוויות עונג או כאב נוצרות גם ממילים. בכוחנו לשנות או ליצור את החוויה על ידי דיבור, על ידי אמירה. כאשר אנחנו אומרים דברים, אנחנו מחזקים אותם. אם אנו מספרים לנו ולאחרים שאנחנו מוגבלים ולא יכולים לממש מה שאנחנו רוצים וגם טורחים להסביר למה, אנחנו מחזקים את

צרכי הפרשת אלה

מעוררי השראה ומחוללי ישועות

הרבנית שרה מוצפי

אשת הרה"ג הרב בן ציון מוצפי שליט"א

הרבנית שרה טולדאנו

ביתו של מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

**הרבנית
זוהרה שריבט**

נטורופטית
ומאבחנת בגלגל העין



ניחוחות של ברכה

אצלך בבית
את מארגנת - הישועה מגיעה



בתקליף ופאזליון אלוף רבית
חוג בית להפרשת חלה
עם רבניות תהילה לדוד



מחלקת כנסים וחוגי בית:
072-3972199



הוודקה של החבר / חלק ב'

מה עושה יהודי בבית מרזח עם שתי כוסות וודקה?

לכבוד הארגון הנפלא תהילה לדוד, מתוך רגשות תודה עמוקים אני רוצה לשתף אתכם בנס שזכיתי לו בעקבות ייעוץ עם הרב יוסף שליט"א מבכירי רבני האגון הקדוש שלכם.

אינני מעוניינת להיכנס ממש לפרטים מדויקים כדי לא לפגוע חלילה באנשים אחרים, אבל די אם אומר שבמשך תקופה ארוכה מאוד, אולי שנה וחצי ואף יותר שסבלתי מבעיות שונות ומשונות, בעבודה ובמשפחה, בבריאות ובפרנסה, ממש נראה כאילו כל דבר שאני נוגעת בו וכל דבר שנוגע בי, משתבש ומתהפך לא עלינו לרעה.

חשוב לי לציין שאצלי העלון של "תהילה לדוד" הוא במקום ראשון ואין סיכוי שאני מפסידה אפילו שבוע אחד של קריאה מהנה ומחזקת בעלון. באחת השבתות גילית בעלון שיש לארגון קו ייעוץ חנים עם כל הרבנים והמומחים שבו ניתן להתברך ולהתייעץ ולקבל הכוונה לחיים טובים ומאושרים.

בצר לי פניתי להתייעץ עם הרב יוסף שליט"א וכבר מהשניה הראשונה הבנתי שמצאתי את הכתובת הנכונה. ואז הרב הדהים אותי, אחרי ששמע את כל מסכת הייסורים שלי הוא פתח בספר התהילים ואז הפתיע אותי ושאל האם אני זוכרת שפגעת באישה אלמנה וציערתי אותה צער גדול?

האמת שהייתי בשוק מוחלט כי גם אני בקושי זכרתי את האירוע הזה. מיד הודיתי שאכן כך, היה מקרה שבו ציערתי מישהי אלמנה וכעת הכל מובן מנין מגיעה הקפידה וכל הצער והייסורים שנפלו עלי בכל השנה האחרונה. בהכוונת הרב שליט"א ביררתי על אותה אישה כדי לבקש ממנה מחילה ואז התברר שהיא נפטרה. פניתי שוב אל הרב והוא הודיע אותי לקחת עשרה אנשים לקבר של אותה אישה ושם לבקש את מחילתה כפי שמופיע בהלכה. וכך באמת עשינו. השלב הבא הוא לא פחות ממדהים. תוך ימים ספורים הכל התחיל להסתדר על מקומו. כמו פאזל שהיה מפוזר ופתאום כל החלקים מוצאים את המקום שלהם כך אני מרגישה עכשיו תודה לאל.

אז שוב תודה רבה לארגון תהילה לדוד ולרב יוסף שהציל אותי. וכמובן תודה לבורא עולם ששם בעולמו אנשים יקרים וצדיקים כאלו.

שלך וזונח את כוס הוודקה של יעקב?"
"מישה הביט במוזג בעיניים בורקות ולחות מדמע: "גודלי יקירי, אני רוצה להעמיד אותך על טעותך. ביקרתי בסוף השבוע אצל הרופא שרגא מוטל פייביש, והוא בדק אותי ישר והפוך. בדק את הריאות, בדק את הדם, בדק את הלב, ואמר לי: "אדון מישה, אתה איש לא כל כך בריא. יש לך סכרת, יש לך תעוקה בלב, יש לך לחץ דם. אלכוהול, וודקה, ויסקי, זה לא בריא בשבילך בכלל. מכאן ואילך אתה לא שותה יותר משקאות אלכוהוליים..."

גודלי פער פיו ושאל: "אז אני לא מבין, הרופא אסר עליך לשתות וודקה כי זה פוגע בבריאותך,

המילים עזרו, מישה אחרי חודש קשה חזר לנגריה, לקרשים ולקורות, למשור ולמסמרים. אבל למלאכת היצירה היה טעם מר. בשעה חמש הוא סגר את שערי הנגריה ושרך רגליו לכוון הממזגה של גודלי. גודלי הגיע עם בקבוק הוודקה ובידו כוס זכוכית גבוהה, אחת. מישה סימן לו באצבעותיו: "תביא שתי כוסות". גודלי ניגש להביא עוד כוס, די בתימהון.

"מוזג וודקה לשתי הכוסות" ביקש מישה העצוב. "בשביל מי הכוס השנייה?" שאל גודלי "בשביל יעקב זכרונו לברכה. כוס בשבילי וכוס בשבילו. אני ממשיך לשמור על המסורת היידישית שהייתה לנו במשך ארבעים שנה.



"מה קרה מישה,
נגמרה הידידות?
נגמרה השותפות?
מדוע אתה שותה רק
את כוס הוודקה שלך
וזונח את כוס הוודקה
של יעקב?"

והלוא הרגע ראיתי אותך שותה בלגימה אחת את כוס הוודקה שלך שהייתה גדושה למדי, איפה אתה ואיפה הרופא????!" מישה גרד פדחתו, נשען על מרפקיו ולחש לעבר המוזג: "תשמע גודלי, לא שתיתי את כוס הוודקה שלי, לי אסור לשתות. שתיתי את כוס הוודקה של יענקלה ידידי היקר זכרונו לברכה. שתיתי בשביל האהבה שיש לי אליו והכבוד שאני רוחש לו... וגם במחיר הבריאות שלי לא אוותר על מסורת היידידות שלנו".

"אתה מבין מיסטר לוי, בשבילי הסיפור הזה מעיד על אהבת חברים גדולה. נכון, מישה אולי איננו חכם גדול, אבל יש לו מנהג של זיכרון וכבוד כלפי ידיד אהוב שלו, והוא מוכן לשתות וודקה לזכרו... גם אם זה פוגע בבריאותו. ויש בזה כמובן הרבה מסירות נפש".

קודם אשתה את הוודקה שלי, אחר כך אשתה את הוודקה שלו, אשב כאן חצי שעה ואחזור הביתה. המסורת הזו תנציח את זכרו בליבי לעד".
"גודלי הרגיש צביטה בליבו. הוא הכיר היטב את האהבה שיש בליבו של מישה כלפי שותפו, והוא מזג וודקה לשתי כוסות. כך חלפו להן ארבע שנים.

"והנה יום ראשון חורפי אחד אחר הצהרים, מגיע מישה לממזגה, גודלי כהרגלו בקודש שולף בקבוק וודקה, מצמיד אליו שתי כוסות זכוכית גבוהות קומה ונע לכוונו של מישה. מישה הרים את עיניו וסימן לגודלי באצבעו: "תביא רק כוס אחת בלבד". גודלי הופתע, הניח כוס אחת על הדלפק וניגש עם השנייה למישה. הוא מזג ושאל: "מה קרה מישה, נגמרה הידידות? נגמרה השותפות? מדוע אתה שותה רק את כוס הוודקה



שלחו לנו את המילה
עלון תהילה לדוד' למייל:

a.tehilaledavid@gmail.com

וקבלו אותי ישירות אליי בל 0206

העלון האהוב
מגיע אליך
גם למייל



רצית מאוד את
עלון 'תהילה לדוד'
**ובכל זאת
לא השגת?**



יוצאים לאור

טיפים ורעיונות שימושיים לטיולי קיץ מהנים ובטוחים

חג הפסח הוא גם תחילתו של האביב, וזהו זמן טוב לצאת לטיולים ברחבי הארץ; אולם חשוב להתכונן מראש לטיול. כדאי להימנע מפגיעה של אבנים, קוצים, עקיצות והכשות, ופגיעה משיזוף יתר. חשוב להצטייד בקרם הגנה גבוה, כמו-כן חשוב ביותר להצטייד בכמויות גדולות של שתיה - רצוי מים קרירים או קרים, אך אפשר גם מיצים מממותקים המגבירים את הרצון לשתות. רצוי לא להשתמש במשקאות מוגזים מכיוון שהכמות של משקה מוגז שאפשר לשתות היא קטנה. יש לשתות בכל הזדמנות, גם אם לא מרגישים צמא.

בימים חמים ובשהייה בחוץ מאבדים נוזלים ומלחים בזיעה ואפשר להגיע להתייבשות. סימני התייבשות הם: כאב ראש, הרגשת



עייפות וכבדות, דופק מהיר וצמא. הטיפול המתאים הוא מתן שתיה בכמויות גדולות. מצב קיצוני של התייבשות מתבטא באבדן הכרה, דופק מהיר, חום מעל 40 מעלות והפסקת הזעה. מצב זה הוא מכת חום המתרחשת באנשים הנמצאים זמן רב במקום חם ולא שותים מספיק. זהו מצב חרום רפואי ויש להעביר את הנפגע במהירות לבית-חולים. לגבי מזון, מומלץ לאכול רק במקומות נקיים ומוכרים. בשטח ישנן חיות נוספות מלבד דבורים ויתושים - לדוגמה, נחש הנמצא ברוב אזורי הארץ הוא הצפע הארץ ישראלי. בטויל, אין להזיז, להרים או להפוך אבנים או לחטט בצמחייה; בכל אחד ממקומות אלה יכול להסתתר נחש. בתקופה זו של השנה הנחשים מתעוררים משנת החורף; הם רעבים ומכילים כמויות גדולות של ארס. במקרה של הכשת נחש, יש להשכיב את הנפגע במקום מוצל, במנוחה, ולהעבירו במהירות לבית החולים הקרוב. אין לחתוך או למצוץ את מקום ההכשה. אין לשים קרח או כל קירור אחר. ההנחיות לגבי ההתנהגות בעקיצת עקרב הן זהות להנחיות לגבי הכשת נחשים. העקרב המסוכן הוא העקרב הצהוב או העקרב השחור עם הזנב הגדול - העקרבוט. כאשר אדם נפגע מעקיצת עקרב, יש להעבירו באופן מיידי לבית החולים הקרוב.



זו לא בושה

מהם המאפיינים של בושה וביישנות אצל ילדים, והאם בכל מקרה צריך לדחוף אותם להשתחרר

בשבוע שעבר פתחנו בנושא ילד ביישן, ילד שלא מרגיש בנוח במצבים חברתיים שונים ואף עלול למצוא עצמו לבד ומבודד, מרוחק ומנותק מחיי החברה, נמנע מפעילויות שונות ואף מחמיץ הזדמנויות שונות להתקדם, ליצור, להצליח וליהנות. ציינו, כי קיים טווח רחב של התנהגות ביישנית תקינה ונורמאלית, ונוסיף:

לא כל ביישנות מצביעה על קושי ועל בעיה, לא כל הצגה של מאפייני ביישנות מעידה על ביישנות יתר. ברור, כי ההורים רוצים לראות את הילד שלהם מרגיש בנוח ומצליח בחברה, פתוח, משוחרר, בטוח בעצמו ולוקח חלק פעיל בדיבור, במשחק ובכל עניין. באופן טבעי נוטים הורים לדאוג לעתיד ילדיהם, הם חוששים שהילד שלהם יהיה לבד ובודד, שלא יהיו לו חברים, שהוא יסבול מפגיעות ומהצקות. הם לחוצים ממצבו החברתי ושואלים את עצמם: איך הילד יסתדר בחיים? איך הוא יקים משפחה ויבנה בית? איך הוא יצליח להתמודד עם האתגרים המצפים לו במשך חייו?

מרוב לחץ ודאגה לילד, מתוך רצון לעזור לו להשתלב ולהצליח בחברה, עלולים ההורים להפעיל עליו לחצים ולהשליך עליו את המתחים ואת התסכולים שלהם עצמם. הם מכריחים אותו לקחת חלק במה שהוא אינו יכול / מסוגל / מעוניין / רוצה / מעדיף / אוהב. מזמינים הביתה חבר שאין הוא מעוניין לשחק עמו, מחייבים אותו לישון אצל חבר, מציבים לפניו משימות קשות לביצוע, מנהלים עמו "שיחות מוטיבציה" רבות, ואף אומרים לו מפורשי: אנו מצפים ממך ש... מאכזב אותנו מאוד ש... למה אתה לא... בהתנהגות זו גורמים ההורים שהילד ירגיש פחד ולחץ מצד אחד ואכזבה ותסכול מצד שני, כאשר הוא אינו מצליח לנהוג ולהתנהג כרצונם. הוא יבין שמהו אצלו אינו תקין, אינו נורמאלי, ושיש לו בעיה משמעותית.

התנהלות זו מצד ההורים עלולה להפוך ילד ביישן לילד בעל ביישנות יתר, לילד חסר ביטחון ושמחה, לילד בעל עצירות וחסימויות, פחדים וחרדות, ובמקרים קיצוניים עלולה להוביל אותו למצב רגשי ונפשי קשה. חשוב מאוד שההורים יהיו מודעים לסיבות הגורמות לילד להיות ביישן. כך תפחת החרדה שלהם ממצבו וכך יפחת הלחץ שלו מהם, וממילא הם יתנהלו בצורה בריאה ותקינה. **מתי ביישנות עלולה להיות בעיה?** כאשר היא גורמת לילד למצוקה, כאשר הוא מופנם, סגור ועצוב, כאשר הוא משדר תחושת בדידות, כאשר הוא בעל ביטחון עצמי ירוד ודימוי עצמי נמוך, כאשר הוא מפגין חרדה במצבים חברתיים שונים, כאשר הביישנות מפריעה לביצועיו ולהתקדמותו במסגרת הלימודית ובחיים ועוד. ביישנות יתר עלולה לנבוע מכמה וכמה גורמים. אם ירצה ה', נמשיך בשבוע הבא.



הרב אליהו עמר



הרב אורי יצחק



הרב עופר שרביט



הכומר שהתגייר יהודה פרץ



קצין החיזבאללה לשעבר אברהם סיני

כפי שאתם רואים

תביאו את כל החברים והשכנים לסלון שלכם

לחוג בית

עם המרצים הכי טובים בנושאים הכי מרתקים!

מהרו לתאם תאריך פנוי

072-3972199



סיפר רבי דוד יונה רזנבוים שליט"א סיפור פלא שסיפר רבי שלום שבדרון זצ"ל: כאשר עבר על כתבי היד של רבו, המהרש"ם זצ"ל, מצא פתק כתוב בכתב ידו על חלום פלא שהיה לו בליל שבת, בעת שכיחן כרב: פעם אחת חלם שהוא עומד בבית דין של מעלה, וראה איך דנים שם אברך אחד מקהילתו על שחילל שבת במלאכת איסור ונגמר דינו למיתה בידי שמים. בשבת בבוקר חשב המהרש"ם בדעתו האם לספר לאותו אברך מה שחלם בלילה, והחליט שיעשה סימן: אם ייגש אליו האברך אחר התפילה לשוחח עמו בדברי תורה - יספר לו מה שחלם בלילה, ואם לא ייגש - לא יספר לו כלום.

לאחר התפילה עזבו רוב המתפללים את ביהכ"נ, והמהרש"ם נשאר ללמוד 'אור החיים' על הפרשה. לפתע ניגש אליו אותו אברך, ואמר לו "שבת שלום". ביקש המהרש"ם שימתין לו מעט, כי רוצה לשוחח עמו בעניין מסוים. מיד פרץ האברך בבכי והחל לספר את שאירע עמו בכניסת השבת: הוא ישב ולמד ביום שישי כשמקטרתו בידו, לא שת לבו לכך ששקעה החמה והתקדש היום, ושאף בפיו מהמקטרת בעודו ממשיך לעיין בתלמודו. לפתע הבחין כי התקדש היום ונבהל מאוד שנכשל בחילול שבת, ובא אל הרב לבקש דרך תשובה וכפרה על מעשיו. סיפר לו המהרש"ם על החלום, והאברך פרץ בבכי מר. הרב הרגיע אותו וערך לו פדיון נפש ותיקון תשובה המבואר בפוסקים למי שנכשל בעוון זה, ואכן האברך נשאר בחיים ולא אירע לו דבר.



חידו חידודים



בדיחה:

- אלה:
- למה הצפורים אפות לדרום?
- תשובה:
- כי קשה ללכת לשם ברגל
- אלה:
- מדוע הדבורה הולכת אל
- הבריכה?
- תשובה:
- בשביע-לצוף

חידה לחכמים:

התשובות מתוך תפילת שחרית
27. 'אל תיכאקען' [-'קונים הכל']
להקדיש, אלה משפט זה מכיר קאנו
אלהים בתפלה,
ולקדיש מה הקדיש בפרוש?
28. הנאמא מאלי עברה זכה לזכרון,
מה היא?

בדיחה:

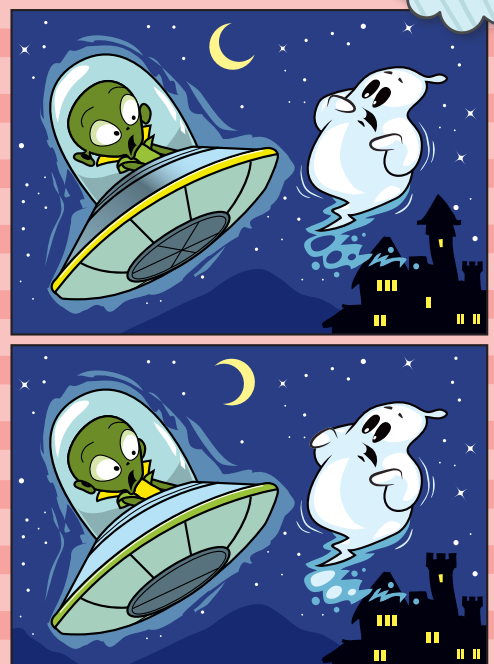
אלה: מדוע חתולים
לא נכנסים למקרר?
תשובה: כי יש שם
קור כלבים

העונים נכונה משבועות קודמים
חיים מבני ברק

את הפתרונות יש לשלוח לחייל:

neamatld@gmail.com
בין הפותרים נכונה משבועות קודמים יפורסם שמם.

מצא 10 הבדלים



חיים מסרב לקחת
צדקה. האיכר
מופיע בביתו.

אורח באישון ליל

פרק ח'

כתבה וציירה: רחלי דוד





שבת אחרי מות-קדושים

28-29/04/23 ז' - ח' אייר

בליוי
שדכנית
מקצועית



הרצאות
וסדנאות



טיפים
וסגולות



שבת רווקות

שבת שכולה חוויה!

הזדמנות חד פעמית!!



הרב
חיים זאיד



המרצה הבכיר
אהוב הקהל
הרב
מרדכי לוי



הרב
עופר שרביט
יועץ זוגי



הרבנית
זוהרה שרביט

נטורופטית
ומאבחנת בגלגל העין

חדרים אחרונים!!

לפרטים והרשמה - מחלקת נופשים: 072-3975999



נופשבועות

במלון 'נוף כנרת' טבריה

ה'ו-ז' סיון 25-27/05/23

עם גדול החזנים
והפייטנים בארץ ובעולם

יחיאל נהרי

המרצה הבכיר
אהוב הקהל
הרב מרדכי לוי



כשרות
מהודרת



ארוחות חג
עשירות



לימוד ליל שבועות
בהשתתפות
הרבנים והפייטן

מהרו להרשם <<
מחלקת נופשים

072-3975999

